



UNSER RÜCKBLICK AUF 2019

# NEUES VOM OSC

[www.ostrohersportclub.de](http://www.ostrohersportclub.de)

FUSSBALLSPARTE  
MAGNUS EHLERS



tradition

# OSTROHER SPORT CLUB

seit 1972



tradition

# OSTROHER SPORT CLUB

seit 1972

## WIR SIND DER OSTROHER SPORT CLUB

Willkommen beim Ostroher Sport Club.  
Der Ostroher Sport Club - kurz "OSC" wurde am  
07. Februar 1972 - in Zahlen: 7.2.72 gegründet.  
Wir freuen uns, gemeinsam mit unseren Mitgliedern  
viele Sparten anbieten zu können.  
Die Gemeinde Ostrohe hat knapp 1000 Einwohner -  
viele davon sind Mitglieder.

Unsere Vereinsfarben sind blau - weiß - rot.

## SPARTENVEREIN FÜR JEDERMANN

"Guten Menschen Gesellschaft zu leisten ist die beste Methode,  
selbst ein guter Mensch zu werden."

**INHALTSVERZEICHNIS**

INHALTSVERZEICHNIS .....	1
GRUSSWORT DES 1. VORSITZENDEN .....	2
EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2020 .....	4
PROTOKOLL DER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019 .....	5
ELTERN-KIND-TURNEN .....	10
VORSCHULTURNEN .....	11
GRUNDSCHULTURNEN .....	12
GYMNASTIK .....	13
FIT FÜR JEDERMANN .....	15
FREIZEITGRUPPE SCHWIMMEN .....	18
FUSSBALL JUGENDOBMANN/ FUSSBALL OBMANN .....	19
FUSSBALL D1-JUGEND .....	23
FUSSBALL D2-JUGEND .....	26
FUSSBALL E-JUGEND .....	28
FUSSBALL F-JUGEND .....	29
FUSSBALL G-JUGEND .....	31
FUSSBALL HERREN .....	34
FUSSBALL ALTHERREN .....	35
FUSSBALL IST DIE SCHÖNSTE NEBENSACHE DER WELT .....	38
FUSSBALL SCHIEDSRICHTER .....	40
LAUFSPARTE .....	42
NORDIC WALKING-TREFF .....	46
PILATES .....	49
REITEN .....	51
SPORTABZEICHEN .....	54
OSC BEI SPORTABZEICHEN-WETTBEWERBEN ERFOLGREICH .....	56
TISCHTENNIS .....	58
VOLLEYBALL (DAMEN) .....	61
JAHRESRÜCKBLICK IN BILDERN – DAS WAR 2019 BEIM OSC LOS .....	62
DIE SPONSOREN DES OSTROHER SPORT CLUB E.V. ....	65
SIE ORGANISIEREN DEN OSTROHER SPORT CLUB E.V. ....	66
HERAUSGEBER DES JAHRESRÜCKBLICKES .....	74
EINTRITTSERKLÄRUNG OSTROHER SPORTCLUB E. V. ....	75
VERANSTALTUNGSKALENDER 2020 .....	76

## **GRUSSWORT DES 1. VORSITZENDEN**

Liebe Leserinnen und Leser der 55. Ausgabe der Vereinszeitung des Ostroher Sport Clubs,

mit dieser Ausgabe möchte ich allen Mitgliedern des OSC, den Bürgerinnen und Bürgern Ostrohes, den Werbepartner, Sponsoren und Freunden des Ostroher Sport Clubs einen Rückblick auf die sportlichen Aktivitäten unseres Vereins aus dem mittlerweile vergangenen Sportjahr 2019 geben. Unser Ehrenamtler des Jahres Magnus Ehlers hat Euch auf dem Deckblatt dieses Heftes bereits in Empfang genommen.

Zunächst wünsche ich allen Leserinnen und Lesern ein glückliches neues und vor allem gesundes und sportliches Jahr 2020!

Das zurückliegende Sportjahr 2019 war geprägt von einem sehr lebendigen Sportalltag in den zahlreichen Sparten, tollen Veranstaltungen für Groß und Klein, neuen Angeboten sowie von sportlichen Erfolgen unserer Sportler und Sportlerinnen. Worum es dabei im Einzelnen geht, könnt Ihr der aktuellen Ausgabe unserer Vereinszeitung entnehmen. Alle Berichte sind lesenswert und zeigen die Vielfalt unserer Aktivitäten auch außerhalb des Sports.

Besonders hervorheben möchte ich die Kinder- und Jugendarbeit in unserem Verein. Zahlreiche ehrenamtliche Helfer und Betreuer, Trainer und Übungsleiter sind mit sehr viel Engagement und Hingabe für unsere Kinder und Jugendliche im Einsatz. Einen wesentlichen Anteil tragen dazu auch unser Bfdler Eirik Nehlsen und unsere FSJlerin Nele Steffensen bei.

Unverzichtbar im OSC sind selbstverständlich auch unsere langjährigen Übungs- und Spartenleiter. Viele von ihnen haben auch in diesem Jahr zahlreiche Qualifizierungsangebote in Anspruch genommen. So erlang zum Beispiel Gabi Boldt ihre B-Lizenz im Bereich Gesundheitstraining für Kinder und Jugendliche. Allen gebührt mein herzlichster Dank!

Wie bereits auf der letzten Jahreshauptversammlung beschlossen, werden zu Beginn des neuen Sportjahres die Mitgliedsbeiträge geringfügig erhöht. Näheres hierzu kann in dieser Ausgabe (Protokoll der JHV 2019) entnommen werden.

Bereits in zwei Jahren wird unser Verein das 50-jährige Jubiläum begehen. Die Vorbereitungen zu diesem Anlass haben bereits begonnen. Hiermit nutze ich die Gelegenheit, alle langjährigen Mitglieder aufzurufen, das Vorstandsteam mit Text- und

Fotomaterial aus den vergangenen Sportjahrzehnten für eine Chronik zu versorgen. Über Eure Beiträge wären wir sehr dankbar.

Einen Überblick auf das Sportjahr 2020 gibt der Veranstaltungskalender, deren Termine ich Euch empfehlen möchte. Für alle fußballbegeisterten Kinder ist mit Sicherheit das Fußballcamp des OSC im April von großem Interesse.

Neben den sportlichen Aktivitäten spielen in unserem Verein selbstverständlich auch die Mitgliederzahlen, die personelle Ausstattung sowie die Finanzen eine wichtige Rolle. Die Mitgliederzahlen liegen - unabhängig der normalen Fluktuation - auf gleichbleibendem Niveau.

Mit der Einladung zur Jahreshauptversammlung am 07.02.2020 möchte ich Euch gleichzeitig mitteilen, dass ich aus persönlichen Gründen nicht mehr für den ersten Vorsitz zur Verfügung stehe. Der OSC braucht also eine neue Führungskraft!

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des gesamten Vorstandes bei allen Sponsoren für ihre finanzielle Unterstützung und bei der Gemeinde für die Pflege der Sportstätten bedanken.

Nun freue ich mich mit Euch auf das neue Sportjahr 2020 und wünsche viel Spaß beim Lesen.

*Christoph Sieß*  
(1. Vorsitzender)

Vereinslokal

**POHNS**® Gasthaus  
Schankwirtschaft und Gemischtwaren  
Saalbetrieb

**Jann Dieter Pohns**  
Im Dorfe 2 25746 Ostrohe  
Tel.: 0481 87852

## **EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2020**

Der Ostroher Sport Club lädt alle Mitglieder, sportinteressierte Ostroher  
Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste zur

**Jahreshauptversammlung 2020**

**am Freitag, den 07. Februar 2020**

**um 19:00 Uhr in das Vereinslokal Pohns in Ostrohe**

recht herzlich ein.

### **Tagesordnung**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der JHV vom 08.02.2019
3. Ehrungen
4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
5. Kassenbericht und Mitgliederbestand/-entwicklung
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen
  - a. 1. Vorsitzende/r
  - b. Schriftführer/in
  - c. 1. Beisitzer/in
  - d. 3. Beisitzer/in
  - e. Kassenprüfer/in
9. Anträge (Anträge sind beim 1. Vorsitzenden bis 31.01.2020 einzureichen)
10. Verschiedenes

## **PROTOKOLL DER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019**

Datum: 08.02.2019

Beginn: 19:00 Uhr Ende: 21:20 Uhr

Anwesend: siehe Anwesenheitsliste

### 1. Eröffnung und Begrüßung:

Christoph Sieß begrüßt im Namen des Vorstandes die anwesenden Mitglieder, den Bürgermeister Harald Sierks, sowie den Vorsitzenden des Kreissportverbandes Hans-Jürgen von Hemm und die Ehrenmitglieder Klaus Westensee, Behrend Bendtschneider und Otto Tagge.

Antrag: Klaus Westensee – Neuregelungen im Schiedsrichterwesen.

Herr Westensee stellt den Antrag als Delegierter des OSC benannt zu werden, um sein neues Konzept für das Schiedsrichterwesen bei Land vorzustellen. Abstimmung zu diesem Thema am Ende der Versammlung.

### 2. Verlesung und Zustimmung des Protokolls der JHV vom 03.02.2017:

Das Protokoll war allen Mitgliedern über die Vereinszeitung zugänglich. Eine weitere Verlesung wurde nicht gewünscht. Dem Protokoll wird durch Handzeichen der Versammlung einstimmig zugestimmt. Es gibt keine weiteren Fragen.

### 3. Ehrungen:

Es folgen Ehrungen für

10 Jahre Mitgliedschaft:

Jörg Barmwater, Lena Barmwater, Maren Barmwater, Arved Bergmann, Ruth Brückner, Finn Götsche, Elke Heyna, Jürgen Kracht, Monika Moede, Levin Poremba, Tjark Reimers, Annerose Schraven, Larissa Schraven und Jonah Schult

20 Jahre Mitgliedschaft:

Helmut Bies, Marion Bies, Rolf Ernecke, Hans Jürgen von Hemm, Nico Matthiesen, Bjarne Peters, Daniel Rohwer, Peter Wollschläger, Andreas Zinns und Telse Zinns.

25 Jahre Mitgliedschaft:

Franziska Peters und Christina Theet

30 Jahre Mitgliedschaft:

Jan Diestelkamp, Gerd Diestelkamp und Rolf Peter Irmer

40 Jahre Mitgliedschaft:

Harald Siercks

#### 4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden:

Der 1. Vorsitzende gibt einen Rückblick über das Sportjahr 2018 sowie über besondere Aktivitäten. Anke Rohwer hat ihren 100. Marathon absolviert. Ein Dankeschön an Dominik Gieser für die Arbeit mit der OSC Homepage. Gerd Diestelkamp übernimmt den Posten des Platzwartes, um Otto Tagge etwas zu entlasten. Magnus Ehlers hat das Passwesen im Fußball übernommen. Die Aktivitäten der einzelnen Sparten sind im OSC Heft nachzulesen. Die Spartenleiter werden in ihren Ämtern bestätigt. Ein Dankeschön an alle Spartenleiter.

#### 5. Kassenbericht und Mitgliederbestand/ Entwicklung:

Der Kassenbericht wird von Helmut Wagner vorgetragen. Kassenbericht und Mitgliederentwicklung 2018 liegen als Anhang bei. Es besteht zurzeit eine komfortable Rücklage in der Kasse. Diese wird sich in den kommenden Jahren verringern. Weitere Ausführungen unter Punkt 10 der Tagesordnung: Anträge.

#### 6. Bericht der Kassenprüfer:

Bericht des Kassenprüferin Sabine Oeser. Die Kasse wurde am 28.01.2019 von Bjarne Peters und Sabine Oeser überprüft. Es wurden keine Beanstandungen festgestellt.

#### 7. Entlastung des Vorstandes:

Sabine Oeser bittet um die Entlastung des Vorstandes. Durch Abstimmung mit Handzeichen wird der Vorstand von der Versammlung entlastet.

#### 8. Wahlen:

Die Wahlleitung übernimmt Christoph Sieß. Es wird keine geheime Wahl gewünscht.

##### a) 2. Vorsitzende/r (für 2 Jahre)

Gerd Diestelkamp ste nicht für eine weitere Amtszeit zur Wahl.  
Wahlvorschlag vom Vorstand: Jochen Karstens.  
Kein weiterer Vorschlag aus der Versammlung.  
Jochen Karstens wird einstimmig von den Anwesenden gewählt.  
Jochen Karstens nimmt die Wahl an.

##### b) Kassenwart/in (für 2 Jahre)

Wahlvorschlag vom Vorstand: Helmut Wagner.  
Kein weiterer Vorschlag aus der Versammlung.  
Helmut Wagner wird bei einer Enthaltung von den Anwesenden gewählt.  
Helmut Wagner nimmt die Wahl an.

##### c) 2. Beisitzer/in

Wahlvorschlag vom Vorstand: Reimer Schuchard.



Kein weiterer Vorschlag aus der Versammlung.

Reimer Schuchard wird bei einer Enthaltung von den Anwesenden gewählt.

Reimer Schuchard nimmt die Wahl an.

d) 4. Beisitzer/in

Wahlvorschlag vom Vorstand: Maren Barmwater.

Kein weiterer Vorschlag aus der Versammlung.

Maren Barmwater wird mit einer Enthaltung von den Anwesenden gewählt.

Maren Barmwater nimmt die Wahl an.

e) Jugendwart/in

Andreas Beutel-Scholz steht nicht mehr für eine weitere Amtszeit zur Verfügung.

Kein Wahlvorschlag vom Vorstand.

Wahlvorschlag aus der Versammlung: Gabriele Boldt.

Gabriele Boldt wird mehrheitlich von den Anwesenden gewählt.

Gabriele Boldt nimmt die Wahl an.

f) 1. Kassenprüfer/in

Sabine Oeser scheidet aus dem Amt aus.

Wahlvorschlag aus der Versammlung: Dominik Gieser, Robin Hinrichs, Ruth Brückner.

Dominik Gieser und Ruth Brückner lehnen die Wahl ab.

Robin Hinrichs wird einstimmig von den Anwesenden gewählt.

Robin Hinrichs nimmt die Wahl an.

Gerd Diestelkamp und Andreas Beutel-Scholz werden mit einem Dankeschön für ihre Arbeit im Vorstand verabschiedet.

9. Datenschutz im OSC:

Einführend erläutert der 1. Vorsitzende Christoph Sieß anhand der bisher eingegangenen Einwilligungserklärungen, dass der Vorstand bereits viel unternommen hat, um auch den neuen Anforderungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) im Verein gerecht zu werden. Der Jugendwart Andreas Beutel-Scholz trägt anschließend detaillierter vor, welche Maßnahmen zum sicheren Umgang mit den Daten der Mitglieder innerhalb des OSC vorgesehen sind.

Sichtbar für die Mitglieder wird die Beitritts- bzw. die Einwilligungserklärung in aktualisierter Fassung auf der Homepage veröffentlicht werden.

Zusätzlich erfolgen ebenfalls auf der Homepage Datenschutzhinweise, die einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten aus dem Mitgliedsverhältnis geben. (Datenschutzhinweise – Mitglieder).

Die Frage aus der Versammlung, wie mit Bildaufnahmen umgegangen wird, wurde daraufhin beantwortet, dass hierfür, wenn diese für den Vereinszweck nicht unmittelbar notwendig sind, eine Einwilligungserklärung vorliegen muss.

Im Falle der Jahreshauptversammlung ist dies jedoch nicht notwendig, da es sich um eine öffentliche Veranstaltung (im Sinne des Presserechts) handelt.

10. Anträge:

1. Antrag des Vorstandes, Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 2020  
Helmut Wagner informiert die Versammlung über die Gründe der angedachten Mitgliedsbeitragsserhöhung ab 01.01.2020.  
Der Beitrag wird jeweils um 1,- € für Erwachsene und Kinder und für Familien um 2,- € angehoben.  
Aus der Versammlung gibt es keine weiteren Fragen. Es wird einstimmig der Beitragserhöhung zugestimmt.
2. Antrag Klaus Westensee  
Klaus Westensee informiert die Versammlung umfangreich über sein Konzept für die Strukturierung des Schiedsrichterwesens.  
Er bittet um die Befugnis als Delegierter des OSC aufzutreten, um dieses beim Landessportverband vorzustellen.  
Die Versammlung stimmt einstimmig zu.

11. Verschiedenes:

Reinhard Kolbe wünscht sich eine deutliche Verbesserung der Trainingsplatzsituation. Die Bedingungen auf dem Platz sind seit Jahren schon bekannt und nicht mehr akzeptabel.  
Gemeindevertreter und Bauausschussmitglied Reimer Schuchard gibt dazu die Auskunft, dass bereits Gespräche dahingehend im Bauausschuss aufgenommen wurden.

Marga Petter informiert über den Erste Hilfekasten in der Turnhalle. Dieser muss dringend neu bestückt werden. Der Vorstand wird sich darum kümmern. Sie bemängelt, dass der Parkplatz an der Turnhalle sehr dunkel ist. Der Bürgermeister erklärt hierzu, dass im Zusammenhang mit dem Bau des Multifunktionshauses der gesamte Platz um die Sporthalle neu gestaltet wird und damit auch die Ausleuchtung der Anlage verbessert wird.

Astrid Jorbahn informiert über die defekte Musikanlage in der Sporthalle. Jannik Peters wird die Anlage überprüfen und entscheiden, ob eine Neuanschaffung erfolgen muss.

Es wird darum gebeten, dass die Benutzerliste des Gemeinschaftsraumes regelmäßig zu führen.

*Christoph Sieß*

1. Vorsitzender

*Ulrike Sothmann*

Schriftführerin

*Zur Erinnerung  
an unser Ehrenmitglied*

***Johann-Friedrich Voß***

*der am 13. Juli 2019  
im Alter von 84 Jahren verstorben ist.*

*Er hat über Jahrzehnte die Geschicke unseres Sportvereins entscheidend mitgelenkt und mitgestaltet. Er war sowohl aktiver Sportler als auch ein sehr engagiertes Mitglied des Vorstandes, dem er von 1978-2003 angehörig war. Für seinen unermüdlichen Einsatz für den Verein sind wir ihm zu großem Dank verpflichtet.*

*Wir werden ihm stets ein würdiges  
Andenken bewahren.*

## ELTERN-KIND-TURNEN

### Trainingszeiten:

Mittwoch | 15:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Berit Schlüter

Tel. 0151/67733200 | Mail: [schlueeter-berit@web.de](mailto:schlueeter-berit@web.de)



### Bericht:

Immer mittwochs in der Zeit von 15:30 bis 16:30 Uhr dürfen die kleinen Kinder (1-4 Jahre) die Turnhalle mit Leben, Energie, Neugierde und Bewegungsdrang füllen.

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe, bei der der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. Wir laufen, hüpfen, balancieren, krabbeln, singen, klatschen, tanzen und noch Vieles mehr.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder mit viel Freude am bundesweiten Tag des Kinderturnens teilgenommen.

Vielen herzlichen Dank an alle, die immer dabei sind!

*Berit Schlüter*

## VORSCHULTURNEN

### Trainingszeiten:

Montag | 16:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Gabi Boldt

Tel. 0481/5477 | Mail: achimboldt1@aol.com



### Bericht:

Seit Ende Februar gibt es wieder für alle Kinder im Alter von 4-6 Jahren, die Möglichkeit am Vorschulturnen teilzunehmen. Zu Beginn waren es acht Kinder, die immer montags in der Zeit von 16-17 Uhr zum Turnen in die Halle kamen, aber jede Stunde kamen neue Kinder zum Schnuppern hinzu, so dass jetzt 18 Kinder fröhlich dabei sind. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund, aber es wird auch nach verschiedenen Mottos geturnt. Die Gerätelandschaft der Großen wird ein bisschen verändert und schon fühlen sich die Kleinen ganz groß, weil sie ja schon Übungen turnen wie die Großen. Alle sind mit viel Spaß und Freude dabei.

Ein großer Dank an den Vorstand für die tolle Unterstützung.

*Gabi Boldt*

## GRUNDSCHULTURNEN

### Trainingszeiten:

Montag | 15:00 - 16:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Gabi Boldt

Tel. 0481/5477 | Mail: [achimboldt1@aol.com](mailto:achimboldt1@aol.com)



### Bericht:

Immer montags kommen von 14:30 – 16:00 Uhr die Grundschulkinder in die Sporthalle. Mit viel Spaß sind alle dabei, wenn wir rollen, springen, hüpfen oder auch mal draußen trainieren. Natürlich üben wir auch Handstand, Rückwärtsrollen, Sprünge über den Kasten oder über den Bock. In diesem Jahr haben wir wieder erfolgreich am Heider Abendstadtlauf teilgenommen.

Für unsere Weihnachtsfeier haben alle selbst gebastelte Sterne mitgebracht, mit denen dann ein Parcours überwunden werden musste. Am Ende des Parcours durften die Kinder die Sterne an eine Sprossenwand befestigen. Das hat allen großen Spaß gemacht.

*Gabi Boldt*

## GYMNASTIK

### Trainingszeiten:

Donnerstag | 19:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Silke Kolbe

Tel. 0481/86949 | Mail: reinhard.kolbe@gmx.de

### Bericht:

Jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr treffen sich die Gymnastik-Damen in unserer Sporthalle, um sich unter der Übungsleitung von Astrid Jorbahn und im Vertretungsfall von meiner Person sportlich zu betätigen. Von unseren aktuell 33 Spartenmitgliedern sind in der Regel immer über 20 Sportlerinnen mit viel Elan und Freude bei den Übungsabenden dabei. Mit vielen Übungen trainieren wir unsere Beweglichkeit, die Koordination, die Kraft und den Gleichgewichtssinn. Der Spaß kommt aber auch nicht zu kurz, wenn wir mit Bällen, Bändern, kleinen Hanteln, Teppichfliesen, Stäben oder Tüchern hantieren.



Als im Mai die Turnhalle für das Kindervogelschießen gesperrt war, haben wir diesmal die Gelegenheit für eine kleine Radtour genutzt. Das Wetter war prima, aber bei unseren Pausen wurden wir sehr kleinen Mücken geärgert. Zum Abschluss haben wir uns bei Gretchen Timm in ihrem wunderschönen Garten getroffen und noch gemütlich zusammen gegessen.

Wie jedes Jahr wurden unsere Aktionen von einem Organisations-Team ausgearbeitet. Dieses Jahr bestand es aus Brigitte Dettke, Ingeborg Jörgensen und Kerstin Schuchard.

Als Abschluss vor den Sommerferien haben wir uns diesmal zu einer zweistündigen Fahrt mit der Bargener Fähre an der Eider getroffen. In Fahrgemeinschaften, mit Picknick-Utensilien versorgt, ging es zum Fähranleger. Leider hatten wir Pech mit dem Wetter. Die Tage zuvor und danach waren sonnig und warm, aber ausgerechnet an unserem Donnerstag war es kühl und ungemütlich, so dass wir in dicken Jacken und mit Decken auf der Fähre sitzen mussten. Immerhin war es trocken und am Ende zeigte sich auch noch kurz die Sonne. Wir hatten aber alle sehr viel Spaß und waren begeistert, die Eider vom Wasser aus zu erkunden.



Unsere diesjährige Weihnachtsfeier fand im Gemeinschaftsraum statt, was einen größeren Aufwand für unser Organisationsteam bedeutete. Es war ein sehr unterhaltsamer Abend mit leckerem Essen und lustigen Einlagen. In diesem Zusammenhang ein herzliches Dankeschön an unsere drei Sportkolleginnen, die für die Erarbeitung unserer Events in diesem Jahr zuständig waren. Zum Ausklang des Sportjahres 2019 besuchten wir, wie auch bereits in den letzten Jahren, den Heider Weihnachtsmarkt. Wer nun Interesse an unserer Truppe gefunden hat, ist herzlich eingeladen, jederzeit zum Schnuppern vorbeizukommen!

*Silke Kolbe*



## FIT FÜR JEDERMANN

### Trainingszeiten:

Mittwoch | 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Manfred Johannsen

Tel. 0481/2890 | Mail: johannsen.ostrohe@t-online.de



### Bericht:

Auch im letzten Jahr hat uns unsere Übungsleiterin Silke Kolbe mit ihrem umfangreichen Übungsprogramm jede Woche aufs Neue wieder fit gemacht. Unter ihrer fachkundigen Anleitung machen wir verschiedene Koordinationsübungen, Rückengymnastik, Bauchmuskeltraining und Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen. Manchmal steht auch das bei allen beliebte Zirkeltraining auf dem Programm, ebenfalls Übungen mit Stäben, Bällen und Therabändern. Am Ende jeder Übungsstunde spürt man, dass es einem gut getan hat.

Gegen Ende der Trainingspause in den Sommerferien merkt man schon, dass einem die wöchentliche Gymnastik bei Silke fehlt. Liebe Silke, vielen herzlichen Dank für Deinen unermüdlichen Einsatz. Vielen Dank auch an alle Spartenmitglieder für die immer gute Beteiligung an den Übungsstunden.

Auch 2019 ist Astrid Jorbahn ein paarmal für Silke eingesprungen. Natürlich hat Astrid dann immer eine Überraschung parat. Entweder eine uns bekannte Übung oder ihre „fliegenden Teppiche“ kommen wieder zum Einsatz. Wunderbar!

Astrid, wir freuen uns, dass Du immer bereit bist, die Vertretung für Silke zu übernehmen, wenn Deine Zeit es erlaubt und unsere Übungsstunde deshalb nicht ausfallen muss. Ganz herzlichen Dank dafür!

Wie bereits in den Vorjahren haben wir uns auch in diesem Jahr wieder zu einem gemütlichen Klönschnack bei Kaffee und Kuchen im Gemeinschaftsraum der Sporthalle getroffen. Das ist immer ein sehr schöner Jahresabschluss. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen für die mitgebrachten Kuchen, Getränke und sonstige Leckereien bedanken.

Zu unseren Übungsstunden treffen wir uns immer mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Ostroher Sporthalle.

Wer interessiert ist, darf gerne einmal zu einer Schnupperstunde vorbeikommen. Neue Teilnehmer sind uns immer herzlich willkommen.

*Manfred Johannsen*

.....

*Gaststätte „Jägerstuben“*



*Auf Ihren Besuch in  
Barkenholm freut sich  
Familie Kulstrunk*

**Genießen Sie Kaffee und hausgemachte Kuchen in  
unserem neuen Biergarten oder laden Sie Ihre Gäste  
doch mal in unsere Grillkota ein!**

Gaststätte • Landfleischerei • Party-Service • Clubräume • Fremdenzimmer

Familie Kulstrunk • Dorfstraße 28 • Barkenholm • Tel.: (0 48 36) 14 26  
[www.jaegerstuben-barkenholm.de](http://www.jaegerstuben-barkenholm.de)

## FREIZEITGRUPPE KEGELN

### Trainingszeiten:

jeden ersten Mittwoch im Monat | 19:00 - 21:00 Uhr  
Treffpunkt | Restaurant Korfu | Nordstrander Str. 8 | Heide



### Ansprechpartnerin:

Gretchen Timm  
Tel. 0481/8049



### Bericht:

Unsere Kegelgruppe besteht zurzeit aus 13 Teilnehmern. Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns um 19:00 Uhr im griechischen Restaurant „Korfu“ im Butendiek. Die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz: Im Sommer haben wir zusammen einen netten Grillabend im Gemeinschaftsraum verbracht, im November haben wir, wie bereits in den Vorjahren, am Wildessen in Koll's Gasthof in Weddingstedt teilgenommen und unsere Weihnachtsfeier fand nach dem Kegeln im „Korfu“ statt. Über weitere Kegler würden wir uns sehr freuen.



*Gretchen Timm*

## FREIZEITGRUPPE SCHWIMMEN

### Trainingszeiten:

Dienstag | 18:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt | Dithmarscher Wasserwelt | Heide



### Ansprechpartnerin:

Silke Stange

Tel. 0481/86780



### Bericht:

Von Anfang Oktober bis Ende April treffen sich jeden Dienstag um 18:00 Uhr die Schwimmer im Eingangsbereich der Heider Wasserwelt (Schwimmbad). Wir sind meistens zehn bis zwölf Personen, die sich regelmäßig zum Schwimmen treffen und dann eifrig ihre Bahnen ziehen, denn Schwimmen stärkt alle Muskeln und auch die Ausdauer. Auch das Außenbecken und die Sole werden ausgiebig genutzt. Die Sportabzeichen-Absolventen können diesen Termin auch nutzen, um die Disziplin Schwimmen abzulegen, was auch eifrig wahrgenommen wird.

Unsere Männerquote hat sich leider immer noch nicht erhöht und wir würden uns freuen, wenn sich auch ein paar Herren der Schöpfung unserer Truppe anschließen würden. Jedes Vereinsmitglied ist in unserer Truppe herzlich willkommen. Vor Weihnachten und am Ende der Saison im April treffen wir uns im Restaurant der Heider Wasserwelt zum La Flute-Essen, denn auch bei den Schwimmern kommt die Geselligkeit nicht zu kurz.

Alle Schwimmerinnen danken dem Verein herzlich für den Zuschuss zum Eintrittsgeld.

*Silke Stange u. Silke Kolbe*

## FUSSBALL JUGENDOBDMANN/ FUSSBALL OBMANN



### **Ansprechpartner:**

Jochen Karstens

Tel. 0481/86684 | Mail: jochenkarstens@web.de

### **Bericht:**

Hallo zusammen,  
im Bereich Fußball war im Jahr 2019 wieder eine Menge los. Es gab viele Höhepunkte, wie z. B. der Aufstieg der Herrenmannschaft in die Kreisliga, der Meistertitel der E-Jugend in der Kreisklasse A oder die Durchführung des FC Sankt Pauli Rabauken Camps. Dieses wird im Jahr 2020 nicht stattfinden, aber durch ein eigenes OSC Fußballcamp in der Osterwoche ersetzt werden. Personell gab es kaum Veränderungen. Unsere FSJlerin Nele Steffensen trainiert seit Beginn der Saison die F-Jugend und Eirik Nehlsen hat zusammen mit Tobias Ernecke die Betreuung der E-Jugend übernommen.

Die G-Jugend wird weiterhin von Andreas Beutel-Scholz trainiert und das Trainerduo Magnus und Wolfgang Ehlers betreut erfolgreich die D-Jugend.



**Die G Jugend des Ostroher SC in Aktion**

Das eingespielte Team um Bernd Teut und Henning Schmidt trainiert weiterhin die C-Jugend, die seit Saisonbeginn mit TuRa Meldorf eine Spielgemeinschaft bildet und in der Landesliga antritt. An dieser Stelle möchte ich den hervorragenden zweiten Platz der 1. Mannschaft hervorheben.

Eine ganz besondere Mannschaft findet sich in der C/D-Jugend, in der Spieler aus beiden Jugendbereichen spielen. Diese Mannschaft entstand aus der Not, da der SHFV es nicht zulässt, dass in einer SG drei Mannschaften in den Spielbetrieb eingreifen. Daraufhin wurde diese Mannschaft außer Konkurrenz in der D-Jugend angemeldet, so dass sieben Kinder weiterhin in unserem Verein Fußball spielen können. Trainerin dieser Mannschaft ist auch Nele Steffensen.

Wie ich bereits zu Beginn erwähnte, schaffte die Herrenmannschaft den Aufstieg in die Kreisliga. Das Erreichen dieses Zieles hat allen Beteiligten viel abverlangt. Umso schöner war dann natürlich der Moment des Aufstiegs für jeden einzelnen. Der aktuelle Stand der Herrenmannschaft ist nicht einfach, insbesondere die vielen Verletzungen verlangen dem Kader viel ab, aber die Saison ist noch nicht zu Ende gespielt und mit dem gleichen Engagement, das zum Aufstieg geführt hat, sollte jetzt die zweite Hälfte angegangen werden.

An dieser Stelle möchte ich bei alldenjenigen bedanken, die es ermöglichen, dass wir in Ostrohe so erfolgreich Fußball spielen können. Ich wünsche allen ein schönes neues Jahr 2020.

*Jochen Karstens*

.....

**Waldcafé**  
**„Altes Forsthaus“**

Forstweg / Heidohe 9 25746 Heide ☎ 0481-8557954  
Öffnungszeiten: täglich 14-20 Uhr, Sonntags 13-20 Uhr



Genießen Sie eine Vielzahl von **Kaffeespezialitäten**, täglich frische hausgemachte **Torten** und **Kuchen**, **Eisbecher** sowie kleine **Snacks** in gemütlicher Atmosphäre!

Wenn Sie diese Anzeige bei einem Besuch im Waldcafé vorlegen, erhalten Sie eine Tasse Kaffee gratis!

## FUSSBALL C-JUGEND



### **Trainingszeiten:**

Dienstag (in Meldorf) | 18:30 - 20:00 Uhr

Donnerstag (in Ostrohe) | 17:30 - 19:00 Uhr

### **Ansprechpartner:**

Bernd Teut

Tel. 0481/4211015 | Mail: [familieteut@t-online.de](mailto:familieteut@t-online.de)



**hintere Reihe:** Torge Kühl, Jan Zöllmer, Nick Petrowski, Julian Sattler, Mathis Harms, Christoph Böhe, Valentin Kukulenz, Macius Dahm, Neel Karstens

**vordere Reihe:** Gero Jochims, Fabian Trender, Sacha Benidovskyi, Hanjo Schmidt, Ben Armstrong, Jakub Milczarek, Niklas Schlüter, Bjarne Teut

**nicht dabei:** Tim Hollmann, Hannes Päschel, Luis Eggert

**Bericht:**

Die C-Jugend besteht in der Saison 2019/20 aus den Jahrgängen 2005/2006. In dieser Saison gingen wir gemeinsam mit TuRa Meldorf eine Spielgemeinschaft ein.

Als SG Meldorf/Ostrohe war es so möglich, mit zwei C\_Jugend-Mannschaften in die Saison zu starten und für den Spielbetrieb zu melden. Die C1-Jugend trägt ihre Spiele in der Landesliga Schleswig aus. Trotz starker Konkurrenz belegen die Jungs derzeit einen beachtlichen zweiten Platz, der zum Aufstieg in die Oberliga Schleswig-Holstein berechtigt.

Im Wettbewerb des Kreispokals des KFV Westküste steht das Team aktuell im Halbfinale und hofft hier durch einen Sieg auf die Teilnahme am Finale und eventuell auf den Pokalsieg. Auch die ersten Hallenturniere wurden bereits erfolgreich bestritten. Kreisübergreifende Turniere sind ebenfalls fest geplant, die Hallenkreismeisterschaften als Höhepunkt bereits vor Augen.

Auch in dieser Saison war es uns aufgrund der großen Unterstützung Seitens unserer Sponsoren wieder möglich, das komplette Team mit neuen Trainingsanzügen und Trainings-Tops, neuen Regenjacken und einem neuen Trikotsatz auszustatten.

Trainingszeiten Platz:	Dienstag, Sportplatz Meldorf,	18.30 - 20.00 Uhr
	Mittwoch, Sportplatz Ostrohe,	18.30 - 20.00 Uhr
Trainingszeiten Halle:	Mittwoch, BBZ-Sporthalle Meldorf	17.00 - 18.30 Uhr
	Samstag, Sporthalle Heide,	12.00 - 14.00 Uhr

*Henning Schmidt und Bernd Teut*



## FUSSBALL D1-JUGEND

### Trainingszeiten:

Montag | 17:30 - 19:00 Uhr

Mittwoch | 17:30 - 19:00 Uhr

Freitag | 17:00 -18:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Magnus Ehlers

Tel. 0481/83930 | Mail: [magnusehlers@web.de](mailto:magnusehlers@web.de)



### Bericht:

Drei Jahrgänge – 2006, 2007 und 2008 – gehören zu unserer Trainingsgruppe der D-Junioren. Am regulären Punktspielbetrieb dürfen die 2006er allerdings nicht teilnehmen, da sie in der C-Jugend spielen müssten, die es ja aber nur in einer Spielgemeinschaft mit TuRa Meldorf gibt. Des Rätsels Lösung: Mit anderen Spielern der letztjährigen D II dürfen Mirko Müller, Jonah Schult und Leon Thedens außer Konkurrenz in der D-Jugend-Kreisklasse spielen. So können sie

im Verein bleiben, denn in der nächsten Saison wollen wir ja als C-Jugend auf dem Großfeld antreten.

Als D-Jugend der Jahrgänge 2007 und 2008 haben wir zunächst für die Verbandsliga-Qualifikationsrunde gemeldet. Gegen unseren Nachbarn aus Nordhastedt konnten wir gewinnen, aber die Spiele gegen den Heider SV oder die starke SG Breitenburg mussten als Spiele zum Lernen verbucht werden. Aber wir waren somit automatisch für die Kreisliga qualifiziert.

Hier zeigt sich, dass wir fußballerisch zwar meistens mithalten können, körperlich aber oft noch überfordert sind. Das ist nicht weiter schlimm, da wir (noch) nicht auf Ergebnisse achten, sondern nur die spielerische Note hereinbringen wollen. Schließlich handelt es sich um das „goldene Lernalter“. Von den Erfahrungen dieser Saison werden die Jungs in den kommenden Jahren profitieren.

Allerdings wollen wir versuchen, in der Rückrunde die bestehende Bilanz von zwei gewonnenen Spielen (in Wilster und gegen die SG Westerdöfft) zu verbessern. Mal sehen, ob das klappt.

*Magnus und Wolfgang Ehlers*

.....

**ZUMBA**  
**BEIM OSC**  
**MITTWOCHS**  
**AB 20:00 UHR**  
**IN DER SPORTHALLE**



BAUEN MIT VERSTAND!

**Schröder**

BAUZENTRUM

GmbH, Heide & Co. KG

**hagebaumarkt**

## FUSSBALL D2-JUGEND

### Trainingszeiten:

Montag | 17:30 - 19:00 Uhr

Donnerstag | 17:30 - 19:00 Uhr

Treffpunkt | Trainingsplatz Ostrohe | Bronkweg



### Ansprechpartner:

Nele Steffensen

Tel. 0151/75039900 | Mail: nele.steffensen@web.de



### Bericht:

Mit 15 Spielern, 14 Jungen und einem Mädchen, starteten wir in die neue Saison nach der Sommerpause.

Nach einigen intensiven Trainingswochen mit wachsender Trainingsbeteiligung bestritten wir unser erstes Punktspiel in der D-Junioren-Qualifikation Staffel-B – Dithmarschen. In dieser Spielklasse treten wir außer Konkurrenz an, da unter uns einige Spieler sind, die bereits in der C-Jugend spielen dürften.

Die Mannschaft ist demnach bunt gemischt. Einige kommen gerade erst aus der E-Jugend und sammeln ihre ersten Erfahrungen, während andere, wie bereits erwähnt, schon ihr drittes Jahr in der D-Jugend absolvieren.

Trotz der Altersunterschiede herrscht ein gutes Klima im Team. Alle verstehen sich miteinander und es kommt selten zu Auseinandersetzungen oder Streit. Dieses gute Klima förderten wir noch zusätzlich mit Mannschaftsabenden, wie unserem Bowlingabend und der Weihnachtsfeier auf der Eisbahn.

Zum Fußballspielen lässt sich sagen, dass unsere Spiele vom Ergebnis her in der Hinrunde immer erfolgreich verlaufen sind. So verloren wir kein einziges Mal. Lediglich drei Unentschieden stoppten unsere Siegserie.

Der Erfolg freut uns alle sehr, was aber natürlich nicht heißt, dass es nicht noch viel zu verbessern gibt. So kann man auf eine ähnliche Trainingsbeteiligung, wie am Anfang der Saison im Jahr 2020 hoffen, damit wir auf der Hinrunde aufbauen können und jeder / jede sich individuell noch weiterentwickeln kann.

Ich freue mich auf die Rückrunde und auf Trainingseinheiten voller guter Eindrücke.

*Nele Steffensen*

.....

Fleischwaren

**Ernst-W. Koll**

Bundesstraße 5 Nr. 53

25795 Weddinghusen

Tel. 0481-3773 Fax 048181000

Mobil 01717754279

## FUSSBALL E-JUGEND

### Trainingszeiten:

Montag | 16:00 - 17:30 Uhr

Freitag | 16:00 - 17:30 Uhr

Treffpunkt | Trainingsplatz Ostrohe | Bronkweg



### Ansprechpartner:

Eirik Nehlsen

Tel. 0176/54907989 | Mail: eirik.nehlsen@gmail.com

### Bericht:

Nachdem wir letzte Saison sensationell und ohne Punktverlust Meister geworden sind, mussten wir seit der Vorbereitung auf einige wichtige Stützen unserer jungen Mannschaft verzichten, die altersbedingt in die D-Jugend rutschten.

Jedoch konnten wir uns mit einigen vielversprechenden Spielern aus der eigenen F-Jugend und von außerhalb verstärken und so gingen wir optimistisch und ambitioniert in die neue Saison, die wir in der Kreisklasse B verbringen.

Nach einem durchwachsenen Start, auch bedingt durch fehlende Erfahrung und stärkere Konkurrenz als gewohnt, konnten wir uns zur Halbzeit fangen und gehen mit einer gesicherten Mittelfeldplatzierung nun in die Rückrunde.



Die Mannschaft muss noch viel lernen, zeigt aber großes Potential und ist sehr motiviert. Alle verstehen sich untereinander sehr gut, es herrscht eine super Stimmung. Tobi und ich freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Rückrunde!

*Eirik Nehlsen*

## FUSSBALL F-JUGEND

### Trainingszeiten:

Montag | 16:00 - 17:30 Uhr

Mittwoch | 16:00 - 17:30 Uhr

Treffpunkt | Trainingsplatz Ostrohe | Bronkweg



### Ansprechpartner:

Nele Steffensen

Tel. 0151/75039900 | Mail: nele.steffensen@web.de



### Bericht:

Wir starteten mit 12 Spielern in die Saison, von denen uns zwei bereits wieder verlassen haben. Allerdings haben wir auch vier Neuzugänge zu verzeichnen, die bereits super in die Mannschaft integriert sind und auch schon Spiele für uns absolviert haben.

Es herrscht eine gute Mischung in der Mannschaft: Es spielen Mädchen und Jungen in der F-Jugend, junger, sowie alter Jahrgang sind vertreten, einige spielen schon lange Fußball, andere erst seit diesem Jahr. So teile ich die Kinder oft

in zwei Trainingsgruppen auf, damit sich alle entsprechend weiterentwickeln können.

Die Trainingsbeteiligung ist immer sehr hoch, was auch an der Unterstützung der Eltern liegt. Ich habe selten eine Mannschaft erlebt, in der das Miteinander von Trainer, Spielern und Eltern so gut funktioniert.

Die gute Beteiligung und der Wille spiegeln sich auch in den Spielen wieder. Wir spielen zwar nach Fair-Play-Regeln, aber ohne auf Tore und Ergebniserfolge zu achten. Bei jedem / jeder ist eine enorme Entwicklung innerhalb dieses halben Jahres auszumachen.

Das Jahr 2019 beendeten wir mit unserer Weihnachtsfeier und einem kleinen „Silvesterkick“ in der Ostroher Sporthalle.

So wie 2019 geendet hat, kann es 2020 also gerne weitergehen. Ich freue mich auf die Hallensaison und die Rückrunde, sowie auf weiterhin lebendige Trainingseinheiten.

*Nele Steffensen*

.....

RESTAURANT  
— seit 1984 —  
RHODOS



## FUSSBALL G-JUGEND

### Trainingszeiten:

Donnerstag | 16:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt | Sportplatz | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Andreas Beutel-Scholz

Tel.0175/8670472 | Mail: andreas.beutel-scholz@web.de

### Bericht:

Die Winterzeit zu Beginn dieses Jahres überbrückte die G-Jugend, neben dem wöchentlichen Training in der Sporthalle in Ostrohe, mit der Teilnahme an zwei Hallenturnieren. So waren wir bei einem Turnier in Tellingstedt und beim Hallenmeeting des Kreises Dithmarschen in Hennstedt am Start.

Weiter ging es dann für einige von unseren Kindern im fast schon traditionellen „Rabauken-Camp“ des FC St. Pauli in den Osterferien auf unserem Sportplatz.

Ab April konnten wir das Training dann endlich auch wieder draußen auf dem Sportplatz in Ostrohe durchführen. Mittlerweile hatten sich auch wieder ausreichend Kinder unserer G Jugend angeschlossen, so dass wir im Frühjahr wieder in den laufenden Spielbetrieb des Kreisfußballverbandes einsteigen konnten. So nahmen unsere Kleinsten von Ende April bis Mitte Juni an insgesamt fünf Mini-Turnieren teil. Neben zwei Heimturnieren im Mai fuhren wir auch nach Buchholz, Meldorf und Friedrichskoog.



Mitte Juni war wieder einmal das DFB-Mobil bei uns zu Gast und führte mit den Kindern das Training durch. Hier durften die Trainer einmal zuschauen und sich Tipps von den Kollegen des DFB geben lassen. Interessant war hierbei insbesondere, dass es auch andere

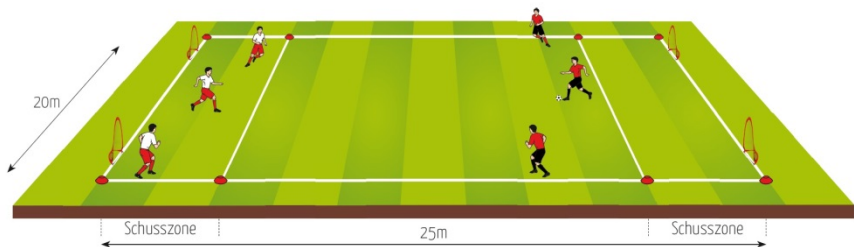
Spielformen als die „Üblichen“ gibt, die den Kindern mehr Möglichkeiten im Training und dem Spielbetrieb geben.

Ein weiterer Höhepunkt war die Teilnahme unserer Kinder an einem Fußballturnier in Heide. Unter dem Motto „WELOVEDON“ spielten wir gegen Mannschaften aus dem näheren Umkreis.

Zum Abschluss der Spielsaison trafen wir uns Ende Juni mit allen auf einem grünen Strand in Dithmarschen und das Training fand im Watt der Nordsee statt. Anschließend wurde gegrillt und der herrliche Tag am Meer genossen.

Danach trennten sich leider, aber aufgrund der Alterseinteilung der Spielklassen notwendigerweise, die Wege der Kinder und Eltern. Die Hälfte der Spieler verließ die G-Jugend in Richtung der F-Jugend des Ostroher SC.

Die Saison 2019/20 zwei begann nach den Sommerferien mit der Teilnahme an einem Fußballturnier in Sarzbüttel. Hier wurde erstmals - wie durch das DFB-Mobil sowie das Fußball-Camp in den Osterferien bereits praktiziert - ein anderes Spielsystem im Kreis Dithmarschen „offiziell“ ausprobiert. Auf ein Mindestmaß an Spielregeln reduziert, spielten die Kinder im „3 gegen 3“ auf insgesamt vier Tore. Zu einer Mannschaft gehörten vier Kinder. Es wurde häufig gewechselt, so dass alle Kinder spielen konnten und die Möglichkeit hatten Tore zu schießen. Auf feste Positionen im Spiel wurde verzichtet und ein Torwart wurde hierbei auch nicht benötigt. Dieses Spielsystem wird auch als „FUNINO“ bezeichnet.



Aufgrund der guten Erfahrungen und aus eigener Überzeugung als langjähriger Betreuer habe ich ab diesem Zeitpunkt das Spielsystem FUNINO in das Training und die von uns durchgeführten Turniere etabliert. Auch andere Vereine sind diesem Beispiel gefolgt. So spielten wir auch Turniere in Meldorf und Hemmingstedt. Die Kinder hatten sich schnell mit den neuen Möglichkeiten angefreundet.

Neben den vereinfachten Spielregeln des FUNINO kommt die sogenannte Fair-Play Regelung hinzu. Diese beinhaltet, dass die Kinder das Spiel selber organisieren, d.h. es gibt keinen Schiedsrichter. Die Betreuer der Mannschaften begleiten die Spiele gemeinsam und die Zuschauer halten einen gewissen Abstand zum Spielfeld ein. Und das funktioniert! So kommt es zu abwechslungsreichen, interessanten und fairen Spielen zwischen den Kindern. Im Anschluss können sich die Kinder meist noch beim 7- Meter-Schießen beweisen.

Am 05. Dezember war es dann endlich soweit. Die Kinder der G-Jugend erhielten tolle Trainingsanzüge in den Farben des Vereins. Die Kinder sowie der Betreuer der jüngsten Fußballer freuten sich riesig über die von der Fa. Hassoun Automobile Nord gesponserten Trainingsanzüge. Nun werden die Kinder nicht nur bei Heim- und Auswärtsspielen, die Farben des Vereins vertreten können.



Der Stolz über den ersten Vereinsanzug war den Kindern deutlich anzusehen. Als Dank erhielt der Sponsor Mohamed Hassoun einen Blumenstrauß und noch lachende Kinderaugen dazu. Ein Dank gilt auch allen, die bei der Beschaffung der Anzüge mitgewirkt haben!

Einen großen Dank verdienen die Eltern unserer Jüngsten, ohne deren Unterstützung, insbesondere bei der Durchführung der Turniere, ein so spannendes und interessantes Fußballjahr nicht möglich gewesen wäre. Vielen Dank an Euch!

Ein besonderer Dank geht auch an Nele Steffensen, die mich, wenn es ihre knappe Zeit zuließ, beim Training unterstützte.

Die jüngsten Fußballer des Ostroher SC in der G-Jugend - im Alter von vier bis sechs Jahren - trainieren jeden Donnerstag in der Zeit von 16:30 bis 17:30 Uhr auf dem Sportplatz in Ostrohe. In der kalten Jahreszeit steht den Kindern auch die Sporthalle zur Verfügung. Der Spaß steht im Vordergrund. Spielerisch sollen die Kinder an das Fußballspielen herangeführt werden. Wichtig ist uns auch, Werte wie Kameradschaft und einen fairen Umgang mit Mitspielern und Gegnern zu vermitteln.

Wir freuen uns über jedes Kind im Alter ab vier Jahren, welches Interesse an spielerischen Erfahrungen in der G-Jugend des Ostroher SC hat. Kommt einfach vorbei!

*Andreas Beutel-Scholz*

## FUSSBALL HERREN

### Trainingszeiten:

Dienstag | 18:45 - 21:00 Uhr

Freitag | 18:45 - 21:00 Uhr

Treffpunkt | Ostroher Sporthalle | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Andreas Paltian

Tel. 0481/86462 | Mail: andipaltian@aol.com



### Bericht:

Nach einer schweren Hinrunde mit vielen Verletzten und einem kleinen Kader versuchen die Herren positiv in die Zukunft zu schauen. Zurzeit wird zwar leider der vorletzte Tabellenplatz in der Kreisliga West belegt, aber dieser soll so schnell wie möglich verlassen werden, um den Klassenerhalt zu sichern.

Wir drücken der 1. Herrenmannschaft die Daumen für eine stabile Rückrunde und dass die Spieler verletzungsfrei durch Spiele und Training kommen und zu alter Kraft zurückfinden.

## FUSSBALL ALTHERREN

### Trainingszeiten:

November - Ende März:

Donnerstag | 18:30 - 20:00 Uhr

Treffpunkt | Turnhalle des Berufsbildungszentrums  
(BBZ) Heide



April - Ende Oktober:

Montag | 18:30 - 20:00 Uhr

Treffpunkt | Trainingsplatz Ostrohe | Bronkweg oder  
Treffpunkt | Sportplatz Wesseln | Holstenstraße 41

### Ansprechpartner:

Hauke Schröder

Tel. 0481/82860350 | Mail: hauke\_schroeder@t-online.de



**Spielgemeinschaft Ostrohe/Wesseln**

### Bericht:

Nach 11 Spielen der Feldsaison 2019 wurde Ende Oktober ein Resümee gezogen: Insgesamt fanden drei Heimspiele sowie acht Auswärtsspiele statt. Dies hängt leider auch mit dem fehlenden Flutlicht in Wesseln und Ostrohe zusammen. Es wurde viermal gewonnen, sechsmal verloren und einmal trennte man sich unentschieden.

Von insgesamt 42 Spielern wurden 26 Spieler eingesetzt. Die meisten Spiele bestritt Uwe Hennigs mit 11 Spielen, dicht gefolgt von Hauke Schröder und Norman Joosten mit jeweils zehn Spielen.

Die Resultate wiesen ein Torverhältnis von 20:38 Toren auf! Zu den besten Tor-schützen zählen Stefan Gemmer und Michael Neumann mit jeweils vier Toren, Stephan Dormann kommt auf drei Tore, Hauke Schröder und Mario Martens waren jeweils zweimal erfolgreich.

Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer, die den Spielbetrieb ermöglichen, wie z. B. Rolf Dücker für die Terminabsprachen, Ralle Magic und Jens Battige für die Verköstigungen, Reimer Schuchard für das Schiedsrichteramt und Hauke Schröder als Team-Verantwortlicher, der die Spieler Woche für Woche auf das Match einschwor.

Ab Ende November bis Ende März wird nun wieder in der Sporthalle der Beruflichen Schule (Waldschlößchenstraße in Heide) trainiert. Das Training findet immer donnerstags in der Zeit von 18:30 – 20:00 Uhr statt. Neulinge sind immer gerne und herzlich willkommen.



An dieser Stelle möchten wir uns auch noch einmal bei unseren Sponsoren bedanken, die uns diese Saison mit neuen Trainingsanzügen bzw. Regenjacken ausgestattet haben. Ein großes Dankeschön geht an Mario Martens und Sven Groth für die Trainingsanzüge und ein weiteres an die Sparkasse Mittelholstein für die Regenjacken.

*Hauke Schröder*

.....

# **SPASS und SPORT nach der Schule**

## **Jeden Montag und Mittwoch von 12.30 Uhr – 14.30 Uhr**

Unter der Leitung von Nele Steffensen  
bietet der OSC allen Kindern  
der Schulen am Moor (Standort Ostrohe) die Möglichkeit,  
an Bewegungsspielen und anderen sportlichen Aktivitäten teilzunehmen.  
Der Spaß steht im Vordergrund.

Interessierte Eltern und Kinder können sich bei Nele Steffensen melden.

## FUSSBALL IST DIE SCHÖNSTE NEBENSACHE DER WELT

Auch in diesem Jahr möchten wir unseren Lesern und Leserinnen gerne wieder einen Ehrenamtler des Vereins näher vorstellen. Unsere Wahl ist auf unseren diesjährigen Ehrenamtler des Jahres Magnus Ehlers gefallen, der in unserem Verein, insbesondere im Fußballbereich; sicherlich kein Unbekannter ist.



Magnus ist in Weddingstedt zu Hause, aber der Fußballplatz in Ostrohe ist sein zweites zu Hause. Magnus erblickte am 2. September 1998 in Heide das Licht der Welt und verbrachte seitdem sein Leben zwischen Weddingstedt und Ostrohe. Zurzeit studiert Magnus Management und Technik an der Fachhochschule Westküste und wird bald die große weite Welt aufgrund eines Auslandssemester kennenlernen.

### **Magnus, was bedeutet Dir Fußball?**

Fußball und Sport im Allgemeinen bedeuten mir unendlich viel. An erster Stelle steht der Spaß an der Bewegung, aber auch das taktische Spiel, die Kameradschaft und die gemeinsamen Erlebnisse auf und neben dem Platz machen den Reiz des Fußballs für mich aus.

### **Wie und wann bist Du zum OSC gekommen?**

Im Alter von sechs Jahren hatte ich den Wunsch Fußball zu spielen. Bekannterweise ist Weddingstedt ja das Handball-Dorf und Handball war einfach nicht mein Ding und deswegen verschlug es mich nach Ostrohe. Mein erster Trainer war damals Reinhard Kolbe, der mich bis zur D-Jugend trainiert hat. Danach kickte ich unter Gerdis Anleitung und nach einem kurzen Gastspiel in Heide beim HSV kam ich wieder zurück in die Heimat.

### **Magnus, was hat Dich dazu verleitet, nicht nur auf dem Platz aktiv zu sein, sondern auch neben dem Platz als Trainer?**

Während meiner Zeit in der B-Jugend nahm ich an einer Trainer-Kurzschulung teil. Dabei habe ich festgestellt, dass es mir viel Spaß macht, am Rand zu stehen und mir Trainingsübungen auszudenken. Wie es der Zufall dann wollte, fragte Gerdi mich, ob ich in der damaligen E-Jugend sein Co-Trainer werden möchte. Ich zögerte nicht lange und sagte sofort zu und nach einem halben Jahr war ich



dann schon Haupttrainer, da Gerdi aus zeitlichen Gründen nicht mehr so häufig zur Verfügung stand. Weitere Unterstützung fand ich bei Wolfgang.

Die Trainerleidenschaft hat mich so gepackt, dass ich dann auch meinen C-Trainer-Schein gemacht habe und heute ist die Leidenschaft noch größer und ich verbringe „eigentlich“ zu viel Zeit auf dem Sportplatz.

### **Welche Mannschaft trainierst Du in dieser Saison?**

Seit Sommer 2018 trainiere ich zusammen mit Wolfgang die D-Jugend. Wir spielen in der Kreisliga und stehen momentan im unteren Drittel der Tabelle, was aber überhaupt nicht wichtig ist, da die fußballerische Ausbildung zurzeit wichtiger ist als Top-Ergebnisse. Wir haben auf jeden Fall eine Riesensmenge Spaß und sind alle mit großer Leidenschaft dabei uns zu entwickeln.

### **Magnus, Du bist ja nicht nur Trainer, sondern Du engagierst Dich ja auch im Vorstand des OSC. Was bedeutet Dir ehrenamtliche Arbeit?**

Ehrenamtliche Arbeit ist in meiner Familie kein Fremdwort. Meine Eltern haben sich schon immer ehrenamtlich engagiert und so war es für mich selbstverständlich, es auch einmal zu versuchen. Es bringt einfach Spaß, für die Gemeinschaft gute Dinge zu tun. Bei meinem Trainerjob stehen die Kinder im Mittelpunkt und bei der Vorstandsarbeit der Verein im Ganzen. Hier kann ich noch viel lernen, denn schließlich gehöre ich im Vorstandsteam zu den Jüngeren. Es ist schon interessant, wie so ein Verein und das Miteinander funktionieren.

### **Du spielst ja auch noch aktiv in der Herrenmannschaft. Was wünschst Du Dir für die Rückrunde?**

Ich hoffe, dass wir alle gesund durch die Rückrunde kommen und dass wir den Tabellenkeller endlich verlassen können. Da ich ja Torwart bin, hoffe ich natürlich, dass ich den Kasten sauber halten kann. Gemeinsam schaffen wir es!

Vielen Dank für das schöne Gespräch!

*Maren Barmwater*

## FUSSBALL SCHIEDSRICHTER

### **Ansprechpartner:**

Gerd Diestelkamp

Tel. 0481/83210 | Mail: diestelkamp-ostrohe@web.de



### **Schiedsrichter:**

Sebastian Behrens,

Malte Richter und Thorven Bock

### **Bericht:**

Insgesamt 3 Schiedsrichter sind seit Beginn der Spielserie 2019/2020 für den OSC im Einsatz.

Zum einen ist es unser Sebastian Behrens. Sebi (wie er „richtigerweise“ heißt) gehört schon seit vielen Jahren zu den arrivierten Schiedsrichtern in Dithmarschen und Steinburg. Er ist u.a. in der Kreisliga Westküste im Einsatz und leitet seine Spiele mit großer Erfahrung und Souveränität.

Desweiteren sind unsere Nachwuchsschiris Malte Richter und Thorven Bock für den OSC im Einsatz. Beide pfeifen Spiele im Jugendbereich.

Bedauerlicherweise hat uns unser langjähriger Schiedsrichter Chris Olimsky zu Saisonbeginn verlassen. Chris ist nunmehr für den MTV Tellingstedt gemeldet, da dem Verein aufgrund von Schiedsrichter-Defiziten Geldstrafen- und Punktabzügen drohten. Wir wünschen Chris weiterhin Fair-Play und alles Gute für die Zukunft.

Auf diesem Weg möchte ich mich bei unseren Schiedsrichtern für ihr großartiges Engagement in Namen des OSC bedanken.

*Gerd Diestelkamp*

**Der  
Schleswig-Holsteinische  
Fußballverband (SHFV)  
und der  
OSC  
laden ein zum  
WALKING-FOOTBALL-  
Kennlerntag  
am Sa., den 25. Januar  
um 14.00 Uhr,  
Sporthalle Ostrohe  
weitere Informationen unter  
[www.ostrohersportclub.de](http://www.ostrohersportclub.de)**

## LAUFSPARTE

### Trainingszeiten:

Dienstag | 18:00 Uhr

Donnerstag | 18:00 Uhr

Freitag | 17:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Anke Rohwer

Tel. 0481/86270 | Mail: horst-rohwer@gmx.de



### Bericht:

Aus dem Jahr 2018 ist der Silvesterlauf zu erwähnen. Es war wieder eine sehr schöne Veranstaltung mit etwa 40 Teilnehmern. Alle Mitglieder unserer Sparte haben auch im vergangenen Jahr wieder sehr zum Gelingen beigetragen. Es ist in jedem Jahr völlig unkompliziert, den Lauf mit Euch zu organisieren. Dafür ein großes Dankeschön an meine Laufsparte. Die Teilnehmer haben sich bei uns sehr wohl gefühlt, so dass sich einige Läufer gleich wieder für den nächsten Silvesterlauf angemeldet haben.

Die Laufsaison begann wieder im Januar mit den Läufen in Dreisdorf, danach folgte der Famila Lauf in Kiel.

In Hamburg beim Marathon einige Wochen später war unsere Sparte mit mehreren Einzelläufern (Anke und Horst Rohwer, Jörg Barmwater, Patrick Packhäuser und Jürgen Kracht) am Start. Jörg erreichte in diesem Jahr sein angestrebtes Ziel, bei seinem zweiten Marathonlauf unter vier Stunden zu bleiben. Für Patrick war es die erste Marathonteilnahme. Er blieb dabei gleich deutlich unter vier Stunden. Jean Vorpahl war über die Halbmarathonstrecke am Start. Alle Teilnehmer unserer Sparte erreichten wohlbehalten das Ziel am Messegelände, was mich immer ganz glücklich macht. Nach dem Lauf haben wir uns hier in Heide noch mit anderen Mitgliedern der Sparte im Restaurant „Korfu“ getroffen, um gemeinsam unsere Erfolge zu feiern.

Im Mai nahmen wir an den Landesmeisterschaften über die Halbmarathondistanz in Itzehoe teil. Eine sehr starke Konkurrenz aus ganz Schleswig-Holstein war am Start. Anke belegte den 2. Platz in ihrer Altersklasse und Heike Kracht den 4. Platz.

Dann folgten über das Jahr verteilt die 11 Läufe in Dithmarschen im Rahmen der Cup Wertung. Einer der Höhepunkte in der Laufsaison ist dabei immer der Heider Abend-Stadtlauf. Es ist schon ein Erlebnis, durch die Stadt zu laufen, um überall von Bekannten und Freunden angefeuert zu werden. Mit Valentin Kukulenz, Christoph Sieß und Patrick Packhäuser belegte der Ostroher SC einen sehr guten 3 Platz von insgesamt 67 Mannschaften. Unsere Damenmannschaft war mit dem 6. Platz (Maren, Anke, Heike) vertreten. Behrend Bendtschneider, der immer noch sehr fleißig an den Trainingsläufen teilnimmt, gewann seine Altersklasse.

Heike hatte sich in diesem Jahr vorgenommen, an allen Läufen in Dithmarschen teilzunehmen. Das ist ihr gelungen, und zwar mit einem ganz tollen Erfolg, denn sie gewann im Jahr 2019 mit einem großen Vorsprung ihre Altersklasse in der Wertung des Dithmarschen Cups. Nur 29 Teilnehmer von insgesamt 6000 Läufern haben es geschafft, bei allen Läufen dabei zu sein. Bei der Abschlussfeier in St. Michaelisdonn wurde Heike in einem würdigen Rahmen ausgezeichnet. Altersklassensiegerin war in diesem Jahr auch Anke.

Unsere Sparte stellte mit Anke, Jörg und Jürgen drei Kreismeister im Marathon beim Ostroher Langlaufstag. Heike wurde über die Halbmarathondistanz Kreismeisterin. Über die Kurzstrecke belegte Benne den 1. Platz seiner Altersklasse, Christoph den 2. Platz und Svenja Scholz den 3. Platz ihrer Altersklasse. Leider war es die letzte Laufveranstaltung bei uns im Ort, was alle Teilnehmer doch mit Wehmut zur Kenntnis genommen haben, da dieser Lauf hier im Wald doch immer ganz besonders war. Insgesamt hat es diesen Lauf in Ostrohe 40 Mal gegeben.

Maren und Jörg haben in diesem Jahr an einem Marathonlauf in San Francisco teilgenommen. Der Höhepunkt dieses Laufes ist natürlich, dass auf dem Hin- und Rückweg jeweils die Golden Gate Bridge genutzt werden darf. In diesem Jahr auch ohne Nebel, so dass die Aussicht schon sehr beeindruckend war.

Maren hatte auch die Idee, im Jahr 2019 einmal gemeinsam in Hamburg bei einem Lauf über die Köhlbrandbrücke zu starten. Wir waren insgesamt 13 Teilnehmer, die sofort von dieser Idee begeistert waren. Der Lauf am 3. Oktober mit einer tollen Aussicht über Hamburg war schon ein Erlebnis. Klaus Vollsen zeigte noch einmal seine ganze läuferische Stärke, denn er setzte sich gleich von der Laufsparte ab und blieb nur etwas über 1 Stunde bei der nicht ganz einfachen Strecke. Nach dem Lauf haben wir den Tag dann ganz gemütlich im Portugiesenviertel in einem ganz tollen Restaurant ausklingen lassen. Maren hatte alles super organisiert. Dafür auch auf diesem Weg noch einmal ein großes Dankeschön.

Jean machte sich auch in diesem Jahr wieder auf den Weg nach Lübeck, um dort gemeinsam mit Kai Peters am Halbmarathon teilzunehmen. Beide erreichten fast gemeinsam das Ziel in der Nähe vom Holstentor. Patrick musste, da er sich für die 42 km Strecke angemeldet hatte, bis zum Timmendorfer Strand und wieder zurück nach Lübeck laufen. Auch bei diesem Marathonlauf blieb er unter vier Stunden.

Anke war es, die den Ostroher SC beim Flensburg Marathon bei den Landesmeisterschaften vertreten hat. Das Ergebnis: 4. Platz in der Gesamtwertung und Landesmeisterin in ihrer Altersklasse.

Anfang Oktober waren Anke und Horst das erste Mal beim Marathon in Bremen am Start.

Einige Mitglieder der Sparte haben auch in diesem Jahr wieder erfolgreich bei Silke Kolbe ihr Sportabzeichen gemacht. Aufgrund der Teilnahme am Sportabzeichen hatte die Laufsparte auch Losglück. Das haben wir natürlich Silke zu verdanken, die uns hierfür angemeldet hatte. Im Rahmen einer kleinen Feier wurde der entsprechende Scheck von Holger Reimers, der hier ein „Heimspiel“ hatte, als Vertreter der Sparkasse Mittelholstein überreicht. Läufer, die sich bisher die verschiedenen Disziplinen noch nicht in Angriff genommen haben, sind herzlich eingeladen, es ab Mai 2020 einmal zu versuchen.

Auch wenn die Mitglieder der Laufsparte im Laufe der Jahre aus verschiedenen Gründen weniger geworden sind, so finde ich doch, dass wir immer noch eine tolle Gemeinschaft sind. Es gibt aber auch immer wieder Läufer, die den Weg zu uns finden. In diesem Jahr war es Stefan Ehlers, der seit einiger Zeit unsere Sparte verstärkt. Seine Leistungssteigerung ist schon deutlich spürbar.

Ich wünsche den „Gesunden“ für das Jahr 2020, dass es weiterhin so bleibt. Den „Verletzten“ wünsche ich sehr, dass es ihnen 2020 möglich ist, langsam wieder mit dem Laufen zu beginnen. Dann wünsche ich mir noch, dass die Mitglieder der Laufsparte, die fit sind, vielleicht doch noch etwas mehr an den Trainingsläufen teilnehmen.



### **Ostroher Langlaufstag im August**

Leider mussten wir in diesem Jahr auch von einem Gründungsmitglied unserer Sparte Abschied nehmen. Johann Friedrich Voss, der auch im hohen Alter immer noch regelmäßig an Trainingsläufen und Wettkämpfen teilgenommen hat, verstarb im Juni im Alter von 84 Jahren. Janne gewann noch mit 75 Jahren in Heide beim Stadtlauf im Jahr 2010 seine Altersklasse in einer sehr guten Zeit von 59:50 Minuten. In den letzten Jahren war es ihm dann leider gesundheitlich nicht mehr möglich, an den Trainingsläufen teilzunehmen. Er ist und bleibt aber für uns Läufer immer ein großes Vorbild.

*Anke Rohwer*

## NORDIC WALKING-TREFF

### Trainingszeiten:

Montag | 15:00 Uhr (Winter) | 17:30 Uhr (Sommer)

Freitag | 09:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Hans-Jürgen von Hemm

Tel. 0481/ 2539 | Mail: hans-juergen.von.hemm-ostrohe@t-online.de



Foto: Hans-Jürgen von Hemm

### Bericht:

2014 -2019 – ein kleines Jubiläum konnte die Nordic Walking-Sparte in diesem Jahr begehen.

Fünf Jahre besteht nun schon unsere kleine aber feine Nordic Walking-Sparte im OSC. Am Anfang noch der OSC-Laufsparte zugehörig, sind wir über den Nordic Walking-Treff nun eine eigenständige Sparte. Wir zählen insgesamt 16 Mitglieder, wovon **neun** regelmäßig montags und freitags aktiv sind und diese tolle und eigentlich noch junge Sportart betreiben.



Nordic Walking ist 1999, also vor 20 Jahren bekannt geworden. Und wir wenden die 2004 durch tausende von Fachbeiträgen entwickelte und nunmehr bewährte ALFA-Technik an.

Es ist ein wahrer Genuss, freitags morgens den Sonnenstrahlen im Ostroher Moor entgegen zu walken und montags zum Abend die Sonnenuntergangsphase zu genießen, und gleichzeitig das wichtige Vitamin D für unseren Körper zu tanken. Das Walken durch Feld und Flur, durch unser Naherholungsgebiet, wie das vielseitige Ostroher und Süderholmer Moor, den Kreistannen und angrenzenden Regionen ist eine Wohltat für Geist und Körper. Auf einer Vielzahl von Wegen durchstreifen wir rund 60 Minuten lang die Natur und kommen in vielen Fällen leicht an eine Distanz von sechs Kilometern, wobei wir in unterschiedlichen und der jeweiligen persönlichen Leistungsstärke angepassten Gruppen walken. Zu Beginn der Übungseinheit findet eine fünf- bis zehnminütige Aufwärm-, am Ende eine Abwärmphase statt. Die Startzeiten richteten sich auch in diesem Jahr an die Zeitumstellung. Auf Grund der frühen Dunkelheit im Herbst wurde ab November die Startzeit von 17.30 Uhr auf 15.00 Uhr vorverlegt. Freitags bleibt die Startzeit bei 09.30 Uhr. Nur in ganz wenigen Fällen fiel die Übungseinheit dem Wetter zum Opfer. In diesem Jahr haben wir im Juli und August erstmals eine Sommerpause eingelegt.

### **Weiterbildung:**

Selbstverständlich habe ich mich in diesem Jahr auch weitergebildet und an der Laufftreff-(Nordic-) Walkingleiter-Tagung am 16.03.2019 in Trappenkamp teilgenommen.

Natürlich kam die Geselligkeit nicht zu kurz. Neben vielen Gesprächen trafen wir uns am 1. Juli bei mir in der Galerie Ostroh` und hielten eine kleine Feierstunde zum fünfjährigen Bestehen am 1. November im Waldcafé „Altes Forsthaus“ in den Kreistannen ab.

Leider konnten wir auch in diesem Jahr nicht am Kohlwalk in Wesselburen teilnehmen.

Wie schon erwähnt, wenden wir bei unseren Übungseinheiten die ALFA-Technik an und stochern dabei nicht einfach mit den Stöckern im Boden herum. Diese Technik ist sehr effektiv und stärkt die komplette Körpermuskulatur. 90 Prozent unserer Muskeln werden beim Nordic Walking aktiviert. Nach schon rund 20 Minuten setzt die Fettverbrennung ein und man wird am nächsten Tag auf der Körperwaage das positive Erfolgserlebnis ablesen können. Denn Ernährung und Bewegung sind ganz wichtige Faktoren des Alltags.

Wir freuen uns jederzeit auf Verstärkung in unserer Sparte. Informationen rund um das Nordic Walking findet man auch im Ratgeber im Internet unter <http://www.nordic-walking-ratgeber.de/> oder der OSC-Homepage.

Wer Lust verspürt, mitzumachen, der ist herzlich in der OSC-Nordic Walking-Sparte willkommen. Wir treffen uns montags um 15.00 Uhr und freitags ab 09.30 Uhr an der **Sporthalle, Spanngrund 9**. Bei Interesse wird gebeten, sich direkt mit Hans-Jürgen von Hemm ☎ 0481-2539 in Verbindung zu setzen.

Während des traditionellen OSC-Silvesterlaufs findet das Nordic Walking auf einer vier bis sechs Kilometer langen Strecke statt. Natürlich sind auch Walker herzlich willkommen.

### **Ausblick für 2020:**

In Planung ist die Durchführung eines Nordic Walking-Kurses für Anfänger und Wiedereinsteiger, vermutlich nach den Sommerferien.

Unsere Natur in Ostrohe und Umgebung lädt alle ein, die Seele beim Walken glücklich zu machen und das Leben zu genießen. Nordic Walking ist Balsam für die Seele, Geist und Körper.

Auf ein gesundes, bewegtes und vielseitig aktives Jahr 2020 freut sich



**Foto: Hans-Jürgen von Hemm**

*Hans-Jürgen von Hemm*

## PILATES

### Trainingszeiten:

Mittwoch | 19:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Karen Bojens

Tel. 0481/4216971 | Mail: karen-bojens@t-online.de



### Bericht:

Die Pilates-Gruppe trifft sich jeden Mittwoch von 19:00 -20:00 Uhr in der Ostroher Sporthalle mit ihrer Übungsleiterin Henrike Seibel, die mit ihrem umfangreichen Fachwissen sportlich durch die Stunde führt.

Warum tut uns Pilates so gut? Pilates dient zum perfekten Ganzkörpertraining. In fließenden Bewegungsabläufen wird der Körper in Balance und Beweglichkeit gebracht. Die passende Musik zum Einklang mit Geist und Körper begleitet uns durch die Trainingsstunde. Die Muskulatur wird schonend durch Anspannung und Entspannung gedehnt. Pilates regt den Stoffwechsel an und fördert die Durchblutung, es ergibt sich ein gutes intensives Körpergefühl für Jeden von uns.

Uns stehen verschiedene Sportgeräte zu Verfügung, mit denen wir unser abwechslungsreiches Sportprogramm gestalten können. Mit vielen Übungen werden Verspannungen gelockert und die Tiefenmuskulatur trainiert. Außerdem wird bei den Übungen auf die richtige Atmung geachtet, um somit den Körper in ein wohliges Gefühl zu führen.

Auf den neuen Gymnastikmatten lassen sich die Entspannungsübungen zum Abschluss jeder Stunde sehr gut durchführen.  
Nach jeder Stunde gehen wir mit sehr viel positiver Energie nach Hause und würden uns freuen, wenn auch DU mal vorbei schauen würdest, um eine „Schnupper-Stunde“ bei uns mitzumachen.

Wir sind eine ganz fröhliche Truppe von derzeit zehn Pilates begeisterten „Mädels“ (auch Herren sind bei uns willkommen), die gemeinsam sehr viel Spaß haben.

An dieser Stelle richten wir unseren herzlichsten Dank an den Vorstand des OSCs für die neu angeschafften Flexi-Stäbe und die Unterstützung aus.

*Karen Bojens*

.....



## REITEN



### Ansprechpartner:

Charlott Domke

Tel. 0172/8347601 | Mail: charlottdomke@gmx.de



### Bericht:

Das Jahr war außergewöhnlich. Leider waren nicht alle Reiter und Pferde immer fit, sodass die Erfolge etwas niedriger ausgefallen sind als das Jahr vorher. Dennoch, diejenigen die starten konnten, waren super unterwegs. Und nicht nur im Springen konnten Erfolge verzeichnet werden. Auch im Ringreiten haben wir super Profi unter uns.

Jeder Sport macht es aus, auch über weniger gute Zeiten die Motivation nicht zu verlieren. Gerade im Reitsport kriegen Aussagen wie: Aufstehen, Krone (Helm) gerade richten und weiter machen eine besondere Bedeutung. Genau das macht Leistungssport aus: Über die Klippen der Niederlagen wieder zu Gewinnern zu werden.

Eine sehr große Unterstützung ist uns dabei Silke Gottron. Unsere Reitlehrerin und Stallbesitzerin der Reitanlage Kringelkrug. Sie schafft es immer wieder, dass wir wieder an uns glauben und zu unserem Können zurückfinden. Sie bringt uns oft an unsere Grenzen und auch darüber hinaus, sodass wir wachsen und uns weiterentwickeln. Sie ist für fast alle Pferde der Ostroher Reitsparte die gute Fee im Stall und umsorgt und behütet die Tiere wie ihre Eigenen. Dies ist nicht selbstverständlich und gebührt einer besonderen Anerkennung. Dieser Dank geht auch an die ganze Familie Gottron und das tolle Team auf der Anlage, die alle Hand in Hand jeden Tag Tolles leisten. Jeder weiß, alles was man on Top oben drauf macht, muss vom Herzen kommen und das ist hier der Fall. Vielen Dank für jeden Tag, für jedes Ertragen von Verzweiflungsausbrüchen aufgrund von Versagensangst, für jegliche Unterstützung ob bei Krankheit oder Abwesenheit und für das immer offene Ohr all unserer kleinen und auch größeren Sorgen.

Das Jahr 2019 war durch viele Unternehmungen im Kreis der Reitersparte geprägt. Wir haben im Mai 2019 gemeinsam das deutsche Derby in Hamburg verfolgt. Bei Grillwurst und weiteren Leckereien wurde in der Reithalle das große Finale über einen Beamer geschaut und gemeinsam mitgefiebert. Darüber hinaus haben wir einen tollen Abend mit anschließendem Kegelvergnügen im Korfu verbracht, wo jeder zeigen konnte, dass er auch ohne Pferd sportlich aktiv sein kann.

Im Herbst ging es dann weiter. Unsere Lena startete auf dem Internationalen Turnier in Neumünster und wurde tatkräftig und lautstark von den Stallkollegen unterstützt. Auch wenn sie ein wenig Pech hatte, waren wir alle sehr beeindruckt von ihrer tollen und konstanten Leistung über vier Tage am Stück. Chapeau liebe Lena.

Zum Saisonabschluss haben wir es uns nochmal gut gehen lassen und hatten ein tolles, von Dana organisiertes, Private-Shopping bei Reitsport von Rönne in Elmshorn. Das Geschäft öffnete abends für uns seine Türen und neben kulinarischen Köstlichkeiten gab es auch super tolle Angebote. Und natürlich haben wir auch schon für Weihnachten zugeschlagen.

Traditionell haben wir das Jahr beim Freispringen und Glühwein in der Reithalle ausklingen lassen. Unsere Weihnachtsfeier ist immer eines der Highlights und zeigt jedes Jahr aufs Neue, was wir für eine tolle Gemeinschaft haben.

Für diesen Gemeinschaftsgedanken haben wir uns auch Softshelljacken und T-Shirts machen lassen, die wir dann gern auf Turnieren tragen, um zu zeigen, woher die tolle Truppe kommt.



Für das Jahr 2020 wünschen wir uns weiterhin viele sportliche Erfolge, trocken-eres Wetter und evtl. auch ein Umdenken in der Ausschreibung von Turnieren, da Turnierreiten immer teurer wird und die Turniere doch oft weniger bieten. Vor allem wünschen wir uns aber Spaß mit und an unseren Vierbeinern und Gesundheit für alle.

*Charlott Domke*

## SPORTABZEICHEN

### **Ansprechpartner:**

Silke Kolbe

Tel. 0481/86949 | Mail: reinhard.kolbe@gmx.de



### **Bericht:**

Die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen ist auch dieses Jahr ähnlich hoch wie im vorherigen Jahr. Insgesamt sind

### **134 Sportabzeichen**

erfolgreich abgeschlossen worden. Darauf entfallen auf Schüler und Jugendliche 107 Sportabzeichen und auf Erwachsene 27 Sportabzeichen.

Auch dieses Jahr waren zehn Abnahme-Termine angesetzt. Dazu kamen noch Termine für das Fahrradfahren der Kurz- und der Langstrecke sowie für die Walkingkilometer. Die Prüfanforderungen für das Schwimmen konnten während der Dienstagszeit unserer Schwimmsparte erfüllt werden.

Es wurde auch wieder ein Termin mit sechs Personen der Rettungswache Ostrohe durchgeführt. Fünf von ihnen haben die Bedingungen erfolgreich absolviert und ich hoffe weiterhin auf gute Zusammenarbeit.



Die Zusammenarbeit mit den Schulen am Moor (Standorte Ostrohe und Süderholm) hat sich auch in diesem Jahr wieder hervorragend bewährt. Die Bundesjugendspiele wurden als Grundlage für die Erlangung des Sportabzeichens genutzt. Es wurden sogar Zusatzdisziplinen wie Standweitsprung, Seilspringen und Ringdrehwurf angeboten, die nur für das Sportabzeichen zählten. Mit Gabi Boldt als weitere Sportabzeichenprüferin und Sportfachkraft an der Schule haben wir eine gute Grundlage gelegt.

Sieben Schulklassen erfüllten erneut die Bedingungen für den Klassenwettbewerb und die Schulen am Moor nahmen auch wieder am Schulwettbewerb statt. Weiterhin nahmen fünf Teams und vier Familien bzw. Paare an den entsprechenden Wettbewerben teil. Nun hoffen wir auf das Losglück in den jeweiligen Wettbewerben.

Im Jahr 2018 fanden auch der Vereinswettbewerb und der Teamwettbewerb statt, dabei konnte der OSC ein tolles Ergebnis erzielen (siehe nebenstehender Bericht).

Ein besonderes Lob möchte ich der Fußball D-Jugend unter Trainer Magnus Ehlers zukommen lassen. Die Mannschaft hat geschlossen am Sportabzeichen-Training teilgenommen und war mit einem Eifer dabei, der mich begeistert hat. Natürlich haben die 12 teilnehmenden Jungen die Bedingungen erfüllt und nehmen nun als Team an dem entsprechenden Wettbewerb teil.

In liebgeordener Tradition wurden im Februar die Sportabzeichen aus dem Jahr 2018 wieder bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde im Gemeinschaftsraum übergeben. Wir hatten einen netten Nachmittag mit angeregten Gesprächen.

**An alle Sparten:** Versucht Euch doch auch einmal beim Sport-Abzeichen!  
**Beachtet bitte den Aushang der Termine und Zeiten in den Schaukästen!**  
**Vielen Dank!**

*Silke Kolbe*

## OSC BEI SPORTABZEICHEN-WETTBEWERBEN ERFOLGREICH

Der OSC wurde bei den Sportabzeichen-Wettbewerben für das Jahr 2018 mit Prämien überrascht. Jens Hartwig vom Kreissportverband und Holger Reimers von der Sparkasse Mittelholstein AG (der Sparkassen- und Giroverband unterstützt die Sportabzeichen-Aktionen) überbrachten die guten Nachrichten und die symbolischen Schecks bei einer gemütlichen Kaffeerunde im Gemeinschaftsraum der Grundschule Ostrohe. Im Vereins-Wettbewerb erhielt der OSC eine Prämie in der Gruppe C für Vereine von 501 bis 800 Mitgliedern. Desweiteren ersportete sich die Laufsparte, vertreten durch Anke und Horst Rohwer, Heike und Jürgen Kracht, Behrend Bendtschneider sowie Maren Barmwater im Teamwettbewerb einen wohlverdienten Geldbetrag. Zudem wurden langjährige Absolventen des Sportabzeichens mit einer Urkunde und der entsprechenden Anstecknadel geehrt. Im Jahr 2017 absolvierte Silke Kolbe zum 25. Mal und Marga Petter zum 35. Mal die Prüfung zum Sportabzeichen. Astrid Jorbahn wurde für die 30. und Helga Schlegel für die 35. Prüfung im Jahr 2018 geehrt. In diesem Zusammenhang wurde noch einmal die gute Zusammenarbeit der Sportabzeichensparte mit den Schulen am Moor sowie mit der Rettungswache in Ostrohe erwähnt.



*Bericht und Foto von Silke Kolbe*

## TANZ/SPORT/SPASS

### Trainingszeiten:

3-6 Jahre: Donnerstag | 14:45 Uhr - 15:30 Uhr

6-9 Jahre: Donnerstag | 15:45 Uhr - 16:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Daniela Schlichting

Tel. 0152/34181848

### Bericht:

Seit September werden die tanzbegeisterten Kinder von Daniela Schlichting trainiert, die die Gruppe von Nadine Lorenz übernommen hat. Der Spaß an Bewegung zur Musik steht im Vordergrund.

Insbesondere mit den älteren Kindern werden auch bereits Choreografien erarbeitet. Zumba, Hip Hop, Line Dance und Freestyle sind Hauptbestand des Tanzens.



## TISCHTENNIS

### Trainingszeiten:

Dienstag | 19:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag | 20:00 - 22:00 Uhr



Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9

### Ansprechpartner:

Jens Piller

Tel. 0481/78775195 | Mail: jens.piller@gmx.net



(3. Mannschaft v. l. n.r. Dirk Vornheim, Hauke Stellbrink, Joachim Boldt, Sebastian Behrens und Jens Scharf)

### Bericht:

Sehr geehrte Tischtennisfreunde,

als erstes ein kleiner Rückblick auf unsere Punktspielrückrunde:  
Die **3. Mannschaft** startete als Aufsteiger voll durch und schaffte als Vizemeister den erneuten Aufstieg in die **1. Kreisklasse**.

Die **2. Mannschaft** belegte in der Kreisliga einen soliden **5. Platz**.



(2. Mannschaft v. l. n. r.: André Peterson, Florian Born, Helmut Wagner und Lars Kars-  
tens)

Die **1. Mannschaft** schaffte es ungeschlagen in 22 Spielen ungeschlagen in die 2. Bezirksliga Nord als Meister aufzusteigen. Damit sicherten wir uns einen Startplatz bei den Pokalmeisterschaften der Tischtennis-Verbandsklassen in Schleswig-Holstein. Dort konnten wir nach zwei Siegen in der Vorrunde die Finalrunde erreichen. Jens Piller, Jürgen Cordts, Mark Popp und Andre Peterson verloren in dieser gegen den TSV Pansdorf mit 2:4 und gegen den Moooreger SV hauchdünn mit 3:4 und belegten einen erfolgreichen dritten Platz.

Beim diesjährigen Oldie-Cup (Kreismeisterschaften der Senioren) gab es in der AK M40 / M50 ein Ostroher Finale mit Jürgen Cordts und Jens Piller. In einem mitreißenden Spiel besiegte Jürgen Jens in fünf Sätzen. Den Doppelerfolg sicherten sich zum dritten Mal in Folge das Duo Helmut Wagner und Jens Piller.

Beim Dithmarschencup wurde in Einzel-, Doppel- und Mixed-Spielen um die begehrte Trophäe gekämpft. Ebenfalls zum dritten Mal in Folge gewann der OSC / TTSG Schülp mit Helmut Wagner, Jürgen Cordts und Martina Henke.



(1. Mannschaft v. l. n.r.: Mark Popp, Jürgen Cordts, Olaf Hargens und Jens Piller)

### **03.11.19 Kreismeisterschaft in Heide**

#### Erfolge:

- Herren D: Jens Scharf 3. Platz im Einzel, 2. Platz im Doppel.  
Herren B: Jürgen Cordts 2. Platz im Doppel.  
Herren A: Jens Piller 2. Platz im Einzel und Piller / Cordts Sieger und damit Kreismeister im Doppel.

In der derzeitig laufenden Saison belegen wir folgende Tabellenplätze:

3. Mannschaft: 9. Platz Kreisklasse Dithmarschen  
2. Mannschaft: 11. Platz Kreisliga Dithmarschen  
1. Mannschaft: 5. Platz 2. Bezirksliga Nord.

Wer Zeit und Lust hat und gerne Tischtennis spielt, ist bei uns herzlich willkommen.

*Jens Piller*

.....

## VOLLEYBALL (DAMEN)

### Trainingszeiten:

Montag | 19:30 - 21:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe, Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Marga Petter

Tel. 0481/2489



### Bericht:

Unsere Sparte besteht zur Zeit aus acht aktiven Spielerinnen. Fünf Spielerinnen mussten aus gesundheitlichen Gründen leider mit dem Spielen aufhören, was sie sehr bedauern. Aber wenn es etwas zum Feiern gibt, sind wir alle wieder vereint. Heinke lud uns zum Frühstück nach Neufeld ein, mit Anke und Rolf feierten wir ihre Goldene Hochzeit. Ilona und Birgit luden uns zum Grillen ein.

Vom 4. Bis 7. Juli erlebten wir mit sechs Frauen die schöne Stadt Leipzig. Bei herrlichem Wetter erlebten wir ereignisreiche Tage. Vom MDR Turm hatten wir einen fantastischen Blick über die Stadt. Eine Bootsfahrt auf der weißen Elster stand auf unserem Programm. Wir besichtigten das Völkerschlacht-Denkmal und ein Spaziergang durch den Leipziger Zoo durfte auch nicht fehlen. Zu dieser Zeit fand auf dem Marktplatz ein Weinfest statt, sodass wir abends den Tag bei ein oder zwei Gläsern Wein ausklingen ließen.

Zu unseren sportlichen Aktivitäten außerhalb der Turnhalle gehört auch das Wattlaufen, das in diesem dreimal stattgefunden hat.

In der Halle spielen wir jeden Montag von 19:30 – 21:30 Uhr fleißig Volleyball. Wir baggern, pritschen und schmetterten die Bälle über das Netz. Wir freuen uns über jeden gewonnenen Punkt, lachen über ungeschickte Ballwechsel und vergessen darüber für kurze Zeit den Alltag. Erschöpft und zufrieden beenden wir dann den Abend und freuen uns schon auf den nächsten Montag.

Unsere Weihnachtsfeier fand wie in jedem wieder im Gemeinschaftsraum statt.

*Marga Petter*

## JAHRESRÜCKBLICK IN BILDERN – DAS WAR 2019 BEIM OSC LOS



**Kinderfasching im Februar**

**Rabaukencamp des  
FC St. Paulis  
in den  
Osterferien**



**Frühjahrsputz  
„Gemeinsam  
sauber“**





**Aktion  
Trainingsplatz**

**Fahrradtour  
am 1. Mai**



**Ein neuer Sponsor  
für die  
Bandenwerbung  
auf dem Sportplatz**



**Wikingerschach-Turnier  
in den Sommerferien**

**Silvester-  
lauf**



## **DIE SPONSOREN DES OSTROHER SPORT CLUB E.V.**

**Adams Bautenschutz**

**Bauzentrum Schröder**

**Claudia Kutzner, Frisör**

**Dirk Willmann, Itzehoer Versicherung**

**Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank Heide**

**DVAG Martin Off Vermögensberatung**

**Fa. Gewetzki Metallbau**

**Fa. Hassoun Automobile Nord**

**Fa. Schorisch**

**Fa. Sener-Tec-Center**

**Fa. Will-Bau**

**Florian Lübke, Bausparkasse Schwäbisch Hall**

**Haustechnik Thomsen**

**Imbiss 66**

**Itzehoer Versicherungen Reimer Rathjens**

**Jägerstuben Barkenholm**

**Jan Pohns, Ostrohe**

**kfz Heide Ihre kleine Fachwerkstatt**

**Koll Fleischwaren**

**Lack und Design**

**Lübbering Umwelttechnik GmbH**

**Offset Druckerei Pingel**

**Peter Irmer, Linden**

**Schmidt GmbH & Co KG Spedition Heide**

**Sparkasse Mittelholstein**

**Taverna Rhodos**

**Team Energie**

**VR Bank Westküste**

**Waldcafe „Altes Forsthaus“**

**SIE ORGANISIEREN DEN OSTROHER SPORT CLUB E.V.**

<b>Vorstand:</b>	<b>Ansprechpartner</b>
1. Vorsitzender:	Christoph Sieß Tel. 0481/5022359 Mail: 1.vorsitzender@ostrohersportclub.de
2. Vorsitzender:	Jochen Karstens Tel. 0481/86684 Mail: 2.vorsitzender@ostrohersportclub.de
Kassenwart:	Helmut Wagner Tel. 0481/7876960 Mail: kasse@ostrohersportclub.de
1. Beisitzer	Jannik Peters Tel. 0176/47714430 Mail: 1.beisitzer @ostrohersportclub.de
2. Beisitzer	Reimer Schuchardt Tel. 0418/1236 Mail: 2.beisitzer @ostrohersportclub.de
3. Beisitzer:	Magnus Ehlers Tel. 0481/83930 Mail: 3.beisitzer@ostrohersportclub.de
	Mark Popp Tel. 0481/87884 Mail: 3.beisitzer@ostrohersportclub.de
4. Beisitzerin:	Maren Barmwater Tel. 0481/4212473 Mail: 4.beisitzer@ostrohersportclub.de
Protokollführerin:	Ulrike Sothmann Tel. 0481/86326
Jugendwart:	Gabi Boldt Tel. 0481/5477 Mail: jugendwart@ostrohersportclub.de

---

<b>Sparten:</b>	<b>Ansprechpartner:</b>
Eltern-Kind-Turnen:	Berit Schlüter Tel. 0151/67733200 Mail: schlueter-berit@web.de
Vorschulturnen / Grundschulturnen:	Gabi Boldt Tel. 0481/5477 Mail: achiboldt1@aol.com
Gymnastik:	Silke Kolbe Tel. 0481/86949 Mail: reinhard.kolbe@gmx.de
Fit für Jedermann:	Manfred Johannsen Tel. 0481/2890 Mail: johannsen.ostrohe @t-online.de
Freizeitgruppe Kegeln:	Gretchen Timm Tel. 0481/8049
Freizeitgruppe Schwimmen:	Silke Stange Tel. 0481/86780
Fußball-Obmann: (Jugend und Herren)	Jochen Karstens Tel. 0481/86684 Mail: jochenkarstens@web.de
Fußball C-Jugend:	Bernd Teut Tel. 0481/4211015 Mail: familieteut@t-online.de
Fußball D1-Jugend:	Magnus Ehlers Tel. 0481/83930 Mail: magnusehlers@web.de
Fußball D2-Jugend / F-Jugend:	Nele Steffensen Tel. 0151/75039900 Mail: nele.steffensen@web.de
Fußball E -Jugend:	Eirik Nehlsen Tel. 0176/54907989 Mail: eirik.nehlsen@gmail.com

---

Fußball G-Jugend:	Andreas Beutel-Scholz Tel. 0175/8670472 Mail: andreas.beutel-scholz@web.de
Fußball Herren:	Andreas Paltian Tel. 0481/86462 Mail: andipaltian@aol.com
Fußball Altherren:	Hauke Schröder Tel. 0481/82860350 Mail: hauke_schroeder@t-online.de
Schiedsrichter (Fußball):	Gerd Diestelkamp Tel. 0481/83210 Mail: diestelkamp-ostrohe@web.de
Laufsparte:	Anke Rohwer Tel. 0481/86270 Mail: horst-rohwer@gmx.de
Nordic-Walking-Treff:	Hans-Jürgen von Hemm Tel. 0481/2539 Mail: hans-juergen.von.hemm-Ostrohe@t-online.de
Pilates:	Karen Bojens Tel. 0481/4216971 Mail: karen-bojens@t-online.de
Reiten:	Charlott Domke Tel. 0172/8347601 Mail: charlottdomke@gmx.de
Sportabzeichen:	Silke Kolbe Tel. 0481/86949 Mail: reinhard.kolbe@gmx.de
Tanz/Sport/Spaß:	Daniela Schlichting Tel. 0152/34181848
Tischtennis:	Jens Piller Tel. 0481/78775195 Mail: jens.piller@gmx.net
Volleyball (Damen):	Marga Petter Tel. 0481/2489

## **SATZUNG DES OSTROHER SPORT CLUBS E.V.**

### § 1 Name und Sitz des Vereins

Der am 07. Februar 1972 gegründete Verein führt den Namen Ostroher Sport Club e. V. (OSC).

Er hat seinen Sitz in Ostrohe und wird in das Vereinsregister des für seinen Ort zuständigen Amtsgerichts eingetragen.

### § 2 Zweck des Vereins

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung.

Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports. Der Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch Errichtung von Sportanlagen, Förderung sportlicher Übungen und Leistungen und der sportlichen Jugendhilfe.

Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

Mittel des Vereins dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Körperschaft fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütung begünstigt werden. Bei Bedarf können Vereins- und Organämter im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten entgeltlich auf der Grundlage eines Dienst- oder Arbeitsvertrages oder gegen Zahlung einer Ehrenamtspauschale nach § 3 Nr. 26a EStG ausgeübt werden.

Der Verein hat eine besondere Jugendgruppe, die innerhalb des Vereins als besondere Abteilung besteht und von dem örtlichen Vereinsjugendwart betreut wird. In dieser Jugendgruppe können über den Rahmen der sportlichen Betätigung hinaus Zeltlager, Heimabende und kulturelle Veranstaltungen für jugendliche Mitglieder durchgeführt werden.

Der Verein ist unpolitisch und religiös neutral; er verfolgt keine rassistischen oder wirtschaftlichen Zielsetzungen.

### § 3 Vereinstracht

Die Vereinsfarben sind: blau - weiß - rot

### § 4 Mitgliedschaft und Aufnahme

Jede natürliche Person kann Mitglied werden.

Der Verein setzt sich zusammen aus:

1. Ehrenmitgliedern
2. aktiven Mitgliedern
3. passiven Mitgliedern und
4. Jugendmitgliedern

Über die Aufnahme von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

Ehrenmitglieder werden durch die Mitgliederversammlung auf Vorschlag des Vorstandes ernannt, wenn sie sich um den Verein besondere Verdienste erworben haben.

Als Jugendmitglieder gelten alle Mitglieder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr. Bei Jugendmitgliedern hat der gesetzliche Vertreter den Aufnahmeantrag zu unterschreiben.

#### § 5 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch:

1. Austritt
2. Streichung und
3. Ausschluss.

Der Austritt eines Mitgliedes kann bis zum 30. Juni bzw. 31. Dezember eines jeden Jahres erfolgen. Die schriftliche Erklärung ist mindestens einen Monat vorher abzugeben. In besonderen Fällen kann der Vorstand ein Mitglied vorzeitig aus der Mitgliedschaft entlassen.

Der Vorstand kann beschließen, dass die Mitgliedschaft eines Mitgliedes auf dessen Antrag zeitweilig ruhen kann. Die betroffene Person bleibt Vereinsmitglied, wird jedoch von der Beitragszahlung freigestellt.

Der Ausschluss eines Mitgliedes kann durch den Vorstand mit nachträglicher Genehmigung der Mitgliederversammlung erfolgen, wenn es

1. vorsätzlich gegen Satzung, Beschlüsse oder gegen die Interessen des Vereins verstößt oder
2. das Ansehen des Vereins in der Öffentlichkeit schädigt.

Vor dem Ausschluss ist dem Mitglied vor dem Vorstand Gelegenheit zur Rechtfertigung zu geben.

#### § 6 Mitgliedsbeiträge

Die Mitgliedsbeiträge werden jeweils für das folgende Geschäftsjahr auf Vorschlag des Vorstandes durch die Mitgliederversammlung festgesetzt.

Ehrenmitglieder sind von der Beitragszahlung befreit.

Mitgliedsbeiträge werden per Bankabruf erhoben.

#### § 7 Organe des Vereins

Die Organe des Vereins sind:

1. die Mitgliederversammlung
2. der Vorstand
3. Spartenleiter und
4. Ausschüsse.

#### § 8 Der Vorstand

Den Vorstand bilden:

1. Vorsitzender
2. Vorsitzender



Schriftführer

Kassenwart

Vereinsjugendwart und bis zu

4 Beisitzer

Die Vorstandsmitglieder müssen volljährig sein und führen ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Der Vorstand führt die laufenden Geschäfte des Vereins und beaufsichtigt die Tätigkeit seiner Abteilungen (Sparten). Der Vorstand ist der Mitgliederversammlung gegenüber für das gesamte Geschäftsjahr des Vereins verantwortlich.

Der 1. Vorsitzende beruft und leitet -im Verhinderungsfalle sein Vertreter- die Mitgliederversammlung und Vorstandssitzungen. Er regelt die Arbeitsverteilung innerhalb des Vorstandes und überwacht die Ausführung der den Vorstands- und Ausschussmitgliedern übertragenen Aufgaben.

#### § 9 Die gesetzliche Vertretung des Vereins

Vorstand im Sinne des § 26 BGB sind der 1. und 2. Vorsitzende sowie der Kassenwart. Jeder ist allein vertretungsberechtigt. Im Innenverhältnis darf der Kassenwart jedoch von seiner Vertretungsbefugnis nur im Falle der Verhinderung des 1. und 2. Vorsitzenden Gebrauch machen.

#### § 10 Vorstandssitzungen

Vorstandssitzungen finden nach Bedarf, jedoch mindestens einmal vierteljährlich mit dem Gesamtvorstand statt.

Bei Abstimmungen ist der gesamte Vorstand stimmberechtigt. Bei Stimmgleichheit entscheidet die Stimme des Vorsitzenden der Versammlung oder der Sitzung.

#### § 11 Spartenleiter

Für die einzelnen Sparten werden von den Mitgliedern der Sparten Spartenleiter gewählt. Die gewählten Spartenleiter bedürfen der Zustimmung der Mitgliederversammlung. Zur Erleichterung bei der Durchführung der Aufgaben können für einzelne Sparten besondere Ausschüsse gebildet werden. Vorsitzender dieser Ausschüsse ist der jeweilige Spartenleiter. Die Wahl der Spartenleiter ist alljährlich so rechtzeitig durchzuführen, dass die Obleute von der Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) bestätigt werden können.

#### § 12 Kindeswohl

Der Ostroher SC verurteilt jegliche Form von Gewalt und Missbrauch, gleich ob körperlicher, seelischer oder sexueller Art. Im besonderen Maß gilt dies für Kinder und Jugendliche.

#### § 13 Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Organ des Vereins.

Die ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist beschlussfähig.

Bei Abstimmung entscheidet die einfache Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder, Satzungsänderungen bedürfen einer 2/3 Mehrheit.

Die ordentliche Mitgliederversammlung findet alljährlich im I. Quartal statt. Die Einladung muss allen Mitgliedern mindestens 14 Tage vor der Versammlung bekannt gegeben werden. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung muss einberufen werden, wenn

- a) 1/3 der stimmberechtigten Mitglieder oder
- b) der Vorstand sie beantragt

Die Mitgliederversammlung ist wie eine ordentliche Mitgliederversammlung einzuberufen.

Die Mitgliederversammlung nimmt die Jahresberichte, den Kassen- und Prüfungsbericht entgegen, beschließt über Entlastung des Vorstandes, vollzieht Neuwahlen, und fasst Beschlüsse über Anträge und Vorlagen.

#### § 14 Stimmrecht

Stimmrecht auf allen Versammlungen haben nur Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Bei allen Abstimmungen in den Versammlungen entscheidet die einfache Mehrheit von den Stimmen der Anwesenden, die stimmberechtigt sind. Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung des Antrages.

Zum Ausschluss von Mitgliedern, sowie zur Ernennung von Ehrenmitgliedern ist eine 2/3 Mehrheit erforderlich.

#### § 15 Anträge

Anträge zur Beratung auf der Jahreshauptversammlung sind spätestens 7 Tage vor der Versammlung dem ersten Vorsitzenden schriftlich einzureichen. Über Anträge, die nicht in dieser Frist eingehen, kann Beschluss gefasst werden, sofern 2/3 Mehrheit der in der Jahreshauptversammlung anwesenden Mitglieder sie für dringlich erklären.

#### § 16 Wahlen

Auf der Jahreshauptversammlung sind die Mitglieder des Vorstandes neu zu wählen, mit der Maßgabe, dass in den geraden Kalenderjahren der 1. Vorsitzende, der Schriftführer, der 1. und der 3. Beisitzer, in den ungeraden Kalenderjahren der 2. Vorsitzende, der Kassenwart, der Vereinsjugendwart und der 2. und der 4. Beisitzer zur Wahl anstehen.

#### § 17 Kassenrevisoren (Kassenprüfer)

Die Mitglieder wählen zwei Revisoren, davon jährlich einen Revisor neu. Sie müssen der Jahreshauptversammlung über die Buch- und Kassenführung Bericht erstatten. Die Revisoren dürfen nicht gleichzeitig Mitglieder des Vorstandes sein.

#### § 18 Protokolle

Über alle Versammlungen, Vorstands- und Ausschusssitzungen sind Protokolle zu führen, die von dem Leiter der Versammlung bzw. Sitzung und einem Protokollführer zu unterzeichnen sind.

### § 19 Geschäftsjahr

Geschäftsjahr des Vereins ist das Kalenderjahr.

### § 20 Auflösung und Vermögensverwendung

Auflösung des Vereins kann nur auf einer eigens hierfür einberufenen Mitgliederversammlung mit einer  $\frac{3}{4}$  Stimmenmehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder beschlossen werden.

Im Falle einer Auflösung des Vereins oder bei Wegfall der sportlichen Zweckbestimmung fällt das Vermögen an die Gemeinde, die es alsbald für Förderung der gleichen gemeinnützigen Zwecke, insbesondere für Turnen und Sport oder für die Beschaffung von Sportgeräten und den Ausbau von Sportübungsstätten oder zur Unterstützung anderer Sportvereine des Kreises gemeinnützig zu verwenden hat.

Beschlüsse hierfür dürfen erst nach Einwilligung des zuständigen Finanzamtes ausgeführt werden.

### § 21 Inkrafttreten

Die Satzung tritt mit dem heutigen Tage in Kraft.

Ostrohe, den 07. Februar 1972

gez. Unterschriften

*1. Vorsitzender*

*2. Vorsitzender*

*Kassenwart*

Satzungsänderungen vom 07.02.1974, 05.07.1979, 15.02.1980, 03.04.1991, 26.02.2002 und 03.02.2017.

.....

*Peter's Partyservice*



Inhaber:  
Peter Irmer  
Tel.:04836/1638

## HERAUSGEBER DES JAHRESRÜCKBLICKES

Ostroher Sport Club e.V.  
Der Vorstand  
Stiftstraße 35  
25746 Heide

### **Redaktion:**

Maren Barmwater, Christoph Sieß

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Danke an alle, die Bilder und Artikel zur Verfügung gestellt haben.

Weitere Informationen und Bilder finden Sie auf unserer  
Homepage [www.ostroher-sc.de](http://www.ostroher-sc.de).

Um dieses Heft finanzieren zu können (Auflage 450 Hefte), werden wir von  
unseren Werbepartnern entscheidend unterstützt. Vielen Dank!

Die Bilder und Texte dieser Ausgabe wurden einzeln überarbeitet. Für die mit  
Namen gekennzeichneten Artikel übernehmen wir keine Verantwortung im Sin-  
ne des Presserechtes.

*Maren Barmwater*

Redaktion

.....



Heider  
Offsetdruckerei

Die Spezialisten für  
Drucksachen & Layout

✓ Satz & Layout  
✓ Briefbögen  
✓ Rechnungen  
✓ Bücher

✓ Chroniken  
✓ Durchschreibesätze  
✓ Eintrittskarten  
✓ Vereinshefte

✓ Abi-Zeitung  
✓ Broschüren  
✓ Flyer  
✓ Visitenkarten



## Eintrittserklärung

(Eintragungen bitte in DRUCKSCHRIFT)  
 nachstehend aufgeführte Person erklärt hiermit ihren Beitritt zum

### Ostroher - Sport - Club e. V.

mit Wirkung vom .....

#### Hinweise:

Mit Beginn der Mitgliedschaft wird die Vereinsatzung in vollem Umfang anerkannt.

Die Satzung kann auf Wunsch beim Vorstand wie auch bei den Spartenleitern eingesehen werden.

**Die Mitgliedschaft kann satzungsgemäß nur zum 30.06. oder zum Jahresende schriftlich beim Vorstand unter Einhaltung der Kündigungsfrist gekündigt werden.**

Die Mitgliedsbeiträge werden durch den Verein per Bankabruf eingezogen.

Die Einzugsermächtigung gilt mit der Eintrittserklärung als erteilt.

#### Gültigkeit der monatlichen Mitgliedsbeiträge: ab 01.01.2020

Kinder und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr	: 5,00 EUR
Erwachsene	: 7,00 EUR
Familienpauschale	: 13,00 EUR
passive Mitglieder** (15,00 € jährlich)	: 1,25 EUR
Einmalige Aufnahmegebühr pro Mitglied	: 6,00 EUR

\*\* passive Mitgliedschaft wird jährlich zum 01.04. des Jahres abgebucht

Wurde bereits für einen anderen Verein eine Spielerlaubnis erteilt? (Bitte ankreuzen) ja..... nein.....

#### Name und Anschrift des Mitgliedes:

Nachname	Vorname	Geburtsdatum
PLZ	Ort	Straße/Hausnr.
Tel. Nr.	Sparte	E - Mail

**Bei Familienpauschale bitte pro Person eine Eintrittserklärung!**

#### Angaben zur Einzugsermächtigung

IBAN \_\_\_\_\_ Bankinstitut \_\_\_\_\_

Name des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Die Mitgliedsbeiträge sollen 1/1 \_\_\_\_\_ 1/2 \_\_\_\_\_ 1/4 \_\_\_\_\_ jährlich eingezogen werden. (bitte ankreuzen)

**Unterschrift des Kontoinhabers, wenn nicht zugleich Eintretender**

PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bankverbindung Ostroher Sportclub: IBAN DE21 2145 0000 0075 5000 25, Sparkasse Mittelholstein

Eintrittserklärung OSC

Stand: 01/2020

## **VERANSTALTUNGSKALENDER 2020**

.....  
Freitag, 07. Februar 2020, 19:00 Uhr:  
Jahreshauptversammlung des Ostroher Sport Clubs in der Gaststätte Pohns  
.....

.....  
Samstag, 21. März 2020, 10:00 Uhr:  
„Gemeinsam sauber“ im OSC (Putztag), Treffpunkt Schule Ostrohe  
.....

.....  
Dienstag, 14. April bis Freitag, 17. April 2020:  
Fußballcamp des OSC auf dem Sportplatz Ostrohe  
.....

.....  
Freitag, 01. Mai 2020, 11:00 Uhr:  
Fahrradtour des Ostroher Sport Clubs für Jung und Alt,  
Treffpunkt Sporthalle Ostrohe  
.....

.....  
Montag, 27. Juli bis Freitag 31. Juli 2020:  
Aktion Ferienspaß, Treffpunkt Schule Ostrohe  
Genaue Termine folgen noch  
.....

.....  
Donnerstag, 31. Dezember 2020, 13:00 Uhr:  
Silvesterlauf des Ostroher Sport Clubs, Treffpunkt Sporthalle Ostrohe  
.....

# WIR FAHREN RAD

DIE OSC MAI  
TOUR

[www.ostrohersportclub.de](http://www.ostrohersportclub.de)

**1. MAI // 11:00 UHR**





[www.ostrohersportclub.de](http://www.ostrohersportclub.de)