

## **FIT UND GESUND BLEIBEN - GEMEINSAM ZUM ZIEL -**

### **Einladung zur Eröffnungsfeier des Trimm-Dich-Pfades in den Heider Kreistannen**

**KOMMEN - SEHEN- INFORMIEREN - MITMACHEN und in  
zweifacher Hinsicht GEWINNEN**

- **Wann?** Sonnabend 30. September 2017 von 14.00 - 16.00 Uhr
- **Wo?** Heider Kreistannen, Weddingstedt, Parkplatz Zum Waldhaus
- **Wer?** Groß und Klein, Jung und Alt
- **Was?** Qualifizierte Betreuung zum Kennenlernen aller 20 Stationen. Auch für Ungeübte und Personen mit Handicap werden Alternativübungen angeboten. Info-Stände!

Ca. 16.15 Uhr Tombola bei Kaffee, Kuchen und Gegrilltem im Waldcafé „Altes Forsthaus“, Forstweg 150, Heide

Nähere Informationen im Internet unter [www.ksv-hei.de](http://www.ksv-hei.de)

