



Ostroher Sport Club e.V.

gegründet am 7.2.1972

Ostroher Sport Club, Stiftstraße 35, 25746 Heide

An alle interessierten Nordic Walker

- des Ostroher Sport Clubs
- ABC Wesseln
- TSV Weddingstedt
- MTV St. Michaelisdonn
- SV Hemmingstedt
- PostSV Heide
- MTV Heide
- und weitere

Nordic Walking-Treffpunktleiter

Hans-Jürgen von Hemm
Spanngrund 77
25746 Ostrohe
Tel.: 0481-2539
E-mail: Hans-Juegren.von.Hemm-Ostrohe@t-online.de
Datum: 27.08.2017
Internet: www.ostroher-sc.de

Per E-Mail

Einladung zur Nordic Walking-Fortbildung

Auffrischung der Theorie, Technischulung, Videoanalyse und Ernährung

- Anlage:** 1. Verbindliche Anmeldung
2. Programmablauf

Liebe Walker und Walkerinnen, liebe Sportfreunde,

der Ostroher Sport Club (OSC) veranstaltet am Sonnabend, **14.10.2017 von 10.00 bis 14.00 Uhr** eine Nordic Walking-Fortbildung. Die Lehrgangsbildung liegt in den Händen von Britta Jungclaus, Gesundheits- und Wellnessberaterin ärztlich geprüft, zertifiziert IHK und Nordic Walking Instructor DNV aus Heikendorf.

Treffpunkt ist die Sporthalle, Spanngrund 9, in 25746 Ostrohe.

Wir werden uns im Gelände und in der Halle (Alternative bei widrigem Wetter) bewegen, deshalb bitte Sportschuhe für beide Bereiche mitbringen. Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Für das Essen müsste jeder selbst sorgen. Getränke stehen zur Verfügung.

Die Fortbildungsgebühren betragen pro Person 15 Euro für Vereinsmitglieder der jeweiligen angeschriebenen Vereine, 25 Euro für nicht Vereinsmitglieder.

Die Fortbildungsgebühr in Höhe von 15 € bzw. 25 € sind bis zum Donnerstag, 28.09.2017 auf das Konto des Ostroher Sport Club:

Sparkasse Hennstedt-Wesselburen

IBAN: DE60 2185 2310 0075 5000 25

Bankleitzahl 21852310

Stichwort: Nordic Walking-Fortbildung beim OSC am 14.10.2017

zu überweisen.

Den Programmablauf könnt ihr dem Anhang entnehmen.

Anmeldeschluss ist der **28.09.2017, 18.00 Uhr**. Zur besseren Planung ist eine rechtzeitige Anmeldung wünschenswert. Die Anmeldung kann gerne per E-Mail an mich gesandt werden.

Die NW-Fortbildung wird für die Trainer-/Übungsleiterlizenz mit 5 LE anerkannt.

Der Ostroher Sport Club würde sich freuen, wenn wir viele Nordic Walker und Walkingbetreuer in Ostrohe begrüßen können.

Die Fortbildung findet nur statt, wenn mindestens 20 Teilnehmermeldungen/Eingang Fortbildungsgebühr bis zum 28.09. vorliegen.

Mit sportlichen Grüßen

Hans-Jürgen von Hemm



Der Ostroher Sport Club hat im Internet eine eigene Homepage!
Schauen Sie doch mal rein. www.ostroher-sc.de