



UNSER RÜCKBLICK AUF 2022

# NEUES VOM OSC

[www.ostrohersportclub.de](http://www.ostrohersportclub.de)

neuer 1. Vorsitzender  
**HELMUT WAGNER**



tradition

# OSTROHER SPORT CLUB

seit 1972

**INHALTSVERZEICHNIS**

INHALTSVERZEICHNIS .....	1
GRUSSWORT DES 1. VORSITZENDEN.....	2
EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2023 .....	6
PROTOKOLL DER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022.....	7
PROTOKOLL DER AUSSERORDENTLICHEN JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022 .....	11
ELTERN-KIND-TURNEN .....	14
GRUNDSCHULTURNEN.....	16
VORSCHULTURNEN.....	17
GYMNASTIK .....	18
STUHLGYMNASTIK .....	20
FIT FÜR JEDERMANN .....	21
FREIZEITGRUPPE KEGELN.....	25
FREIZEITGRUPPE SCHWIMMEN.....	26
FUSSBALL B,D,E,F und G-JUGEND.....	28
FUSSBALL HERREN .....	43
FUSSBALL ALTHERREN.....	45
MEIN BUNDESFREIWILLIGENJAHR BEIM OSC .....	47
LAUFSPARTE.....	48
NORDIC WALKING-TREFF.....	52
PILATES .....	56
REITEN .....	58
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN.....	60
TANZ/SPORT/SPASS .....	62
TISCHTENNIS .....	63
VOLLEYBALL (DAMEN).....	65
WALKING FOOTBALL .....	67
YOGA.....	69
INTERVIEW MIT CHRISTOPH SIESS.....	71
JAHRESRÜCKBLICK IN BILDERN – DAS WAR 2022 BEIM OSC LOS .	74
DIE SPONSOREN DES OSTROHER SPORT CLUB E.V.....	85
SIE ORGANISIEREN DEN OSTROHER SPORT CLUB E.V. ....	86
SATZUNG DES OSTROHER SC.....	89
HERAUSGEBER DES JAHRESRÜCKBLICKES.....	95
VERANSTALTUNGSKALENDER 2023 .....	96

## GRUSSWORT DES 1. VORSITZENDEN

Liebe Sportlerinnen und liebe Sportler des Ostroher SC,

„50 Jahre, das wird gefeiert“ so hieß unser Motto zu Beginn des Jahres 2022. So begann der Auftakt des Jubiläumsjahres mit dem Empfang für geladene Gäste im Dörpshus. Viele Sparten planten ein tolles Event oder sogar mehrere. Ich denke dabei an die Nordic Walking Sparte um Spartenleiter Hans-Jürgen von Hemm, die mit einer Wanderung im März und einem Kursus im April eine Reihe von sportlichen Höhenpunkten das Jahr sozusagen einläutete. Manchmal unbemerkt, aber zielgerichtet, hatte sich die Projektgruppe Festschrift bzw. Chronik bereits zwei Jahre vorher zusammengefunden und der Presse und dem Verein dann zum Empfang ihre tolle Arbeit vorgestellt. Ich verweise nochmals gerne auf die sehr gelungene Chronik auf unserer Homepage.



Ich erinnere sehr gerne an das Event „Drums Alive“ im Mai. Im gleichen Monat wurde durch Astrid Jorbahn die Stuhlgymnastik vorgestellt. Hieraus ergab sich nach dem Sommer eine neue Sparte.

Vor der Sommerpause organisierten dann Mitglieder der Fußballsparte sowie unsere FSJlerin Nele Steffensen, die bereits im April ein Fußballcamp veranstaltete, einen sehr schönen „Matchday“ auf dem Sportplatz. Hier hatten unsere ehemaligen Fußball-Herren Gelegenheit, sich gegen den Regionalligisten Eintracht Norderstedt auszuzeichnen. Bei Sonnenschein war dieser Nachmittag auf dem Sportplatz gut besucht.

Nach den Sommerferien wurden weitere Highlights durchgeführt, so bestritten die Alt-Herren, sogenannte Legenden des OSC, bei großer Hitze ein Fußballspiel und Ende August luden die Läufer zu einem Jubiläumslauf in das Ostroher / Süderholmer Moor ein. Das anschließende Grillfest wurde mit DJ Jürgen Kracht bis in die Nacht hinein gefeiert und konnte als sehr gelungen bezeichnet werden.

Dann organisierte die NW-Sparte einen zweiten Kursus, der auch sehr erfolgreich lief, sodass nach weiteren Kursen in 2023 bereits gefragt wurde.

Am 22.Oktober fand dann unser Festball im großen Saal des Dörpshus statt. Ausverkauft konnten wir mit DJ Ossi ausgelassen bis in die frühen Morgenstunden feiern. Eine tolle Cocktailbar, gute Musik und die Trommler aus Hamburg sorgten für gute Stimmung.

Die Schlussveranstaltung des Jubiläums war der Nordic-Walking Sparte vorbehalten. Am 05.November wurde bei Sonnenschein die zweite Wanderung in und um Ostrohe veranstaltet. Dabei wurden an dem Tag auch kurze Bilder im Rahmen der Dorfgeschichte des NDR 3 Fernsehen gesendet.

Selbstverständlich ist unsere Sparte „Fit für Jedermann“ zu erwähnen, die den ganzen November im Rahmen ihrer Übungsstunde ein Schnupperangebot für Anfänger bzw. Neumitglieder anboten.

Natürlich hätten sich noch mehr Sparten im Rahmen unseres 50. Geburtstages präsentieren können, dazu bedarf es aber auch viel Engagement eines jeden Spartenmitglieds.

Der aktuelle Vorstand:



(von links nach rechts: Magnus Ehlers, Reimer Schuchard, Gabi Boldt, Ulrike Sothmann, Helmut Wagner, Mark Popp, Birgit Peters, Jannik Peters und Maren Barmwater. Es fehlt Jochen Karstens. Foto: H.-J. von Hemm)

Damit komme ich auf das regelmäßig stattfindende Vereinsgeschehen im Jahre 2022, welches ja „normal“ nebenbei lief. Da hatten wir zwei Mitgliederversammlungen, die turnusmäßige im März und die außerordentliche Ende September. Auf der Versammlung im Herbst konnten wir dann endlich wieder einen kompletten Vorstand vorstellen. Dank Birgit Peters, die meinen Job als Kassenswartin übernommen hat, wurde ich zum 1. Vorsitzenden gewählt.

Unsere Fahrradtour im Mai führte Christoph Sieß durch und die anschließende Eistorte im Dörpshus sowie das Quiz wurden durch die Teilnehmer sehr gut angenommen.

Das obligatorische Fest für Ehrenamtler fand dieses Jahr als Grillfest für die ausgefallene Jahresabschlussfeier des Vorjahres statt, welches in 2023 Nachahmung finden wird.

Auf der letzten Versammlung wurde Astrid Jorbahn nach 36 Jahren Übungsleiterin „Gymnastik“ vom Vorstand mit einem Präsent verabschiedet. Am gleichen Abend wurde Christoph Sieß für seinen unermüdlichen Einsatz für den OSC als „Ehrenamtler des Jahres 2022“ ausgezeichnet.

Bereits im September wurde Magnus Ehlers auf Vorschlag des OSC als „Junger Ehrenamtler“ von der Sportjugend Schleswig-Holstein ausgezeichnet.

Auch haben wir mit Jacob Steffensen einen Nachfolger für Nele als FSJler gefunden, und im Oktober ergab sich die Möglichkeit, mit Frederick Popp einen zweiten FSJler im Verein zu beschäftigen. Dieses Personal wirkt sich in der großen Jugendfußballsparte positiv aus.

Zum Thema Übungsleitungen ist zu bemerken, dass es heute immer schwieriger wird, qualifizierte Trainer zu engagieren, denn auch andere Vereine werben um Übungsleiter.

Wir hatten die große Herausforderung, Astrid Jorbahn nach 36 Jahren Übungsleitung Gymnastik und auch Henrieke Seibel für die Sparte Pilates zu ersetzen. Es wurde mit Anna Rieger eine sehr gute Trainerin für beide Gruppen gefunden. Leider hat uns Anna, sozusagen mit Redaktionsschluss mitgeteilt, dass Sie Ende 2022 aus persönlichen sowie gesundheitlichen Gründen aufhört. Wir hoffen, dass es für 2023 eine Lösung geben wird.

Besonders tragisch ist die Auflösung der Herrenfußballsparte. Hier hat der Vorstand auf seiner letzten Sitzung im Jahr 2022 eine Task Force eingerichtet, um vielleicht im Sommer bereits eine neue Fußballtruppe zu installieren. Lassen wir diese Arbeitsgruppe in Ruhe arbeiten, in der Hoffnung, dass etwas Positives dabei herauskommt.

Auch die Sparte „Fit für Jedermann“ wird sich auflösen, da unsere langjährige Übungsleiterin Silke Kolbe aus gesundheitlichen Gründen aufhört. Die noch wenigen Mitglieder dieser Sparte sind alle in anderen Gruppen gut aufgehoben, sodass wir nicht spontan für Ersatz sorgen mussten. Ich bedanke mich ausdrücklich bei Spartenleiter Manfred Johansen und bei Silke Kolbe, die jahrelang diese Gruppe trainierte. Persönlich wurde den beiden OSC-Mitgliedern bei der Abschlussfeier dieser Sparte gedankt.

Eine große Bereicherung für den OSC ist die neue Sparte „Yoga“ mit ihrer Leiterin Steffi Freytag. Sie hat innerhalb kürzester Zeit ganz viele Frauen begeistert, sich mittwochs um 20.00 Uhr für diese Sportart zu interessieren. Aus eigenem Antrieb hat sie begonnen, eine Ausbildung zur Übungsleiterin anzufangen und nimmt dabei die weiten Wege nach Scharbeutz und Bad Malente auf sich.

Auch bin ich sehr froh, dass die Gemeinde die Herausforderung „neuer Trainingsplatz“ weiterhin unterstützt. Ich bedanke mich dafür ausdrücklich beim Bürgermeister mit seiner Gemeindevertretung.

Auch die Zusammenarbeit mit den beiden größten Vereinigungen im Dorf, den Ringreitern sowie der Freiwilligen Feuerwehr, wird von mir positiv gesehen.

Seit letztem Jahr veranstalten wir das Laternelaufen zusammen mit dem Schulverein. Im November 2022 kamen fast alle Grundschüler mit ihren Eltern und gaben zusammen mit der Freiwilligen Feuerwehr und dem Spielmannszug aus Linden ein eindrucksvolles Bild ab. Eine Veranstaltung, die wir auch in 2023 wieder zusammen organisieren werden.

Zum Schluss bleibt mir Danke zu sagen, an alle OSC-Ehrenamtler, aber insbesondere meinen Vorstandsmitgliedern, die mich gut durch das Jubiläumsjahr getragen und stets mit Rat und Tat zur Seite gestanden haben. Wir sind ein tolles TEAM.

*Helmut Wagner*

## **EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2023**

Der Ostroher Sport Club lädt alle Mitglieder zur

### **Jahreshauptversammlung**

**am Dienstag, 7. Februar 2023**

**um 19:00 Uhr ins Dörpshus Ostroh‘**

recht herzlich ein.

### **Tagesordnung**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte der Gäste
3. Verlesung und Genehmigung der Protokolle der JHV vom 25.03.2022 und der außerordentlichen JHV vom 26.09.2022
4. Ehrungen
5. Jahresbericht des Vorstandes
6. Spartenberichte und Bestätigung der Spartenleitungen
7. Kassenbericht und Mitgliederbestand/-entwicklung
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
  - a. 2. Vorsitzende/r (bisher Jochen Karstens)
  - b. Kassenwart/in (bisher Birgit Peters)
  - c. 2. Beisitzer/in (bisher Reimer Schuchard)
  - d. 4. Beisitzer/in (bisher Maren Barmwater)
  - e. Jugendwartin (bisher Gabi Boldt)
  - f. Kassenprüfer/in (bisher Bastian Witte)
11. Satzungsänderung
12. Anträge (Anträge sind beim 1. Vorsitzenden bis 31.01.2023 einzureichen)
13. Verschiedenes

## PROTOKOLL DER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022

Datum: 25.03.2022  
Beginn: 19:00 Uhr Ende: 21:00 Uhr  
Anwesend: siehe Anwesenheitsliste

### 1. Eröffnung und Begrüßung

Helmut Wagner eröffnet die Jahreshauptversammlung und begrüßt im Namen des Vorstandes die anwesenden Mitglieder, den Bürgermeister Harald Sierks, den Wehrführer Kay Saßmannshausen und die Ehrenmitglieder Klaus Westensee, Berend Bendtschneider und Otto Tagge. Es wurde ordnungsgemäß eingeladen.

### 2. Grußworte der Gäste

Der Bürgermeister richtet Grußworte an die Mitglieder und den Vorstand des OSC. Der Wehrführer der Feuerwehr Ostrohe, Kay Saßmannshausen richtet ebenfalls Grußworte an die Versammlung.

### 3. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung vom 01.10.2021

Eine Verlesung des Protokolls wird nicht gewünscht. Es gibt keine weiteren Fragen zum Protokoll. Die Versammlung stimmt per Handzeichen dem Protokoll einstimmig zu.

### 4. Ehrungen

Es erfolgt zunächst ein Gedenken an die verstorbenen Mitglieder Hans Hermann Reimers und Erwin Prochnow.

Helmut Wagner übernimmt die Ehrungen der Mitglieder.

Für 10 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

Tim Gustmann, Ulf Krecklow, Malte Off und Hans Werner Teufel.

Die Mitglieder sind nicht anwesend.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

Stefan Nitzinger und Maryan Kazmierski.

Die Mitglieder sind nicht anwesend.



Die Ehrung für 50-jährige Mitgliedschaft erfolgt auf dem Jubiläumsempfang.

Verabschiedung von drei Übungsleitern:

Henrike Seibel, Pilates

Alexander Rupp und March Duchow, Herrenfußball

Die Übungsleiter konnten ihre Präsente nicht entgegennehmen, da leider keiner anwesend ist.

#### 5. Jahresbericht des Vorstandes und der Spartenleiter

Helmut Wagner gibt einen Rückblick über das Sportjahr 2021. Der Versammlung wird dieses visuell über den Bildschirm dargestellt.

Reinhard Kolbe übt Kritik an der Informationsweitergabe des Vorstandes über den Weggang der Herrenfußballtrainer. Diese Information hat er am Tag nach der Versammlung der Presse entnommen. Jochen Karstens nimmt hierzu Stellung. Jochen war über den Artikel der DLZ nicht informiert.

#### 6. Finanzbericht und Mitgliederentwicklung

Helmut Wagner trägt den Kassenbericht und die Mitgliederentwicklung für das Jahr 2021 vor. Die Berichte liegen dem Protokoll als Anlage bei.

#### 7. Bericht der Kassenprüfer

Joachim Boldt hat seinen Kassenprüferbericht schriftlich an Helmut Wagner übergeben, da er seine Teilnahme an der Versammlung entschuldigen muss. Die Kasse wurde am 09.02.2022 von Joachim Boldt und Bastian Witte unabhängig voneinander geprüft. Stichprobenartige Prüfung der Belege wurden vorgenommen. Es wurden keine Beanstandungen festgestellt.

#### 8. Entlastung des Vorstandes

Helmut Wagner bittet, aufgrund der Abwesenheit beider Kassenprüfer, das Ehrenmitglied Klaus Westensee, den Vorstand zu entlasten. Die Versammlung entlastet durch Abstimmung per Handzeichen den Vorstand einstimmig.

#### 9. Wahlen:

Die Wahlleitung übernimmt Reimer Schuchard.

a) 1. Vorsitzender (für 2 Jahre)

Aus der Versammlung kommen keine Vorschläge. Der Vorstand macht den Vorschlag einen neuen Kassenwart zu finden, da Helmut Wagner dann den Posten des 1. Vorsitzenden übernehmen würde. Vorschläge bitte an den Vorstand.

b) 1. Beisitzer (für 2 Jahre)

Vorschlag des Vorstandes: Wiederwahl von Jannik Peters

Keine weiteren Vorschläge aus der Versammlung.

Jannik Peters wird von der Versammlung mehrstimmig per Handzeichen in seinem Amt bestätigt.

c) 3. Beisitzer (für 2 Jahre)

Vorschlag des Vorstandes: Wiederwahl von Mark Popp und Magnus Ehlers

Keine weiteren Vorschläge aus der Versammlung.

Mark Popp und Magnus Ehlers werden von der Versammlung mehrstimmig per Handzeichen in ihrem Amt bestätigt.

d) Schriftführerin (für 2 Jahre)

Vorschlag des Vorstandes: Wiederwahl von Ulrike Sothmann

Keine weiteren Vorschläge aus der Versammlung. Ulrike Sothmann wird von der Versammlung mehrstimmig per Handzeichen in ihrem Amt bestätigt.

e) Kassenprüfer/in (für 2 Jahre)

Vorschlag aus der Versammlung: Christoph Sieß

Christoph Sieß wird von der Versammlung mehrstimmig per Handzeichen gewählt.

10. 50 Jahre OSC:

Termine im Jubiläumsjahr:

- 12.03.2022 erste Wanderung mit der Nordic Walking Sparte und Hans Jürgen von Hemm. Hat bereits stattgefunden. Es war eine sehr schöne Veranstaltung.

- 26.03.2022 Schnuppertag Walking Football
- 11.04. – 14.04.2022 Fußballcamp mit Nele Steffensen
- 22.04. – 20.05.2022 Nordic Walking Kurs
- 24.04.2022 Jubiläumsempfang OSC im Dörpshus Ostroh‘ für geladene Gäste
- 21.05.2022 Drum Alive; Anmeldung bei Birgit Peters (15-20 Teilnehmer)
- 24.05.2022 Stuhlgymnastik mit Astrid Jorbahn
- Im Juni ist jeden Mittwoch Sportabzeichen-Abnahme, Anmeldung notwendig bei Silke Kolbe
- 25.06.2022 Fußballspiel zwischen der ehemaligen Oberliga A-Jugend und Eintracht Norderstedt
- 12.08.2022 Altliga Turnier
- 16.08.2022 Nordic Walking Kurs
- 27.08.2022 Jubiläumslauf zum 20-jährigen Bestehen der Laufsparte
- 22.10.2022 OSC-Herbstball
- 05.11.2022 Wanderung der Nordic Walking Sparte
- Im November Schnuppertag Fit für Jedermann

## 11. Anträge

Bis zum 18. März 2022 waren Anträge zu stellen. Es liegen keine Anträge vor.

## 12. Verschiedenes

Helmut Wagner informiert die Versammlung, dass der Vorstand eine Ehrenordnung plant, um zukünftig Unklarheiten bzgl. von Ehrungen zu vermeiden. Nele Steffensen wird diese ausarbeiten.

Astrid Jorbahn bittet um den Aushang des aktuellen Hallenbelegungsplans. Jannik Peters wird sich darum kümmern.

Christoph Sieß bittet darum, Eintrittserklärungen in den Eingangsbereich auszulegen.

Gerd Diestelkamp merkt an, dass die Halle sehr warm ist. Die Heizung wird zentral gesteuert. Die unterschiedlichen Wünsche jedes einzelnen Sportlers sind nur schwer zu berücksichtigen.

Reinhard Kolbe macht den Vorschlag für die Einrichtung eines OSC-Archivs. Dieses wird von der Versammlung abgelehnt.

Jochen Karstens berichtet über die aktuelle Situation im Herrenfußballbereich. Für die nächste Saison ist der Spielerkader sehr dünn. Einige Spieler haben schon in der laufenden Saison den Verein gewechselt. Eine spielfähige Mannschaft ist fragwürdig. Gespräche zu Spielergemeinschaften sind geführt worden und laufen noch.

Jochen Karstens

Ulrike Sothmann

2. Vorsitzender

Schriftführerin

---

## **PROTOKOLL DER AUSSERORDENTLICHEN JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022**

Datum: 26.09.2022  
Beginn: 19:00 Uhr Ende: 20:00 Uhr  
Anwesend: siehe Anwesenheitsliste  
Jochen Karstens fehlt entschuldigt.

### 1) Eröffnung und Begrüßung

Helmut Wagner eröffnet die außerordentliche Jahreshauptversammlung und begrüßt im Namen des Vorstandes die anwesenden Mitglieder, den Bürgermeister Harald Sierks und die Ehrenmitglieder Klaus Westensee, Behrend Bendtschneider und Otto Tagge.

Es wurde ordnungsgemäß eingeladen.

Es wird an das Mitglied Elke Dücker, die am 10.09.2022 verstarb, mit einer Schweigeminute erinnert. Sie war Gründungsmitglied des OSC und langjährige Kassenwartin.

### 2) Grußworte der Gäste

Der Bürgermeister richtet Grußworte an die Mitglieder und den Vorstand des OSC. Der Bürgermeister gibt bekannt, dass er eine mündliche Zusage vom Land für den Bau des geplanten neuen Trainingsplatzes hat.

## 3) Wahlen

Reimer Schuchard wird als Wahlleiter fungieren. Es wird keine geheime Wahl gewünscht. Zur Wahl stehen der 1. Vorsitz und der Kassenwart.

a. 1. Vorsitzender (für 1 ½ Jahre):

Der Vorstand schlägt Helmut Wagner als 1. Vorsitzenden vor.

Aus der Versammlung kommen keine weiteren Vorschläge.

Die Versammlung stimmt dem Vorschlag einstimmig zu.

Helmut Wagner nimmt die Wahl an.

b. Kassenwart (für ½ Jahr):

Der Vorstand schlägt Birgit Peters als Kassenwartin vor.

Aus der Versammlung kommen keine weiteren Vorschläge.

Die Versammlung stimmt dem Vorschlag einstimmig zu.

Birgit Peters nimmt die Wahl an.

## 4) 50 Jahre OSC

Es gibt noch einmal Hinweise auf weitere Veranstaltungen im Jubiläumsjahr.

Der Kartenvorverkauf für den OSC-Jubiläumssball ist gestartet. Bitte in dieser Sache noch einmal Werbung in den Sparten.

Am 05.11.2022 findet wieder eine Wanderung, organisiert von Hans-Jürgen von Hemm, statt. Anmeldung erforderlich.

Schnuppermonat im November von der Sparte „Fit für Jedermann“.

Reinhard Kolbe meldet sich zu Wort. Seiner Meinung nach wurde auf dem Jubiläumsempfang des OSC den ehemaligen Vorsitzenden nicht genügend Aufmerksamkeit geschenkt.

## 5) Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

## 6) Verschiedenes

Verabschiedung von Astrid Jorbahn als Übungsleiterin der Gymnastik-Sparte. Astrid war 36 Jahre als Übungs- und Spartenleiterin tätig. Sie erhält einen Blumenstrauß und einen Essensgutschein.

Verabschiedung von Benjamin Behrens als Trainer der Fußball-F-Jugend. Er erhält ebenfalls einen Essensgutschein.

Als Ehrenamtler des Jahres 2022 hat der OSC-Vorstand Christoph Sieß ausgewählt. Für seinen unermüdlichen Einsatz als 1. Vorsitzender und seine weiteren Tätigkeiten für den Verein wird er mit einer Ehrenamtsurkunde und einem Essensgutschein gewürdigt.

Helmut Wagner

Ulrike Sothmann

1. Vorsitzender

Schriftführerin

---

*Gaststätte „Jägerstuben“*



*Auf Ihren Besuch in  
Barkenholm freut sich  
Familie Kulstrunk*

**Genießen Sie Kaffee und hausgemachte Kuchen in  
unserem neuen Biergarten oder laden Sie Ihre Gäste  
doch mal in unsere Grillkota ein!**

Gaststätte • Landfleischerei • Party-Service • Clubräume • Fremdenzimmer

Familie Kulstrunk • Dorfstraße 28 • Barkenholm • Tel.: (0 48 36) 14 26  
[www.jaegerstuben-barkenholm.de](http://www.jaegerstuben-barkenholm.de)

## ELTERN-KIND-TURNEN

### Trainingszeiten:

Mittwoch | 15:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerinnen:

Beate Scheffler

Tel. 0179 – 98 88 069 | Mail: beatescheffler@gmail.com

Eszter Pomplitz

Tel. 0151 – 62 65 22 79 | Mail: pomplitz.eszter@gmail.com



(Beispiel für den Aufbau beim Eltern-Kind-Turnen)

### Bericht:

Frischer Wind weht im Eltern-Kind-Turnen. Im August 2022 haben wir, Beate, Bianca und Eszter, die Leitung des Eltern-Kind -Turnens in Ostrohe übernommen.

Wir sind gemeinsam mit unseren Kindern aktive Mitglieder im El-Ki, wodurch uns Stundenablauf und Aufbauideen bekannt sind. Es brauchte nur noch ein paar Wochen „Eingewöhnungszeit“ bis wir den Überblick hatten, welche Kombinationen mit den Geräten und Materialien in den Geräteraum möglich sind. Für Fragen und Impulse zur Fortbildung steht uns außerdem der OSC fest zur Seite.

Jede Woche versuchen wir mit unseren zwei engagierten FSJlern das El-Ki-Turnen anders zu gestalten, aber eins ist sicher: Hier wird getobt, geklettert, gekrabbelt, gesprungen und gelacht.

Der altersgerechte (Kinder von 1-3 Jahren) Aufbau ermöglicht den Kindern, dass sie sich immer mittwochs von 15<sup>30</sup> bis 16<sup>30</sup> Uhr motorisch weiterentwickeln können. Zu besonderen Anlässen, wie z.B. Halloween oder Weihnachten, dürfen Kinder und Eltern besonders gespannt sein: Das Turnen wird dem Anlass gerecht gestaltet, es wird geschlemmt, gesungen und zusammen gefeiert.

Wir freuen uns auf jeden Mittwoch!

*Eure Beate, Bianca & Eszter*



(Die Übungsleiterinnen mit ihren Kindern)



## GRUNDSCHULTURNEN

### Trainingszeiten:

Montag | 14:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Gabi Boldt

Tel. 0481- 54 77 | Mail: gabrieleboldt@aol.com

### Bericht:

Montags in der Zeit von 14.30 – 16.00 Uhr treffen wir uns in der Ostroher Sporthalle. Zunächst beginnen wir unsere Trainingseinheiten immer mit einem Spiel zum Aufwärmen, um danach gemeinsam die Geräte aufzubauen. Jeden Montag bauen wir ein anderes auf: Entweder Kasten, Bock, Trampolin oder Ringe. Wir üben Hockwenden, Bocksprünge, Rollen, Handstand und Radschlagen.



Nach zweijähriger Pause sind wir in diesem Jahr endlich wieder beim Heider Abend-Stadtlauf mitgelaufen, wofür wir vorher fleißig geübt haben. Es hat uns viel Spaß gemacht. In den Sommerferien wurde von uns ein Wikinger-Schach-Turnier organisiert, das uns viel Spaß und Freude bereitet hat. Für die Unterstützung geht ein großes Dankeschön an den Vorstand.



Kurz vor den Herbstferien haben wir dann wieder erfolgreich an der Dithmarscher Kinderolympiade teilgenommen. Unsere Weihnachtsfeier stand in diesem Jahr unter dem Motto „Sternenstaub und Feenglanz“. Für 2023 wünschen uns

wieder ein tolles und spannendes Turn-Jahr!

*Gabi und Sophie*

## VORSCHULTURNEN

### Trainingszeiten:

Montag | 16:00 - 17:00 Uhr  
Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Gabi Boldt  
Tel. 0481- 54 77 | Mail: gabrieleboldt@aol.com

### Bericht:

Wie die Großen treffen auch wir uns (vier bis sechs Jahre) jeden Montag in der Zeit von 16 – 17 Uhr in der Ostroher Sporthalle. Wir balancieren, hangeln, hüpfen, springen und turnen immer an tollen Bewegungsaufbauten.



Ein großes Highlight in diesem Jahr war unsere Teilnahme am Heider Abend-Stadtlauf! Wir durften beim Wichtellauf mitmachen und es war klasse! Insgesamt waren wir 18 Kinder, die um den Platz gerannt sind und dabei ganz stolz ihre neuen T-Shirts präsentiert haben. Ein großes Dankeschön für die Unterstützung geht an den Vorstand!

Wie die Großen durften auch wir bei der Dithmarscher Kinderolympiade mitmachen und die beiden schnellsten qualifizierten sich für das Finale in Burg. Das war ein tolles Erlebnis!

Bei unserer diesjährigen Weihnachtsfeier durften wir dem Weihnachtsmann helfen: Wir hatten eine Verpackungstation, einen Kamin und eine Poststation: Wir sind über Dächer gelaufen und überall ertönten leise die Glöckchen! Am Schluss saßen wir um den Weihnachtsbaum und haben gesungen.



Wenn ihr vier bis sechs Jahre alt seid und Lust habt, euch mit Spaß zu bewegen, dann kommt doch mal vorbei! Wir freuen uns auf euch!

*Gabi und Sophie*

## GYMNASTIK

### Trainingszeiten:

Donnerstag | 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Silke Kolbe

Tel. 0481 – 86 94 9 | Mail: reinhard.kolbe@gmx.de

### Bericht:

Das Jahr 2022 begann für uns alle so schwierig, wie das Jahr 2021 endete: Jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr konnten wir uns nur unter Corona-Auflagen in der Turnhalle treffen. Unter den gegebenen Umständen wurden die Übungsstunden überwiegend von mir geleitet, da ich unsere Übungsleiterin Astrid Jorbahn auch im Krankheitsfall vertreten musste. Von unseren Spartenmitgliedern waren nicht alle regelmäßig zu unseren Übungsstunden anwesend, da nach wie vor Vorsicht angesagt war. Trotzdem waren die Teilnehmerinnen mit Elan und Freude bei den Übungsabenden dabei. Mit vielen Übungen trainieren wir unsere Beweglichkeit, die Koordination, die Kraft und den Gleichgewichtssinn. Der Spaß kommt aber auch nicht zu kurz, wenn wir mit Bällen, Bändern, kleinen Hanteln, Teppichfliesen, Stäben oder Tüchern hantieren.

Kurz vor den Sommerferien unternahmen wir dann eine kleine Fahrradtour. Bei herrlichem Wetter radelten wir durch die Feldmark nach Barkenholm und kehrten dort in den Jägerstuben bei Kulstrunk für einen Imbiss ein.



Päuschen bei  
der Fahrradtour

Dann ereilte uns eine nicht so schöne Nachricht, denn unsere Übungsleiterin Astrid teilte uns mit, dass sie mit Beginn der Sommerferien die Gymnastikgruppe nicht mehr weiterleiten würde. Nun war guter Rat teuer, aber der Vorstand konnte Anna Rieger ab dem 01.09.22 als neue Übungsleiterin verpflichten. Nach den Sommerferien übernahm ich noch einmal die Vertretung und der andere Donnerstag wurde von einigen für eine schöne Wattwanderung mit anschließendem Picknick am Deich genutzt.



(Picknick am Deich nach der Wattwanderung)

Im September begann unsere Gymnastik mit der neuen Übungsleiterin Anna Rieger, allerdings zu anderer Zeit und zwar donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr. Wir waren alle sehr von der Art begeistert, wie Anna uns die Übungen vermittelt hat. Aber leider nicht von langer Dauer, denn Anna wird uns nur noch den Dezember hindurch fitmachen. Nun wird für uns erneut eine Übungsleiterin gesucht.

Anfang Oktober luden wir dann zu einer besonderen „Versammlung“ ein, denn es war unsere Verabschiedung von Astrid als Übungsleiterin. Da sie jahrelang die Übungen des Zirkeltrainings mit der Uhr in der Hand beaufsichtigt hatte, musste sie nun selbst einige Stationen ausführen, dabei wurde sie von uns tüchtig

angefeuert. Als Dankeschön für die vielen Jahre als unsere Übungsleiterin erhielt sie eine tolle Überraschung und wir ließen sie hochleben.

Jetzt planen wir aber erst einmal unsere Weihnachtsfeier im Dörpshus Ostroh´ und wünschen uns ein paar gemütliche, besinnliche Stunden und hoffen, dass wir bis dahin wissen, wie es mit unserer Truppe im Jahr 2023 weitergehen wird.

*Silke Kolbe*

.....

## STUHLGYMNASTIK



### **Trainingszeiten:**

Montag | 10:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9

### **Ansprechpartnerin:**

Astrid Jorbahn



(Foto H.-J. von Hemm / Teilnehmerinnen der Stuhlgymnastik mit Astrid Jorbahn)

### **Bericht:**

Die relativ neue Sparte der Stuhlgymnastik hat sich schnell zu einer festen Gruppe gemauert. Teilnehmer der ersten Stunde kamen voller Neugier und Skepsis, was einen wohl erwartete. Eventuell gab es auch die Vorstellung, dass sich Stuhl-

gymnastik wie leichtes Bewegungstraining für „alte Leute“ anhört, aber da hatten wir uns reichlich geirrt und wurden schnell eines Besseren belehrt.

Bemühen wir uns, die Übungen mit der gewünschten Körperhaltung auszuführen, kann es schon sehr anstrengend werden und es machen sich plötzlich Muskeln bemerkbar, die vorher in Ruhe gelebt haben. Astrid schafft es aber immer wieder mit ihrer fröhlichen, motivierenden und nett fordernden Art, dass wir dabeibleiben und am Ende der Stunde mit dem Gefühl gehen, etwas Gutes für Körper und Geist getan zu haben.

Wer sich also in lockerer Atmosphäre bewegen möchte, sollte einmal vorbeikommen und mitmachen! Gerne dürfen auch Männer reinschnuppern, damit unser bisher einziger Mann schnell Unterstützung in der Runde erfährt.

### *Eine Teilnehmerin*

Impressionen aus einer Übungsstunde der neuen Sparte „Stuhlgymnastik“  
(Fotos: Hans-Jürgen von Hemm)



## FIT FÜR JEDERMANN

### Bisheriger Ansprechpartner:

Manfred Johannsen

Tel. 0481- 28 90 | Mail: johannsen.ostrohe@t-online.de



(Sportlerinnen und Sportler der Sparte „Fit für Jedermann“ mit Silke Kolbe)

### Bericht:

Und wieder ist ein Jahr vergangen. Auch das Jahr 2022 war teilweise noch durch die Corona-Pandemie geprägt. Größere Einschränkungen beim Sportbetrieb gab es dadurch allerdings nicht mehr. Die Beteiligung an unseren Übungsstunden war durch längere, krankheitsbedingte Abwesenheit einiger Mitglieder unserer Sparte und Urlaub zeitweise recht dürftig und ein paarmal musste die Übungsstunde wegen mangelnder Beteiligung sogar ausfallen.

Im Zusammenhang mit dem 50-jährigen Jubiläum des Ostroher SC haben wir im Rahmen unseres Trainings an vier Tagen im November Schnupperstunden für Interessierte angeboten. Leider ohne Erfolg. Es ist niemand gekommen.

Unsere Übungsleiterin Silke Kolbe hat uns auch in diesem Jahr mit ihrem umfangreichen Angebot an Koordinationsübungen, Rückengymnastik, Bauchmuskeltraining, Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen wieder fit gehalten.

**Liebe Silke, vielen Dank für deinen unermüdlichen Einsatz.  
Vielen Dank auch an Astrid, die Silke manchmal vertreten hat.**

Langsam geht das Jahr zu Ende. Am 14. Dezember ist unsere letzte Übungsstunde. Am 21. Dezember treffen wir uns im Dörpshus zu unserer gemütlichen Weihnachtsfeier bei Kaffee und Kuchen. Das ist immer ein schöner Jahresabschluss.

Leider wird Silke aus gesundheitlichen Gründen die Aufgabe als Übungsleiterin zum Jahresende niederlegen. Aus diesem Grund und auch wegen der geringen Anzahl der Spartenmitglieder haben wir in Abstimmung mit dem Vorstand entschieden, dass die Sparte „Fit für Jedermann“ nicht mehr weitergeführt wird. Wer Interesse hat und Ersatz dafür sucht, der findet in anderen Sparten des OSC sicher passende Angebote.

**Liebe Silke, vielen Dank, dass du uns seit November 2006 als Übungsleiterin betreut und immer wieder in Schwung gebracht hast. Es war eine schöne Zeit mit dir, die wir in guter Erinnerung behalten werden. Wir wünschen dir gute Besserung und baldige vollkommene Genesung.**

**Vielen Dank auch an die Spartenmitglieder, die uns so viele Jahre die Treue gehalten haben.**

Ich wünsche allen eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und alles erdenklich Gute für das neue Jahr, vor allem Gesundheit.

*Manfred Johannsen*

.....



*Zur Erinnerung  
an unser Gründungsmitglied*

***Elke Dücker***

*die am 10. September 2022  
im Alter von 82 Jahren verstorben ist.*

*Im Frühjahr sollte Elke für ihre 50-jährige Mitgliedschaft im OSC mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet werden. Aufgrund Ihrer schweren Krankheit konnte sie diese Ehrung leider nicht mehr entgegennehmen.*

*Elke gehörte dem ersten Vorstand an und verwaltete als Kassenwartin 7 1/2 Jahre die Finanzen des Vereins. Dies tat Sie stets mit großer Verantwortung und hohem Engagement.*

*Wir werden ihr stets ein würdiges  
Andenken bewahren.*

**FREIZEITGRUPPE KEGELN****Trainingszeiten:**

jeden dritten Mittwoch im Monat | 19:30 - 21:30 Uhr  
Treffpunkt | Bowlingcenter Ziegelhofweg | Heide

**Ansprechpartnerin:**

Gretchen Timm  
Tel. 0481 – 80 49

**Bericht:**

Wegen der Coronaauflagen durften wir nicht mehr länger im Restaurant „Korfu“ kegeln. Seit August 2021 treffen wir uns von daher jetzt jeden dritten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Bowling Center in Heide. Die Kegelbahn ist sehr gut.

Im Sommer machten wir einen Ausflug ins Offenbüttler Moor. Dort kehrten wir in Thodes Bauernhofcafe ein und genossen in gemütlicher Runde die leckere Moortorte. Anschließend ging es gut gestärkt mit der Kutsche durchs Moor weiter. Begleitet wurden wir von der „Moorhexe“, die uns Einiges über die Bedeutung der Moore erzählte. Es war ein sehr schöner Tag.

Neben dem Kegeln kommt das Kulinarische nicht zu kurz: In diesem Sommer grillten wir auf der Terrasse im Dörpshus Ostroh'. Im November trafen wir uns zum Wildessen im Nindorfer Hof in Nindorf. Für unser Weihnachtsessen kehrten wir in unsere alte Wirkungsstätte zurück und trafen uns im Restaurant „Korfu“ in Heide.

Wer Lust und Zeit zum Kegeln hat, kulinarischen Genüssen gegenüber nicht abgeneigt ist, kommt einfach zum Schnuppern vorbei. Über weitere Teilnehmer würden wir uns sehr freuen.

*Gretchen Timm*

.....

## FREIZEITGRUPPE SCHWIMMEN

### Trainingszeiten:

Dienstag | 18:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt | Dithmarscher Wasserwelt | Heide



### Ansprechpartnerin:

Silke Stange

Tel. 0481/86780



(Die Schwimmerinnen im Vorraum der Dithmarscher Wasserwelt)

### Bericht:

Von Anfang Oktober bis Ende April treffen sich **jeden Dienstag um 18.00 Uhr** die Schwimmerinnen im Eingangsbereich der Heider Wasserwelt (Schwimmbad). Wir sind meistens 10 bis 12 Personen, die dort regelmäßig zum Schwimmen kommen und dann eifrig ihre Bahnen ziehen. Auch das Außenbecken und die Sole werden ausgiebig genutzt, denn Schwimmen stärkt alle Muskeln und auch die Ausdauer. Für das Sportabzeichen können die Absolventen ihre Schwimmdisziplinen auch an diesen Abenden erfüllen.

Im Moment gehören der Freizeitgruppe Schwimmen nur Frauen an, aber Männer sind in unserem Kreis auch herzlich willkommen.

Auch das Jahr 2022 begann wieder schwierig, denn das Schwimmbad durfte nur mit Impfbzertifikat und Legitimationspapieren betreten werden. Aber trotzdem ließen wir uns nicht unterkriegen und gingen regelmäßig fleißig zum Schwimmen.

Anfang Oktober ging es nach der Sommerpause wieder zum Schwimmen. Allerdings wurde aufgrund der Energiekrise die Wassertemperatur gesenkt und das Außenbecken geschlossen. Es kostet doch etwas Überwindung, ins jetzt kältere Wasser zu gehen. Das Schwimmbad wird auch nicht mehr so gut besucht, denn an einem Tag waren zeitweilig nur Schwimmerinnen vom Ostroher SC im Becken.

Unser La Flute-Essen am Ende unserer Schwimmsaison sowie jetzt vor Weihnachten wurde natürlich wieder durchgeführt und darüber freuen wir uns sehr, denn die Geselligkeit kommt auch in unserer Sparte nicht zu kurz.

Da der Verein einen Zuschuss zum Eintrittsgeld zahlt, danken alle Schwimmerinnen auf diesem Wege recht herzlich dafür.

*Silke Stange u. Silke Kolbe*

---

**Waldcafe'**  
**„Altes Forsthaus“**

Forstweg / Heidlohe 9 25746 Heide ☎ 0481-8557954  
Öffnungszeiten: täglich 14-20 Uhr, Sonntags 13-20 Uhr



**Genießen Sie eine Vielzahl von  
Kaffeespezialitäten, täglich  
frische hausgemachte Torten  
und Kuchen, Eisbecher sowie  
kleine Snacks in gemütlicher  
Atmosphäre!**

Wenn Sie diese Anzeige bei einem Besuch im Waldcafe vorlegen, erhalten Sie  
eine Tasse Kaffee gratis!

## FUSSBALL B-JUGEND

### **Trainingszeiten:**

Z. Zt. besteht leider keine Mannschaft.



### **Ansprechpartner:**

Z. Zt. nicht besetzt.

### **Bericht:**

Die pandemische Lage hatte auch den Sport- und Spielbetrieb stark beeinflusst. Umso erstaunlicher war es, dass es uns gelang, eine spielfähige 9er Mannschaft zu melden. Gestartet mit einer Kadergröße von 11 Spielern, ging es dann in den Trainings- und Spielbetrieb.

Nach einer kurzen Vorbereitungszeit und ein Freundschaftsspiel, welches wir deutlich verloren, begann die Qualifikationsrunde Westküste. Die ersten drei Partien gingen noch deutlich verloren.

Leider hörten noch während der Eingewöhnungsphase und der bereits begonnenen Quali-Runde schon einige Spieler auf, aber zum Glück kamen potenzielle Spieler hinzu, so dass wir bis zur Winterpause eine Kadergröße von dann 14 Spielern aufzeigen konnten.

Mit Unterstützung der C-Jugend gelang es uns nicht nur, dass erste Mal 11 gegen 11 zu spielen, sondern auch gleichzeitig den ersten Erfolg zu sichern. Dieses torreiche und abwechslungsreiche Spiel konnten wir am Ende mit einem 7:5 für uns entscheiden. Leider verloren wir direkt das folgende Spiel, wenn auch nur knapp mit einem Tor Differenz in der Nachspielzeit, obwohl wir noch bis zur 79. Minute mit einem Tor Vorsprung kurz vor Schluss noch führten.

In der Kreisklasse A angekommen, gab es wieder viele Spiele auf Augenhöhe. Leider verloren wir viele Spiele sehr knapp und unglücklich. Dennoch stimmten Motivation, Leidenschaft und Einstellung bis zum Ende der Saison und wir konnten sogar noch einmal einen Sieg und ein Unentschieden für uns verbuchen.

Auch diese Saison wurde corona-bedingt leider vorzeitig beendet, so dass noch einige Spiele offen blieben.

*Daniel Jenke*

## FUSSBALL C-JUGEND



### **Trainingszeiten:**

Montag | 17:30 - 19:00 Uhr

Mittwoch | 17:30 - 19:00 Uhr

Freitag | 17:00 - 18:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9

### **Ansprechpartner:**

Magnus Ehlers

Tel. 0481 – 83 93 0 | Mail: [magnusehlers@web.de](mailto:magnusehlers@web.de)

### **Bericht:**

Jahresbericht Jahrgänge 2006/2007/2008

Beim Fußball ist es immer schwer, nur auf die Jahre zu schauen. Ich selbst erwische mich immer wieder mit: Im nächsten Jahr wird es besser, obwohl ich dieses Jahr noch meine, aber natürlich bereits an die neue Saison denke. Nach nun einem Jahr Fußballpause ohne großartige Spiele und viel Training, notfalls auch einzeln, konnte man auf die Saison 2021/22 als eine schauen, die zum Glück ohne Unterbrechung durchgeführt werden konnte.

Die Sommerferien wurden wie gewohnt dafür genutzt, viel zu trainieren und da wir wieder viele Jungs dazubekommen haben, eine Mannschaft zu formen. Die Saison begann locker mit einer Runde Minigolf, doch wie sie enden sollte, hätte ich nie gedacht.

Da es aufgrund von Corona kleinere Staffeln geben musste, hatte der Verband beschlossen, örtliche Qualifikationsrunden auszutragen. Wir spielten also dafür, in die Kreisliga zu kommen. Man merkte, dass wir noch nicht eingespielt waren und so hatten wir am Ende Glück, dass Meldorf/Nordhastedt einen Elfmeter im letzten Spiel über das Tor schoss und wir so in die Kreisliga aufrücken konnten. Zu dieser Zeit kamen dann nochmal wieder ein paar Jungs zu uns, weshalb wir uns entschieden, nach der Qualirunde eine zweite C-Jugend zu melden, damit wir jedem Spieler eine Möglichkeit bieten konnten zu spielen.

Schon in den ersten Spielen zeigte sich, dass die Kreisliga die richtige Liga war und auch unsere zweite Mannschaft spielte ordentlichen Fußball. Unsere Gruppe

wuchs bis zum Winter immer weiter und wir schlossen auf Platz zwei und drei die Hinrunde ab. Während der Hallensaison wurde pausiert, da sich Corona doch wieder bemerkbar machte, so dass es ein ruhiger Jahreswechsel 2021/2022 war.



Das Jahr 2022 wird für immer in meinem Gedächtnis bleiben. So kann man das Jahr kurz und knapp zusammenfassen. Doch was ist alles passiert? Es schreibt sich wie ein Drehbuch eines Hollywood-Films.

Wir sind aus unserer kleinen Winterpause auf den Fußballplatz zurückgekehrt und unsere Jungs philosophieren über eine Meisterschaft im Sommer. Dem schoben wir schnell einen Riegel vor! Wer hätte gedacht, dass uns diese Worte mal auf die Füße fallen?

Die ersten beide Spiele nach der Winterpause sollten uns Trainern recht geben: Wir spielten unentschieden im ersten Spiel und verloren das nächste Spiel. Brunsbüttel gewann seine beiden Spiele und schon war alles nur noch Träumerei. Zumal Brunsbüttel ein viel besseres Torverhältnis hatte als wir. Doch wie so oft, kommt alles anders, als man denkt.

Brunsbüttel spielte gegen Burg nur ein Unentschieden, und wir gewannen alle unsere restlichen Spiele sogar sehr deutlich, wodurch uns nur noch ein Sieg gegen Brunsbüttel fehlte, um an ihnen vorbeizukommen. Hinzukam, dass Brunsbüttel zu uns nach Ostrohe kommen musste. Für den eigentlichen Termin meldete sich Brunsbüttel ab und wir verlegten das Spiel auf den Zeitpunkt nach der Saison. Mit der Hoffnung auf ein Finale um die Meisterschaft.

Es kam, wie es kommen musste. Am 10.06.2022 war es so weit: Das Finale stand an. Die Werbung im Dorf hatte sich bezahlt gemacht. Ca. 350 Zuschauer schauten sich das Spiel an. Eine beeindruckende Kulisse! Hinzu kam, dass man mit Gerd Diestelkamp einen Stadionsprecher fand und einen passenden Rahmen schaffen konnte.

Wir starteten sehr gut ins Spiel und führten verdient mit 3:0 zur Halbzeit. Im weiteren Laufe des Spiels erhöhten wir auf 4:0 und ließen kein Tor mehr zu. Alles, was jetzt kam, war nur noch Jubel und Freude. Auch wenn ich auf die Dusche mit Paulaner-Spezi gerne verzichtet hätte. Aber die Jungs haben es sich verdient. Sie haben in diesem Jahr einen gewaltigen Schritt gemacht und man sah zum Ende, wie sie von Training zu Training besser wurden. Daher war es zum Ende hin auch verdient, dass wir Meister geworden sind.



An dieser Stelle auch nochmal ein Dankeschön an alle Jugendspieler des OSC, die uns an dem Abend lautstark unterstützt haben. Es zeigt, was wir für eine großartige OSC-Familie wir sind.

Aber wir haben 2022 ja erst zur Hälfte erreicht. Es folgten noch weitere Highlights.

Eine Woche nach dem Pokalsieg machten wir uns auf den Weg zu unserer Abschlussfahrt und wo sollte es sonst hingehen als in die Hauptstadt nach Berlin? Am ersten Tag wurde das Brandenburger Tor besucht und die Möglichkeit für ein nachträgliches Meisterschaftsbild genutzt.





(Die Mannschaft vor dem Brandenburger Tor)

Am nächsten Tag wurde es dann sportlich, wir hatten um 11:30 Uhr ein Spiel gegen Oranje Berlin abgemacht. Bei hochsommerlichen Temperaturen zeigte uns der Gegner, dass Berlin doch ein anderes Pflaster ist als Dithmarschen, aber egal. Nach dem Spiel ging es weiter ins ehrwürdige Olympiastadion, wo uns eine einstündige Führung erwartete. Doch auch am Tag unserer Abreise wollten wir nochmal kicken, sodass wir uns in der Nähe des Bahnhofs Südkreuz einen Gegner suchten. Bei immer noch warmen Temperaturen zeigten wir ein besseres Spiel, sodass man mit noch besserer Laune die Rückreise antreten konnte. Wir gewannen mit 2:1 gegen die Kickers.

Es folgte eine zweiwöchige Sommerpause, um sich von den Strapazen der Vorsaison zu erholen. Wir meldeten eine C-Jugend und eine B-Jugend, damit alle Jungs ausreichend spielen können. Aber auch die zweite Hälfte von 2022 bescherte uns ein besonderes Highlight. Wir trafen in der ersten Runde im Pokal

auf unseren Nachbarn aus Lohe. Der Anpfiff war auf 19:00 Uhr festgelegt, was bei normaler Spielzeit kein Problem wäre, jedoch gibt es im Pokal bei einem Unentschieden Verlängerung, so dass wir die 20-minütige Verlängerung bereits bei Einbruch der Dämmerung angepfiffen haben. Es sollte aber beim 1:1 bleiben, wodurch es hieß: Elfmeterschießen! Auch bei diesem Spiel begrüßten wir wieder viele Zuschauer. Wir behielten die Nerven und verwandelten alle Elfmeter, und Daniel hielt gleich den ersten, sodass wir in die nächste Runde einzogen. Die Runde drauf gewannen wir deutlich in Hennstedt und nun steht das erste Highlight für 2023 fest: Im April kommt der Oberligist TuRa Meldorf zum Halbfinale nach Ostrohe. Auch hier würden wir uns über viele Zuschauer freuen.

Bislang ist auch diese Saison wieder ein Schritt nach vorne. Man sieht in jedem Spiel Verbesserung und die Jungs spielen einen großartigen Fußball. An dieser Stelle möchten Wolfgang und ich auch Danke sagen. Danke zu einem an die Jungs, die alles mitmachen und uns so viel Freude bereiten. Dann danken wir den Eltern, die immer alles versuchen, um uns den Rücken freizuhalten und natürlich immer wieder lautstark anfeuern. Dem Verein, der uns immer unterstützt, danken wir auch und ein ganz besonderes Danke geht an unseren Otto, der fast immer dabei ist.

Wir alle blicken jetzt gespannt auf das Jahr 2023 und welche Highlights dieses für uns bereit hält...

Herzlichen Dank

*Wolfgang und Magnus Ehlers*

.....

## FUSSBALL D-JUGEND

### Trainingszeiten:

Dienstag | 17:00 - 18:30 Uhr

Donnerstag | 17:00 - 18:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Jacob Steffensen

Tel. 0173 – 16 27 354 | Mail: jacobsteffensen00@gmail.com

Frederic Popp

Tel. 0152 - 54130659 | Mail: fredericp195@gmail.com

### Bericht:

Nach dem Training mit der F-Jugend haben Jacob und ich eine halbe Stunde Vorbereitungszeit ehe die D-Jugend Training hat. Diese hat jeden Dienstag und Donnerstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr Training.

Die 12 Jungs dürfen sich zu Beginn zwei Runden warmlaufen, bevor wir mit technischen Übungen weitermachen, daraufhin folgen Passübungen und zum Schluss ein Trainingsspiel. Da wir nur 12 Jungs haben, spielen wir auf einem 7er Feld, also von Außenlinie bis Außenlinie, wobei wir sechs plus eins spielen.

Im September und Anfang Oktober haben sich die D-Jugendlichen in einer Qualifikationsgruppe gemessen, demnach sind wir in Staffel C. Unsere erste Fahrt in Staffel C führte uns nach Averlak zu SV Blau Weiß 86 Averlak, wo wir, mit unseren neuen Trikots, gesponsert von der Autowerkstatt KFZ Heide – Ihre kleine Fachwerkstatt, 11:0 gewannen. Am 5.November fuhren wir dann zur SG Westerdöfft III nach Büsum und gewannen auf dem Kunstrasenplatz 10:2.

Nun kam der SV Wöhrden, zu diesem Zeitpunkt einen Platz hinter uns in der Tabelle, also auf dem zweiten. Dieses Spiel versprach einiges an Spannung. Doch am Ende der Begegnung konnten wir uns zu Hause ganz deutlich mit einem 12:2 durchsetzen und unseren ersten Platz in der Tabelle sichern.

Mitte November konnten wir uns einen weiteren Neuzugang sichern. Dieser konnte leider nur kurz unser Training auf dem Trainingsplatz mitmachen, denn inzwischen sind wir aufgrund des Wetters zum Training in die Halle gegangen.

Aber auch in der Halle haben die Jungs viel Spaß und machen eine sehr gute Figur.

Wir hoffen, dass auch die Rückrunde erfolgreich für unsere Mannschaften verlaufen wird.

*Frederic Popp*

.....



BAUEN MIT VERSTAND!

**Schröder**

BAUZENTRUM

GmbH, Heide & Co. KG

**hagebaumarkt**

## FUSSBALL E-JUGEND

### Trainingszeiten:

Dienstag | 17:00 - 18:30 Uhr

Donnerstag | 17:00 - 18:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Heiko Hargens

Tel. 0171 – 884 32 44 | Mail: heiko.hargens@gmx.de

### Bericht:

Im Kalenderjahr 2022 haben wir saisonübergreifend 74x trainiert und hatten insgesamt 21 Punkt-, Pokal und Freundschaftsspiele. Statistisch gesehen waren wir an 26,03% der Tage auf dem Sportplatz. Mal nur so nebenbei.

In der Saison 2021/2022 (bis zum 30.06.2022) waren wir insgesamt 17 Spielerinnen und Spieler (davon fünf Mädchen und 12 Jungs). Da wir keine große Trainingspause in den Wintermonaten einlegten, begann das Training auch schon wieder am 18.01.2022.

Die Saison 2021/2022 endete mit einem 6. Platz in der höchsten Liga des Kreises Dithmarschens; nur der Heider SV, TuRa Meldorf und drei Spielgemeinschaften mit mehreren Vereinen waren besser. Daher war diese Platzierung ein toller Erfolg der Kinder. Noch ist unser Verein (unser Dorf) in der Lage selbstständige Mannschaften in den einzelnen Jugendklassen zu bilden, was heutzutage leider kaum noch selbstverständlich ist.



Zum Saisonabschluss stand dann noch das eigentliche Highlight auf dem Programm: Im Kreispokal Westküste qualifizierten wir uns für das Endspiel um den Kreispokal durch Siege gegen die SG Eider mit 6:5 n. E., TuRa Meldorf (9:8 n. E.), TSV Schenefeld (4:1) und die SG Itzehoe (8:3). Dieser Pokaltag wurde vom Kreisfußballverband Westküste am Pfingstmontag in Kellinghusen ausgetragen.



Zu diesem Spiel fuhren wir mit zwei Bussen (ein Bus wurde vom OSC gesponsert). Diese waren mit Eltern, Geschwistern, Verwandten und Freunden gut gefüllt. Mit ca. 90 Personen machten wir uns morgens um 07:30 Uhr auf den Weg nach Steinburg.

Leider verloren wir das Spiel 1:4 gegen eine starke Mannschaft der SG Breitenburg. Trotzdem war es ein tolles Erlebnis für die Mannschaft. Zur Mittagszeit landeten wir wieder in Ostrohe, um uns auf dem Schulhof mit Pizza zu stärken. Jede Spielerin und jeder Spieler bekam noch ein Ball als Geschenk.



An dieser Stelle geht ein großer Dank an die Eltern, die durch Spenden (Kaffee, Kuchen, Brötchen, Grillwurst usw.) und Verkauf an den Heimspiel-Tagen die Mannschaftskasse prall gefüllt hatten und uns somit diese Fahrt erst ermöglichen konnten.

Im Sommer wurde die Mannschaft altersbedingt wieder neu gemischt. Zurzeit gehören 16 Kinder dem Kader an (davon sieben Mädchen und neun Jungen). Die Qualifikation zur Staffeleinteilung beendeten wir auf dem 5. Platz, dadurch sind wir der Staffel B Nord zugeteilt worden. Zur Winterpause belegen wir den 1. Platz, allerdings ist die Liga sehr ausgeglichen. Jeder kann jeden schlagen und das bringt natürlich allen Mannschaften etwas.

Zur Weihnachtsfeier werden wir Bowlen gehen und im Anschluss Pizza essen. Beim Schreiben des Berichts stand dieser Termin noch bevor. Ich hoffe, dass es klappen wird und sich bis dahin keiner schwer verletzt wird.

Außergewöhnliches gibt es noch über unsere beiden Amazonen Laura und Friede zu berichten. Beide nehmen regelmäßig am Stützpunktraining des Schleswig-Holsteinischen Fußballverband (Landesauswahl) teil. Das ist eine Superleistung, die sich beide aber auch mehr als verdient haben.

Zum Abschluss möchte ich mich noch bei den vielen Helfern bedanken. Oke Karstens und Sarah Kruse sind im September als Co-Trainer bei uns angefangen. Sie sind voller Eifer dabei und unterstützen mich sehr beim Training, gerade wenn wir die Gruppe mal aufteilen müssen. Maggi ist natürlich auch immer wieder ein gern gesehener Gast bei den Übungseinheiten und so oft es geht, ist er auch dabei.

Natürlich möchte ich auch die Schiedsrichter nicht vergessen, da in der E-Jugend noch keine vom Verband angesetzt werden. Manchmal spielen wir mit Absprache des Gegners ohne, was bisher immer sehr gut funktioniert hat, aber hin und wieder ist es doch schöner, wenn auf dem Platz einer das Sagen hat. B-Jugendsspieler Freddy Popp, Gerdi Dieselkamp und „natürlich“ Magnus haben dieses Jahr unsere Spiele gepfiffen.

Der Ostroher SC hat uns in diesem Jahr mit den Buskosten und 20 neuen Trainingsbällen unterstützt. Vielen Dank dafür!

*Heiko Hargens*



## FUSSBALL F-JUGEND

### **Trainingszeiten:**

Dienstag | 15:30 - 16:30 Uhr

Donnerstag | 15:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### **Ansprechpartner:**

Jacob Steffensen

Tel. . 0173 – 16 27 354 | Mail: : jacobsteffensen00@gmail.com

Frederic Popp

Tel. 0152-54130659 | Mail: fredericp195@gmail.com

### **Bericht:**

Moin, mein Name ist Frederic Popp ich bin 19 Jahre alt, wohne in Ostrohe und mache beim OSC ein FSJ. Angefangen habe ich am 15.10.22 und zusammen mit Jacob Steffensen trainiere ich die F- und D-Jugend.

Die F-Jugend übernahm Jacob im Sommer und trainiert seitdem mit den Mädchen und Jungen zweimal die Woche, immer dienstags und donnerstags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Im Herbst stieß ich hinzu und fortan führen wir das Training zu zweit. Meist dürfen die Mädchen und Jungen zu Beginn jeder Trainingseinheit eine Runde laufen, um die Muskeln zu erwärmen. Daraufhin spielen wir meist im FUNINO, so wie bei den Kinderfestivals. Kinderfestivals sind eine Art Turnier, bei denen vier Mannschaften zusammenkommen und in FUNINO-Form gespielt wird.

FUNINO ist ein drei gegen drei in einem Feld mit der Größe 20 x 25 Meter, wobei es vier Bazookatore gibt, welche zwei Meter von der Seitenlinie entfernt stehen. Des Weiteren gibt es eine Angriffszone, in welcher Tore geschossen werden dürfen. Diese beginnt sechs Meter vor den Toren. Ein Spiel dauert acht Minuten.



Das letzte Kinderfestival fand am 5. November bei uns in Ostrohe statt. Leider waren es nur drei Mannschaften, natürlich Ostrohe als Gastgeber, außerdem kamen noch Heide II und Norderhamme II, welche jeweils drei Teams stellten. So waren wir am Ende sieben Teams und spielten auf drei Feldern. Im Gegensatz zur Norm spielten wir jeder gegen jeden. Dabei gewannen und verloren wir je drei Mal. Doch nicht die Siege oder der Verkauf, welcher von den Eltern der Spieler und Spielerinnen organisiert wurde, waren das Highlight für die Kleinen. Nein, es war das Showgame für den NDR, wobei Anton es mit seinem Tor auch ins Fernsehen schaffte.

Am 20. November wurden wir auf ein Freundschaftsspiel nach Hennstedt zu Norderhamme I eingeladen, dort spielten wir fünf gegen fünf auf fünf Meter Tore.

Mittlerweile trainieren wir in der Halle und haben Zuwachs durch Tanjel, welcher Anfang Dezember zu uns stieß und sich gut ins Team einfügt.

*Frederic Popp*

.....

RESTAURANT  
— seit 1984 —  
RHODOS

## FUSSBALL G-JUGEND

### Trainingszeiten:

Mittwoch | 16:45 - 17:45 Uhr

Treffpunkt | Sportplatz bzw. Sporthalle | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Andreas Beutel-Scholz

Tel. 0175/8670472 | Mail: andreas.beutel-scholz@web.de

### Bericht:

Mitte Februar dieses Jahres konnten wir das Training der G-Jugend in der Sporthalle in Ostrohe wiederaufnehmen. Auch wenn wir uns corona-bedingt längere Zeit nicht sehen konnten, sind doch die meisten Kinder der Mannschaft treu geblieben und freuten sich riesig, dass es wieder losging!



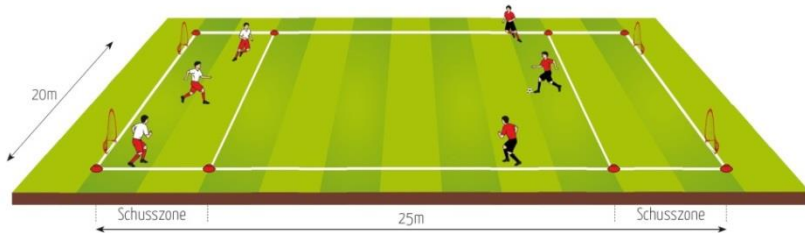
(Teilnahme der G-Jugend am Turnier in Wöhrden Anfang November 2022)

Ab Ende März haben wir das wöchentliche Training dann wieder auf dem großen Sportplatz an der Grundschule in Ostrohe durchführen können. An einigen Wochenenden nahmen die Kinder an Mini-Turnieren mit anderen Mannschaften aus dem Kreis Dithmarschen teil. So waren wir im nahen Süderholm, im fernen Diekhusen-Fahrstedt und im gemütlichen Offenbüttel zu Gast.

Ende Juni endete dann die Saison 2021/22 und es trennten sich aufgrund der Alterseinteilung der Spielklassen die Wege der Kinder und Eltern. Die Hälfte der Spieler verließ die G-Jugend in Richtung der F-Jugend des Ostroher SC.

Die Saison 2022/23 begann nach den Sommerferien wieder mit dem wöchentlichen Training auf dem Sportplatz. In Lohe-Rickelshof und Wöhrden nahmen wir an weiteren Mini-Turnieren teil. Höhepunkt war unser Heimturnier Ende Oktober, bei dem wir die Mannschaften aus Heide, Süderholm und Wöhrden begrüßen konnten.

Auf ein Mindestmaß an Spielregeln reduziert, spielten die Kinder im „3 gegen 3“ auf insgesamt vier Tore. Zu einer Mannschaft gehören vier Kinder. Es wird häufig gewechselt, so dass alle Kinder spielen können und die Möglichkeit haben, Tore zu schießen. Auf feste Positionen im Spiel wird verzichtet und ein Torwart wird hierbei auch nicht benötigt. Dieses Spielsystem wird auch als „FUNINO“ bezeichnet.



(Spielfeld der G-Jugend im Spielsystem FUNINO)

Aufgrund der guten Erfahrungen und aus eigener Überzeugung als langjähriger Betreuer kommt beim OSC ausschließlich das Spielsystem FUNINO im Training und in den Turnieren zur Anwendung. Neben den vereinfachten Spielregeln des FUNINO kommt die sogenannte Fair-Play Regelung hinzu. Diese beinhaltet, dass die Kinder das Spiel selber organisieren, d.h. es gibt keinen Schiedsrichter. Die Betreuer der Mannschaften begleiten die Spiele gemeinsam und die Zuschauer halten einen gewissen Abstand zum Spielfeld ein. Und das funktioniert! So kommt es zu abwechslungsreichen, interessanten und fairen Spielen zwischen den Kindern.

Einen großen Dank verdienen die Eltern unserer Jüngsten, ohne deren Unterstützung, insbesondere bei der Durchführung der Turniere, auch dieses turbulente Fußballjahr nicht möglich gewesen wäre. Vielen Dank an Euch!

Die jüngsten Fußballer des Ostroher SC in der G-Jugend - im Alter von vier bis sechs Jahren - trainieren jeden Mittwoch in der Zeit von 17:00 bis 18:00 Uhr auf dem Sportplatz in Ostrohe. In der kalten Jahreszeit steht den Kindern auch die Sporthalle zur Verfügung. Der Spaß steht im Vordergrund. Spielerisch sollen die Kinder an das Fußballspielen herangeführt werden. Wichtig ist uns auch, Werte wie Kameradschaft und einen fairen Umgang mit Mitspielern und Gegnern zu vermitteln. Wir freuen uns über jedes Kind im Alter ab vier Jahren, welches Interesse hat, spielerische Erfahrungen in der G-Jugend des Ostroher SC zu sammeln. Kommt einfach vorbei!

*Andreas Beutel-Scholz*

## FUSSBALL HERREN

### **Trainingszeiten:**

Z. Zt. besteht leider keine Mannschaft.

### **Ansprechpartner:**

Z. Zt. leider nicht besetzt.



### **Bericht:**

Da im Jubiläumsheft bereits ausführlich über die Geschichte des Herren-Fußballs berichtet wurde, möchte ich über die Saison 21/22 im Herrenbereich schreiben. Nachdem die Saison 20/21 fest im Griff von Corona war und sogar abgebrochen wurde, hatte man die Hoffnung, dass das Virus weniger Einfluss auf den aktuellen Saisonverlauf haben würde.

Gestartet wurde die Saison am 22. August 2021 gegen Tura Meldorf. Dieses und auch weitere fünf Spiele gingen leider verloren. Lediglich im Spiel gegen den TSV Nordhastedt konnte die Mannschaft drei Punkte einfahren. Nach dem Spiel gegen den SV Hemmingstedt wurde entschieden mit einem Trainerwechsel von Marc Duchow zu Volker Schallhorn neuen Schwung in die Mannschaft zu bekommen. Dies gelang dann auch durch den zweiten Saisonsieg gegen Blau Weiß Averlak. Leider gab es dann bis zum Rückspiel gegen den TSV Nordhastedt im April 2022 keinen weiteren Sieg. Bis zum Saisonende wurde dann vergeblich versucht, den sich anbahnenden Abstieg zu verhindern, was am Ende jedoch leider nicht gelang.

In diesem Zusammenhang möchte ich rückblickend nochmals Marc Duchow, Alexander Rupp, Volker Schallhorn und „Trainer-for-one-Game“ Lennart Zinns für ihr Engagement beim OSC danken.

Warum gibt es momentan keine Herrenmannschaft? Seit Anfang des Jahres 2022 haben wir versucht, Möglichkeiten für das Fortbestehen der Mannschaft zu schaffen. Sei es durch Gespräche mit anderen Vereinen bzgl. Bildung einer Spielgemeinschaft oder durch unzählige Telefonate, um neue Spieler zu gewinnen. Hier möchte ich mich nochmals für die Unterstützung bei Reimer, Jannik und Volker bedanken. Unsere Bemühungen führten bekannterweise nicht zum gewünschten Erfolg, so dass wir schweren Herzens für die aktuelle Saison keine

Mannschaft melden konnten. Mit maximal vier verbliebenen Spielern gab es keine andere Möglichkeit.

Somit endete nach vier Jahren auch meine Tätigkeit als Fußball-Obmann. Nach meiner Erkenntnis haben sich die Zeiten im Amateurfußball sehr verändert, dennoch wünsche ich mir, dass es gelingt, schnellstmöglich wieder eine Herrenmannschaft zu melden, damit wir alle gemeinsam sonntags wieder am Spielfeldrand „diskutieren“ können.

*Jochen Karstens*  
.....

## FUSSBALL ALTHERREN

### Trainingszeiten:

Montag | 19:00 - 20:30 Uhr

Treffpunkt | Sportplatz Wesseln | Holstenstraße 41



### Ansprechpartner:

Hauke Schröder

Tel. 0481/82860350 | Mail: holzmichel1887@gmail.com



(Altliga-Mannschaft vor ihrem Spiel gegen Tura Meldorf im April 2022)

### Bericht:

Die Feldsaison 2022 der Altliga OSC/ABC Wesseln ist im vergangenen Jahr mit insgesamt sieben Events bestritten worden. Sechs Spiele wurden von 21 Spielern durchgeführt sowie an einem Kleinfeldturnier teilgenommen.

Diese sechs Spiele wurden in einem Heimspiel sowie in Auswärtsspielen ausgetragen. Leider war dies nur ein Bruchteil von den Spielen, die abgemacht wurden, aber es waren nicht genügend Spieler bereit gewesen, Spiele auszutragen. Auch der jeweilige Gegner hatte personelle Probleme.

Leider spiegelt sich auch hier das gesellschaftliche Problem wider, dass der Sport nicht immer an erster Stelle steht! Des Weiteren mussten wir Abgänge verzeichnen, da sich einige Spieler nochmal dazu entschieden haben, im Wettkampf bei anderen Vereinen zu spielen.

Trotz aller Herausforderungen konnten wir diese Spiele durchführen, wobei eine durchwachsene Saison am Ende herauskam. Wir gewannen zwei Spiele, drei wurden verloren und eines wurde unentschieden gespielt.

18:18 Tore standen am Ende unterm Strich, wobei sich die 18 Tore auf sieben verschiedene Torschützen verteilen ließen. Für die Tore verantwortlich waren: Hauke Schröder mit sechs Treffern, Michael Neumann mit fünf, Mario Martens mit drei und mit jeweils einem Treffer Ole Carstens, Florian Onken, Stefan Gemmer sowie Sven Groth.

Die Spieler mit den meisten Einsätzen waren Mario Martens und Stefan Bruhn, die jeweils sieben Mal aufliefen. Es folgen Hauke Schröder mit sechs und mit jeweils fünf Einsätzen Michael Neumann und Joachim Schlossarek.

Die Mannschaft der Altliga wird in der Winterzeit keine Hallenzeiten in Anspruch nehmen, da es nicht genügend Spieler gibt, die in der Halle trainieren möchten. Daher wird solange wie möglich draußen trainiert und dann geht es in die Winterpause, bevor im Frühjahr die Fußballstiefel wieder geschnürt werden. Die Trainingszeiten sind immer montags in der Zeit von 19.00 – 20.30 Uhr in Wesseln.

*Hauke Schröder*

.....

## **MEIN BUNDESFREIWILLIGENJAHR BEIM OSC**

Auch in diesem Jahr möchten wir unseren Lesern und Leserinnen gerne wieder einen Ehrenamtler des Vereins näher vorstellen. In diesem Jahr stellt sich Jacob Steffensen in einem kurzen Porträt vor und erzählt von seinem Bundesfreiwilligen-Dienst im OSC.

Mein Bundesfreiwilligen-Dienst beim Ostroher SC begann am 1. August 2022 und wird bis zum 31. Juli 2023 laufen.

Außerhalb meiner Tätigkeiten als Trainer der F- und D-Jugend sowie als AG-Leiter sieht der Freiwilligendienst es vor, dass mindestens 25 Seminartage zu besuchen sind. Begonnen hat mein BFD mit dem Einführungsseminar der Sportjugend Schleswig-Holstein. Bei diesem Seminar bekommt man viele neue Eindrücke und Ideen von Spielen jeglicher Art für Kinder und Jugendliche. Nebenbei lernt man natürlich viele neue Leute kennen, die ähnliche Interessen und Aufgabenfelder in ihren Einsatzstellen haben.

Im Januar und im Juni stehen dann einmal das Zwischenseminar und das Abschlussseminar der Sportjugend an. In diesen beiden Seminarwochen werde ich die anderen „BFDler“ wiedertreffen, worauf ich mich besonders freue.

Meine restlichen zehn Seminartage habe ich bereits mit dem Erlangen der C-Trainer-Lizenz des DFBS erfolgreich absolviert.

Alles in allem bietet ein BFD viele Möglichkeiten sich individuell fortzubilden. Mir macht der regelmäßige Kontakt zu vielen Kindern und die Möglichkeit, ihnen die Freude an Sport und Bewegung nahe zu bringen, große Freude.

*Jacob Steffensen*



## LAUFSPARTE

### Trainingszeiten:

Dienstag | 18:00 Uhr

Donnerstag | 18:00 Uhr

Freitag | 17:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Anke Rohwer

Tel. 0481 – 86 27 0 | Mail: horst-rohwer@gmx.de

### Bericht:

Der Wechsel in das Jahr 2021 war doch sehr vom Coronavirus beeinflusst, so dass der Silvesterlauf zwar stattfinden konnte, jedoch nur mit einer ganz geringen Teilnehmerzahl. Auch konnten wir unser neues Dörpshus nur von außen bewundern. Für einige Getränke und einen kleinen Imbiss haben wir uns aber doch Zeit genommen.

Im Frühjahr hatte sich die Situation dann doch zum Glück gebessert, so dass wir am Hamburg Marathon teilnehmen konnten. Alle Teilnehmer kamen gesund ins Ziel, was immer ganz wichtig ist. Es waren Brigitte Thießen, die unsere Laufsparte verstärkt, Anke und Horst, Jürgen, Jean und Sven. Für Sven war die Marathonsaison aber damit noch lange nicht abgeschlossen, denn er schaffte im Jahr mit Lübeck und Läufen in der Nähe von Hamburg doch insgesamt 8 Marathon- bzw. Ultramarathonläufe.



Jean, Brigitte, Sven, Anke und Horst in Hamburg.



Dann folgte der Itzehoer Störlauf mit Brigitte, Anke, Frank, Horst und Jürgen Wie immer eine tolle Veranstaltung (Bild links).



Beim Heider Stadtlauf (Bild rechts) waren wir auch dabei, jedoch lange nicht mehr so zahlreich wie früher. Einige Läufer der Sparte schlugen sich dann auch noch mit den Folgen von Corona herum, so dass sie allenfalls als Helfer teilnehmen konnten. Die Teilnahmen an den Läufen im Dithmarschen Cup waren auch insgesamt rückläufig im Vergleich zu früher. Der Lauf in Büsum fiel sogar ganz aus. Jürgen hatte dann die Idee, beim letzten Lauf des Jahres in Schafstedt als Gruppe zu laufen. Dieser Vorschlag wurde in die Tat umgesetzt: Es wurde ein toller Herbstlauf!

Der Höhepunkt der Laufsparte war aber unser Jubiläumsfest aus Anlass des 20-jährigen Bestehens der Laufsparte. Etwa 70 Teilnehmer waren anwesend. Wir hatten ehemalige Mitglieder der Laufsparte und auch Lauffreunde aus anderen Vereinen eingeladen. Es wurde ein sehr schönes Fest und wir haben viele positive Rückmeldungen erhalten. Ein ehemaliger Mitläufer, der nicht mehr in Dithmarschen lebt, äußerte: „*Es ist wie nach Hause kommen.*“ Dörthe aus Busum schrieb uns: „*Hallo ihr beiden, das Fest war der Hammer: Die Stimmung, zauberhaftes Buffet, die großartige Rede, und natürlich die umfangreichen Fotos in Hülle und Fülle.*“ Einige Gäste möchten das Fest 2023 gerne wiederholen.

Ich danke allen Beteiligten, die dazu beigetragen haben, dass es so ein tolles Fest bis gegen 03:00 Uhr werden konnte. Stellvertretend für alle Helfer möchte ich DJ Jürgen mit seiner tollen Musik, Maren für ihre große Übersicht sowie unserem Hansi Peters danken. Dann auch dem Vorstand für die Unterstützung in allen Bereichen.

Die Laufsparte hatte im Rahmen der Disziplin "Sportabzeichen" auch wieder Losglück und konnte im Rahmen einer kleinen Feier einen Scheck in Höhe von 500 Euro in Empfang nehmen. Von uns waren Benne, Chris, Anke und Horst bei der Übergabe dabei. Ein Ostroher, Holger Reimers von der Sparkasse Mittelhol-

stein als Sponsor, hat ihn uns ausgehändigt. Eine weitere Ostroherin, Silke Kolbe, ist dafür verantwortlich, dass wir überhaupt in die Lostrommel gekommen sind, denn sie ist seit Jahren sehr engagiert beim Sportabzeichen dabei. Vielen Dank den beiden Ostrohern.

Chris, Jean und Patrick sind nicht nur Läufer, denn sie waren in diesem Jahr auch mehrere Tage in Deutschland mit ihren Fahrrädern unterwegs. Gemeinsam haben sie eine schöne Zeit miteinander verbracht und sind mal ein paar Berge hinauf- und hinabgefahren.

Im September beteiligten wir uns an einem Spendenlauf, der vom Landessportverband in den Kreistannen unter dem Motto "Kein Kind ohne Sport" durchgeführt wurde. Wir verlegten unseren sonntäglichen Trainingslauf einfach in den Wald, um Runde für Runde für den guten Zweck zu laufen. Es hat eine Menge Spaß gemacht, auch wenn wir doch an unsere Grenzen gegangen sind.

Wir von der Laufsparte waren beim Kreislauf, der in diesem Jahr das erste Mal stattfand, über die 100 km Distanz dabei. Es ging von Heide bis nach Brunsbüttel und zurück. Wir belegten in der Wertung den neunten Platz.



(Erfolgreich beim 1. Kreislauf – die Mannschaft des OSC)

Brigitte hat uns in diesem Jahr Anfang Oktober beim Köhlbrandbrückenlauf in Hamburg vertreten.

Wir können natürlich nicht nur Sport treiben, denn im Herbst waren wir im "Croatia" in Heide zum Essen. Im November war eine größere Abordnung in Kiel bei Ina Müller zum Konzert. Irgendwie auch eine sportliche Veranstaltung, denn die Lachmuskeln wurden schon sehr strapaziert.

Unser Lauffreund Kai Peters ist in diesem Jahr etwas näher in Richtung Ostrohe gezogen. Er wohnt jetzt mit seiner Familie in einem neuen schönen Haus in Süderheistedt. Herzlichen Glückwunsch zum neuen Haus und insbesondere zur Geburt der zweiten Tochter Martje. Den Baufortschritt des Hauses konnten wir bei zahlreichen Trainingsläufen begleiten.

Das Jahresende lassen wir wie schon seit fast 20 Jahren mit unserem Silvesterlauf ausklingen, der nun endlich wieder in gewohnter Art stattfinden kann. In diesem Jahr zum Jahreswechsel 2022/23 das erste Mal in unserem schönen Dörpshus.

Vielen Dank allen Mitgliedern der Sparte, die diese Veranstaltung jedes Jahr wieder möglich machen. Auch ist es schön, dass ihr immer so zahlreich und guter Stimmung bei den wöchentlichen Lauftreffs vertreten seid. Unseren Mitläufern, die verletzungsbedingt länger nicht laufen konnten, wünschen wir gute Besserung. Wir vermissen Euch.

*Anke Rohwer*

.....



**Ihr Frisör**

Inh. Claudia Kutzner  
Friseurmeisterin  
Am Kirchhof 1-5  
25746 Heide  
Tel. 42 11 712

Montags geschlossen      Mittwochs bitte anmelden!

## NORDIC WALKING-TREFF

### Trainingszeiten:

Montag | 09:30 Uhr

Freitag | 09:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartner:

Hans-Jürgen von Hemm

Tel. 0481 – 25 39 | Mail: [hans-juergen.von.hemm-ostrohe@t-online.de](mailto:hans-juergen.von.hemm-ostrohe@t-online.de)



(Immer eine schöne Strecke zur Kuhle 29 im Süderholmer Moor/Foto: v. Hemm)

### Bericht:

Wir haben **LUST** auf

- Bewegung
- Gesundheit
- Gemeinschaft
- Natur
- Nordic Walking
- Und viel mehr

**Wir sind ein echt starkes Nordic Walking-Team!**

Seit nunmehr **acht** Jahren ist unsere ehemals kleine aber feine Nordic Walking-Sparte ein wichtiger und verlässlicher Bestandteil im OSC und hat mit neun neuen Sportlerinnen und Sportlern einen enormen Zuwachs erfahren.

Wir zählen aktuell insgesamt **26** Mitglieder (ein Zuwachs von neun zum Vorjahr, Abgänge 0), 19 Aktive/7 Passive, wovon **zehn** bis **vierzehn** regelmäßig montags und freitags aktiv sind und diese tolle Sportart betreiben. Dazu ist erwähnenswert, dass wir eine starke Männerresonanz **12:14** in unseren Reihen haben. Also, Nordic Walking ist nicht nur für das weibliche Geschlecht gut.

Tue Gutes und sprich darüber. In diesem Sinne wurde unsere Sparte und das Nordic Walking-Training auch 2022 in den Medien beworben. Am Sonnabend, 16. Juli wurde wieder ein Bericht „Im Rhythmus des Nordic Walking“ von Claudia Zidorn - von unserer Sparte - dankenswerterweise in der Dithmarscher Landeszeitung veröffentlicht. Einen Tag zuvor hat Frau Zidorn sogar an der Übungseinheit teilgenommen und uns begleitet.

*Auf eine Anpreisung der Übungseinheiten unter Tipps/Termine in der Dithmarscher Landeszeitung wurde auf Grund der bestehenden Pandemie verzichtet.*

Im Jubiläumsjahr des OSC führten wir unseren Mitgliedern und der Allgemeinheit ein vielfältiges Angebot mit zwei Nordic Walking-Kursen und zwei Wanderungen im März und November unter der fachlichen Führung des Heimatkundlers Wolfgang Mohr aus Albersdorf durch. Bei allen Angeboten hatten wir eine großartige Resonanz. So nahmen insgesamt 32 Nordic Walker und Walkerinnen sowie über 60 Wanderbegeisterte an den Terminen teil.

Am Freitagmorgen des 24. Juni, um 06.00 Uhr ging es in das Ostroher Moor auf eine „Frühkundliche Vogelwanderung“ mit Picknick bei Sonnenschein auf dem Voßberg. Auch hier konnten wir auf das fachliche Wissen von Wolfgang Mohr zurückgreifen.

Es ist ein wahrer Genuss, montags und freitags morgens den Sonnenstrahlen im Ostroher/Süderholmer Moor entgegen zu walken, und gleichzeitig das wichtige Vitamin D für unseren Körper zu tanken.

Unsere Natur in Ostrohe und Umgebung lädt uns alle ein, die Seele beim Walken durch Feld und Flur, durch unsere Naherholungsgebiete, wie das vielseitige Ostroher und Süderholmer Moor, den Kreistannen und den angrenzenden Regionen, glücklich zu machen und das Leben zu genießen.

***Nordic Walking ist Balsam für die Seele, Geist und Körper.***

Auf einer Vielzahl von Wegen durchstreifen wir rund 60 Minuten lang die Natur und kommen in vielen Fällen leicht an eine Distanz von sechs und zum Teil auch mehr Kilometern, wobei wir in unterschiedlichen und **der jeweiligen persönlichen Leistungsstärke angepassten Gruppen** walken. Zu Beginn der Übungs-

einheit findet eine fünf- bis zehnmünütige Aufwärm-, am Ende eine Abwärmphase statt.

Bis zum 05.12. 2022 wurden bereits **91** Übungseinheiten absolviert. Eine Auswahl der Teilnehmerresonanz: Januar 56 / August 74 / September 101

Die Fleißigsten in der Sparte im Sportjahr 2022 waren bis zum 05.12.2022:

1. Behrend Bendtschneider mit 81 von 91 Anwesenheiten, gefolgt von Gerd Diestelkamp (74), Reimer Schuchard (73). Sönke Thedens (63), Angelika Roedder (60), Kerstin Schuchard (59). Übungsleiter Hans-Jürgen von Hemm (89).

Auf Anregung von Reimer Schuchard trifft sich unsere Sparte seit dem 24.11.2021 alle zwei Monate im neuen Dörpshus Ostroh‘ außer der Reihe unserer Übungseinheiten, um sich in gemütlicher und geselliger Runde auszutauschen. In 2022 folgten weitere vier Zusammenkünfte mit Berichten, Informationen und einer Bildershow. Die Nachmittage wurden durch Selbstgebackenes und belegten Broten sowie Kaffee und anderen Getränken versüßt. Die Treffen dienen auch der Kontaktpflege und Integration der passiven Mitglieder mit ihren Partnern bzw. Partnerinnen.

### **Wissenswertes:**

Wir freuen uns jederzeit auf Verstärkung in unserer Sparte. Informationen rund um das Nordic Walking findet man auch im Ratgeber im Internet unter <http://www.nordic-walking-ratgeber.de/> oder der OSC-Homepage.

Wer Lust verspürt, mitzumachen, der ist herzlich in der OSC-Nordic Walking-Sparte willkommen. Wir treffen uns montags und freitags jeweils um 09.30 Uhr an der **Sporthalle, Spanngrund 9**. Bei Interesse wird gebeten, sich direkt mit Hans-Jürgen von Hemm ☎ 0481-2539 in Verbindung zu setzen. Leihstöcke sind vorhanden.

Während des traditionellen OSC-Silvesterlaufs findet das Nordic Walking auf einer vier bis sechs Kilometer langen Strecke statt. Natürlich sind auch Walker herzlich willkommen.

### **Dankeschön!**

Ein ganz besonderer Dank gilt allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen der OSC Nordic Walking-Sparte für diese tolle, geschlossene und beeindruckende Gemeinschaft.

Ebenfalls gebührt dem gesamten OSC Vorstand für die beispielhafte, fürsorgliche und sehr kameradschaftliche Unterstützung im Sportjahr 2022 ein ganz besonderer Dank.

**Dankeschön, ihr seid alle spitze und unverzichtbar!**

**„Ein gesunder Körper ist gerne gepaart mit einer heiteren Seele“**

*August von Kotzebue  
(1761-1819), deutscher Dramatiker, Schriftsteller und Librettist*

***Auf ein gesundes, bewegtes und vielseitig aktives Jahr 2023 freut sich***

***Hans-Jürgen von Hemm***



Teilnehmer und Teilnehmerinnen des  
1. Nordic-Walking-Kurses

Die Freude ist groß: Bestanden! Nach 10 Übungseinheiten haben alle die Teilnahmebescheinigung und das 60 Minuten Nordic Walking-Abzeichen erhalten.



(Fotos: H.-J. von Hemm)



## PILATES

### Trainingszeiten:

Mittwoch | 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Karen Bojens

Tel. 0481 – 421 69 71 | Mail: karen-bojens@t-online.de

### Spartenbeschreibung:

Wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist

### Bericht:

Unseren Jahresabschluss 2021 feierten wir mit einer Weihnachtsfeier am 15. Dezember 2021 im Ostroher Dörpshus. Jeder brachte etwas Leckeres mit für unser Buffet und bei Punsch und gemütlicher, adventlicher Stimmung hatten wir einen schönen Abend.

Das neue Jahr begann leider mit dem Ausscheiden unserer Übungsleiterin Henrike Seibel aus persönlichen Gründen. Durch den Einsatz des Ostroher Vorstandsteam wurde glücklicherweise schnell Ersatz gefunden und somit ging es ab März 2022 wie gewohnt jeden Mittwoch mit unserer Pilatesstunde weiter.

Unsere neue Übungsleiterin Anna Rieger bringt langjährige Erfahrung aus vielen sportlichen Bereichen mit und bereichert unsere Sparte mit Fachwissen und Kompetenz. Wir freuen uns sehr, dass Anna bei uns ist, uns trainiert und uns sportlich fordert, denn Pilates tut uns gut.

Pilates ist ein Ganzkörpertraining. Zusammen mit der richtigen Atmung werden Beweglichkeit und Balance in Einklang gebracht. Durch Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und der ganze Körper aktiviert. Durch Konzentration bei den Übungsausführungen bringen wir Geist und Körper, begleitet durch stimmungsvolle Musik, in Einklang. Verschiedene Übungsgeräte unterstützen uns bei unseren Übungen und bringen Abwechslung in die Trainingsstunde.

Anna schaut genau hin und erklärt uns, warum welche Übungen gut und wichtig für uns sind. Der Fokus des Trainings liegt auf der Verbesserung der Kraftausdauer, der Koordination und der Beweglichkeit, wodurch ein Ganz-Körper-Wohlfühl erreicht wird.

Wir trainieren derzeit mit 10-15 sportbegeisterten Pilates-Aktiven und freuen uns über sportlich neugierige Neuzugänge. Kommt doch einfach mal vorbei und macht ein „Schnupper-Training“ bei uns mit!

Wir bedanken uns herzlich bei unserem Ostroher SC für die tolle Zusammenarbeit, die Unterstützung und die vielen Aktivitäten, die in unserem Jubiläums-Jahr angeboten und umgesetzt wurden.

*Karen Bojens*



(Pilates-Gruppe mit Anna Rieger)

## REITEN



### **Ansprechpartnerin:**

Charlott Schäfer

Tel. 0172/8347601 | Mail: charlottschaefer@gmx.de

### **Bericht:**

So langsam ist der Wunsch nach Normalität kaum noch zu beschreiben, denn nach Corona und den nun langsam damit einkehrenden neuen Gewohnheiten einer Welt nach dem Virus kommt das Nächste auf uns zu: Der Krieg mit seinen unfassbaren Bildern und auch Auswirkungen auf uns, wo wir doch eigentlich, zumindest geographisch, weit weg sind. Nicht nur, dass die Preise steigen, auch viele Dinge sind deutlich schwerer zu erhalten. Die einen merken dies beim Einkauf von Kohle oder Cola, Fanta, Sprite und andere im Einkauf von Futtermitteln für unsere lieben Vierbeiner. Alles wurde teurer und auch schwerer zu kriegen, denn wir haben alle eine Abhängigkeit von Anderen.

Nichtsdestotrotz haben wir dieses Jahr die Pandemie besser hinter uns lassen können auch durch den mittlerweile ganz selbstverständlichen Umgang mit ihr. Die Menschen haben sich angepasst. Lang verbreitete Verhaltensregeln wurden nicht wiedereingeführt und der soziale Abstand mit 1,5 m als normal empfunden. Und auch so werden wir irgendwann auf dieses Jahr und Weihnachten zurückschauen und sagen: „Ja wir haben gespart, wir haben weniger geduscht oder kälter, wir haben uns weniger in Natura gesehen und auf Einiges verzichtet, aber wir haben es gemeinsam geschafft.“ Das ist das, was es aus macht: Die Gemeinsamkeit, der Zusammenhalt! Das macht Vieles einfacher und erträglicher in einer Zeit, in der vielleicht auch vieles ungewiss ist.

Gemeinsam hat auch die Reitsparte dieses Jahr wieder einmal einiges erreicht. Wir waren in mehreren Teamspringen sehr gut dabei, haben einige Ringreiten bestritten und uns in allen Disziplinen weiter gesteigert und diese ausgebaut. So gab es eine Jagd, die geritten wurde und der Verein stellt auch wieder im Ringreiten den König der Könige.

Das Finale des Albersdorfer Teamspringen steht noch im März 2023 aus. Es musste aufgrund der Wetterbedingungen verschoben werden. Wir freuen uns

schon sehr darauf und sind guter Dinge, dass wir unser aktuell gutes Ranking auf jeden Fall verteidigen können.

Wir wurden tatkräftig von unseren Anhängern und natürlich unserer Trainerin Silke Gottron unterstützt. Sie ist immer mit dabei und bereitet uns perfekt vor. Des Weiteren durften wir uns über neue Fliegenohren und Satteldecken in Ostroher Vereinsoptik freuen. Hier geht der Dank an Dana Gottschalk, die sich der Produktion angenommen hat und dem Vorstand, der uns finanziell dabei unterstützt hat.

Der Jubiläumsball wurde von uns ebenfalls besucht und auch tänzerisch haben wir unseren Beitrag geleistet. Es war ein sehr schöner Abend. Vielen Dank an die Organisatoren.

Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr unsere Gemeinschaft noch weiter ausbauen können. In diesem Jahr konnten wir bereits einige neue Mitglieder werben. Nun gilt es aber immer wieder, die Gemeinschaft auch zu leben und sich darin wieder zu finden. Für das nächste Jahr wünschen wir uns weniger Sorgen und Ungewissheiten und wieder mehr Beisammensein ohne Grenzen. Wir schauen hoffnungsvoll in die Zukunft und freuen uns darauf mit unseren tollen behaarten Freunden weiterhin tolle Momente zu haben.

.....

## SPORTABZEICHEN

### **Ansprechpartnerin:**

Silke Kolbe

Tel. 0481 – 86 94 9 | Mail: reinhard.kolbe@gmx.de



### **Bericht:**

Während die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen im Jahr 2021 ganz unter den Auswirkungen von Corona stand, gab es im Sommer dieses Jahres keine Corona-Auflagen mehr und so dachte ich, dass nach gewisser Zeit der sportlichen Untätigkeit ein Nachholbedürfnis für sportliche Herausforderungen gegeben wäre. Aber da habe ich mich wohl gründlich geirrt, denn bei den ersten Abnahmetermi-  
nen war die Resonanz sehr schlecht: Die Zahl der Absolventen war in diesem Jahr so niedrig wie lange nicht mehr! Es konnten nur:

### **45 Sportabzeichen**

erfolgreich abgeschlossen werden. Darauf entfallen 24 Sportabzeichen auf Jugendliche und 21 Sportabzeichen auf Erwachsene. Dabei gehören mehr als ein Drittel der Absolventen nicht dem OSC an.

Auch in diesem Jahr waren zehn Abnahme-Termine angesetzt, hinzu kamen noch Termine für das Fahrradfahren der Kurzstrecke. Die Prüfanforderungen für das Schwimmen konnten u.a. während der Dienstszeit unserer Schwimmsparte erfüllt werden.

Erfreulicherweise konnte auch wieder ein Termin mit fünf Personen der Rettungswache Ostrohe durchgeführt werden. Alle fünf Teilnehmerinnen absolvierten die Bedingungen erfolgreich und ich hoffe weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.

Die Bundesjugendspiele der Schulen am Moor mit den Standorten Ostrohe und Süderholm waren zwar geplant, aber das Wetter machte im gesamten Durchführungszeitraum über eine Woche lang einen Strich durch die Rechnung und so fielen sie dieses Jahr buchstäblich ins Wasser.

Erfreulich zu berichten wäre aber, dass für das Jahr 2021 eine Schulkasse aus Ostrohe im Schulwettbewerb sowie die Laufsparte im Sportabzeichen Team eine Prämie erreichten.



Übergabe der  
Prämie  
„Sportabzeichen  
Team“  
an die Laufsparte  
des OSC

Trotz allem nahmen 2022 noch fünf Teams und jeweils zwei Familien und Paare an den entsprechenden Wettbewerben teil. Nun hoffen wir auf das Losglück in den jeweiligen Wettbewerben. Erneut nahmen die Jungs der Fußball B- und C-Junioren unter Trainer Magnus Ehlers an der Sportabzeichen-Abnahme teil. Natürlich erfüllten die insgesamt 15 teilnehmenden Jungen die Bedingungen und nehmen nun als Teams an den entsprechenden Wettbewerben teil.

In lieb gewordener Tradition bei Kaffee und Kuchen wurden dieses Jahr allerdings erst im Mai die Sportabzeichen aus dem Jahr 2021 im Dörpshus Ostroh übergeben. Wir hatten einen sehr netten Nachmittag mit angeregten Gesprächen.



(Übergabe der Sportabzeichen aus dem Jahr 2021 im Dörpshus Ostroh')

**An alle Sparten:****Versucht Euch doch auch einmal beim Sport-Abzeichnen!****Bitte den Aushang der Termine und Zeiten in den Schaukästen beachten!**

Ich hoffe, dass ich ab Juni 2023 viele Sportler und Sportlerinnen bei der Sportabzeichnen-Abnahme begrüßen darf. Es ist nämlich sehr schade, wenn an den angebotenen Terminen keiner erscheint.

*Silke Kolbe*

.....

**TANZ/SPORT/SPASS****Trainingszeiten:**

5-8 Jahre: Donnerstag | 15:00 - 15:45 Uhr

8-12 Jahre: Donnerstag | 15:45 - 16:30 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Simone Nario

**Bericht:****Ab Januar 2023 geht es wieder los!**

Nach längerer Pause freuen wir uns, dass wir für tanzbegeisterte Mädchen und Jungen wieder die Möglichkeit haben, unter der Leitung von Simone Nario neue Tanzkurse anzubieten.

Tanzen entwickelt motorische Koordination, Beweglichkeit, Rhythmus, räumliche Wahrnehmung und stärkt die Muskulatur. Es verbessert auch das Selbstwertgefühl, zwischenmenschliche Beziehungen, die Konzentration, Sensibilität und Motivation. Wichtige Faktoren zur Steigerung der Kreativität!

Also, worauf wartest du? Es ist immer Zeit zu tanzen!

## TISCHTENNIS

### Trainingszeiten:

Dienstag | 19:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag | 19:30 - 22:00 Uhr



Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9

### Ansprechpartner:

Joachim Boldt

Tel. 0481/5477 | Mail: achimboldt1@aol.com

### Bericht:

Starten wir mit einem Rückblick: Mitte September 2021 starteten wir mit drei Mannschaften in die Saison 2021/2022. Die erste Mannschaft spielte in der 2. Bezirksliga Nord, die zweite Mannschaft in der Kreisliga und die dritte Mannschaft in der 1. Kreisklasse.

Die Punktspiele starteten unter strengen Hygieneauflagen aufgrund der Coronapandemie. Bis Ende November 2021 wurden alle Punktspiele bis zum Abschluss der Hinserie durchgespielt. Die Rückserie wurde aufgrund der Pandemie leider nicht mehr gespielt. Daraufhin wurde entschieden, dass es nach der Hinserie eine Wertung der Spiele mit Auf- und Absteigern gibt. Unsere drei Mannschaften erreichten folgende Platzierungen:

Die 1. Mannschaft wurde Vizemeister in der 2. Bezirksliga Nord und stieg in die 1. Bezirksliga auf. **Super Leistung der Mannschaft!**

Die 2. Mannschaft sicherte sich in der Kreisliga den achten Platz und konnte damit den Klassenerhalt sichern. **Respektable Leistung der Mannschaft!**

Die 3. Mannschaft konnte lediglich, bedingt durch langfristige Verletzungen, den vorletzten Platz in der 1. Kreisklasse belegen und stieg somit leider ab. **Kopf hoch!**

Die aktuelle Situation sieht folgendermaßen aus: Im September startete die neue Saison 2022/23 mit nur noch zwei Ostroher Mannschaften. Was war passiert?

Zu Saisonbeginn verließen uns zwei Leistungsträger der 1. Mannschaft und wir konnten leider keine Spieler hinzugewinnen, so dass uns für diese Saison nur



noch 12 Spieler zur Verfügung stehen, von denen zwei Neulinge sind, die nur im äußersten Notfall aushelfen. Hierfür herzlichen Dank an Sönke und Stefan.

Auf einer Spartenversammlung wurde dann gemeinsam das weitere Vorgehen besprochen. Dabei kam heraus, dass wir die 1. Mannschaft in der Kreisliga melden, da sie aufgrund der beiden Abgänge leistungsmäßig nicht in die 1. Bezirksliga gehören. Die 2. Mannschaft haben wir für die 1. Kreisklasse gemeldet. Die 3. Mannschaft mussten wir leider komplett abmelden, da nicht mehr genügend Spieler zur Verfügung standen. Das tat weh!

Zurzeit (Dezember 2022) sind wir voll im Spielbetrieb und haben die Hinserie fast abgeschlossen und hoffen, dass auch die Rückserie gespielt werden kann und nicht schon wieder aufgrund der Pandemie abgesagt werden muss, aber wir sind guter Hoffnung! Die 1. Mannschaft ist mit 10:0 Punkten souveräner Tabellenführer der Kreisliga und damit auf einem Aufstiegsplatz. Super Männer, weiter so!

Die 2. Mannschaft belegt derzeit mit 5:11 Punkten den 8. Platz in der 1. Kreisklasse und liegt damit nicht auf einem Abstiegsplatz, obwohl unsere Nr. 1 Helmut Wagner aufgrund einer Erkrankung bisher noch kein Punktspiel mitmachen konnte. Jetzt ist er zumindest im Doppel wieder dabei und die ersten Einzelspiele sind für Helmut auch nicht mehr weit. Helmut, wir freuen uns auf dich!

In unserer Sparte herrscht eine gute Kameradschaft und wir haben viel Spaß miteinander. Wer Interesse hat, mal in die Tischtennispartie hineinzuschnuppern, der kann sich gerne bei mir melden.

Ich wünsche allen Sportlern ein erfolgreiches Sportjahr.

*Joachim Boldt*



(Neue Trainingsanzüge für die Tischtennispartie – gesponsert vom Küchenhaus König)

## VOLLEYBALL (DAMEN)

### Trainingszeiten:

Montag | 19:30 - 21:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe, Spanngrund 9



### Ansprechpartnerin:

Marga Petter

Tel. 0481 – 24 89



(Die Volleyballdamen bei ihrer diesjährigen Weihnachtsfeier)

### Bericht:

Viele sportliche Tätigkeiten konnten wir 2021 coronabedingt leider nicht ausüben, aber in 2022 ging es doch wieder aufwärts. Zwar erkrankten einige an diesem Virus, aber alle haben es gesundheitlich gut überstanden.

Endlich konnten wir dann wieder unsere beliebten Volleyballübungsabende abhalten und wir hatten es noch nicht verlernt: Das Volleyballspiel – Baggern,

Pritschen, Schmetter: Alles klappte perfekt. Zurzeit sind wir noch sieben aktive Spielerinnen. Über neue Mitspielerinnen würden wir uns sehr freuen.

In den Ferien unternahmen wir abends Spaziergänge und kleinere Radtouren in unserer schönen Umgebung. An einem Samstag unternahmen wir dann auch mal eine größere Radtour von ca. 70 km. Wir fuhren zum Kanal, dann dort ein Stück entlang und über Schafstedt ging es zurück nach Hause. Zwischendurch gab es natürlich eine kleine Stärkung. Einen vergnüglichen und schönen Abend erlebten wir am 2. Dez. bei unserer vorweihnachtlichen Zusammenkunft. Mit dem Übungsabend am 12. Dez. beschlossen wir dann unser sportliches Jahr. Alles Gute und ein gesundes Neues Jahr wünsche ich Euch Allen.

*Marga Petter*

.....

## **Fleischwaren**

### **Ernst-W. Koll**

Bundesstraße 5 Nr. 53

25795 Weddinghusen

Tel.: 0481 – 37 73 | Fax: 0481 – 81 000

Mobil: 0171 – 775 42 79

## WALKING FOOTBALL

### Trainingszeiten:

Montag | 17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe, Spanngrund 9

### Ansprechpartner:

Christoph Sieß

Tel. 0176 – 55 00 91 37 | Mail: Christoph.siess@gmx.de

### Spartenbeschreibung:

Walking Football ist altersgerechtes, inklusives und gesundheitsförderndes Fußballspielen, angepasst an die Anforderungen des steigenden Alters und daher auch für Neueinsteiger oder Menschen mit Einschränkungen spielbar.

### Bericht:

Im OSC-Jubiläumsjahr konnten wir wieder, trotz Pandemieregeln in den ersten Wintermonaten, unseren Sport weitestgehend uneingeschränkt betreiben. Unsere Gruppe ist zahlenmäßig stabil geblieben bei weiterhin wachsendem Interesse.

Dies ist sehr erfreulich.

Einzelnes zu unserer Trainingszeit:

Jeder Teilnehmer macht sich nach seinen eigenen Bedürfnissen individuell für etwa 15-20 Minuten warm. Danach werden die Teams eingewählt und schon geht es mit den doch etwas anderen Fußballregeln los.

Die Grundregeln sind folgende:

- Ohne Körperkontakt
- Ohne Abseits und Torwart
- Ohne Kopfball
- Ball nicht über Hüfthöhe
- Bodenkontakt mit einem Fuß

Das klappt alles auch ziemlich gut. Einzig der Körperkontakt findet, wenn auch geringfügig, gelegentlich noch statt. Auch den Ball immer flach zu spielen, ist natürlich beim Kampf um den Ball motorisch nicht immer umsetzbar. Dank dieser wichtigen Regeln hat sich auch in diesem Sportjahr niemand nennenswert verletzt. Ebenso kommt das Gesellige nicht zu kurz. Oft sitzen wir nach dem

Training bei einem erfrischenden Getränk noch gemütlich zusammen und klönen über „Dit und Dat“.

Natürlich würden wir uns über weitere neue Mitglieder freuen.

**JEDER** ist herzlich eingeladen, montags bei uns reinzuschnuppern bzw. ein kostenloses Training mitzumachen.

Hier noch ein Link mit allgemeinen Infos über unseren Sport zum Nachlesen:

<https://www.shfv-kiel.de/bedeutung-und-zielsetzung-1037>

*Christoph Sieß*



(Die aktiven Walking-Footballer / Foto: Christoph Sieß)

## YOGA

### **Trainingszeiten:**

Mittwoch | 19:15 – 20:30 Uhr

Treffpunkt | Sporthalle Ostrohe | Spanngrund 9



### **Ansprechpartnerin:**

Stefanie Freytag

Tel. 0176 – 56 93 22 20 | Mail: s.freytag84@gmx.de

### **Bericht:**

Seit Ende März 2022 findet in der Ostroher Sporthalle Yoga mit Steffi statt. Die neugegründete Sparte erfreut sich großer Beliebtheit und so treffen sich in der Regel zwischen 12 und 18 yogabegeisterte Sportlerinnen am Mittwochabend, um gemeinsam Körper und Seele in Einklang zu bringen.

Der Begriff Yoga bedeutet „Vereinigung und Integration“ von Körper und Seele. Yoga schenkt dir Energie, Kraft, Beweglichkeit, Ruhe und Konzentration auf allen Ebenen. Wir kombinieren Meditation und Entspannung, was sich positiv bei Stress, assoziierten Symptomen, Übergewicht oder Schmerz-Symptomen, wie etwa bei Rücken- und/oder Gelenk-Beschwerden auswirken kann.

Wir üben bewusst zu atmen. Yoga kann bei Symptom-Bekämpfung von Erkrankungen, wie Diabetes oder Bluthochdruck, helfen. Die Muskeln werden gekräftigt und gelockert, Verspannungen lösen sich und das Haltungsmuster verändert sich positiv. Gezielte Übungen, die den Körper beruhigen und in Balance bringen haben auch eine psychische Wirkung. Somit wirkt Yoga mobilisierend, kräftigend, ausgleichend, durchblutungs- und konzentrationsfördernd sowie belebend.

Alle Menschen können Yoga praktizieren, unabhängig von Hintergründen und Altersgruppen. Jeder, der atmen kann, kann Yoga machen! Yoga hat nichts mit deiner Figur, deiner Ausdauer oder deinem Alter zu tun. Auch wenn du keinen Sport treibst oder etwas eingerostet bist, ist Yoga wunderbar für dich geeignet, da sich Yoga immer individuell den Menschen anpasst. Es gibt kein Schema, in das du hineingezwungen wirst, sondern du gehst deinen eigenen Yoga-Weg.

Bist Du jetzt neugierig geworden? Dann komm doch mal vorbei! Wie heißt es so schön: In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“

Über Yogi-Bären würden wir uns natürlich auch sehr freuen.

*Stefanie Freytag*



(Die neugegründete Yoga-Sparte mit Stefanie Freytag)

## Vorstellung des Ehrenamtler 2022



### **Hallo Chris, stell Dich den Lesern doch einmal kurz vor.**

Ich bin am 19.02.1966 in Lunden geboren und in Hennstedt bei Pflegeeltern aufgewachsen. Dort habe ich bei der SSV Hennstedt das Schwimmen erlernt, Fußball durfte ich seitens der Eltern nicht spielen. Ich habe die Realschule besucht und anschließend eine Ausbildung zum Koch gemacht und damit das Hobby zum Beruf gemacht. Danach bin ich 4 Jahre bei der Bundeswehr in der Pipelinepionierkompanie in Schleswig gewesen. Gegen Ende der Bundeswehr habe ich mich zum Bürosachbearbeiter fortgebildet und dann 8 Jahre in Hamburg gearbeitet. Seit 2000 bin ich bei der Post beschäftigt. Meine Hobbys sind Sport und Musik.

### **Was bedeuten Dir Deine sportlichen Aktivitäten?**

Das Laufen mache ich bereits seit 15 Jahren im OSC, das macht mir sehr viel Spaß. Den Ostroher Langauftag bestritt ich mehrmals und am Dithmarschen-Cup hatte ich ebenfalls rege teilgenommen. Hier wurde ich Zweiter in meiner Altersklasse.



Auf Initiative unseres Ehrenmitglieds Klaus Westensee wurde ich auf das neue Projekt des SHFV aufmerksam, eine neue Sparte im OSC zu gründen. Es war Walking Football, die ich mit einigen Sportkameraden im Jahre 2020 ins Leben gerufen habe. Leider wurden wir kurz nach Gründung der Sparte durch Corona ausgebremst, aber wir nahmen den Sportbetrieb dann wieder auf. Wir sind heute ca.10 Sportler, die jeden Montag für 1 1/2 Stunden den Ball in der Sporthalle hinterherlaufen.

### **Wann und wie bist Du zum Ostroher SC gekommen?**

Mit dem Zuzug nach Ostrohe 1995 wurde ich Mitglied im Verein. Zunächst spielte ich Fußball in der Altliga und der 2.Mannschaft, heute sind es die Sparten Walking Football und Laufen. Mit dem Fußball begann ich erst mit 17 Jahren in St.Michaelisdonn und Holstein Pahlen. Beim OSC spielte ich kurze Zeit in der 2.Mannschaft.

### **Wie blickst Du auf die Zeit als Ehrenamtler zurück?**

Zunächst wurde ich 2002 Beisitzer, schon bald danach Technischer Leiter, das Amt übte ich 6 Jahre aus. Anschließend wurde ich 2007 zum 2.Vorsitzenden gewählt. Nach dem Rücktritt von Volker Bröcker als Vorsitzender war man auf der Suche nach einem Nachfolger. Dies war nicht so leicht, und 2012 konnte ich mich jedoch mit dem Amt anfreunden, da mir der OSC am Herzen lag. Ein Amt was ich nicht wollte, aber was aus der Not geboren wurde. Schließlich wurden es dann 8 Jahre, die mir aufgrund der beruflichen Entwicklung und der damit verbundenen Präsenz in Ostrohe, sei es auf dem Sportplatz oder in der Halle, zunehmend schwer fielen. Die Zeit als Ehrenamtler macht mir jedoch bewusst, wie wichtig **das Ehrenamt** für einen Sportverein und der Gesellschaft ist.

### **Erzähl uns ein wenig über die 2 Jahre Arbeit in der Projektgruppe Chronik/Festschrift.**

Als die Zahl 50 näher rückte, reifte bei mir die Überlegung, auch beim OSC eine Chronik, ähnlich wie in anderen Vereinen, zu schreiben. Ich gründete eine Projektgruppe aus 4 Mitgliedern, von der 3 ehemalige Vorsitzende waren. Die Arbeit war geprägt von vielen Treffen, Austausch von Beiträgen und Aufnahme von überraschenden Infos und Sichtung von etlichen Protokollen. In vielen Sitzungen schafften wir die meisten und wichtigsten Unterlagen zu digitalisieren.

Wir waren die 2 Jahre sehr beschäftigt, und brachten Anfang 2022 die Druckversion fertig. Diese Chronik wurde dann auf dem Empfang vorgestellt und verteilt. Anfang April wurde noch ein Pressetermin mit der Dithmarscher Landeszeitung durchgeführt.

**Warst du überrascht als Ehrenamtler des Jahres 2022 auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung ernannt zu werden?**

Ich war sehr überrascht dazu ernannt zu werden und habe mich riesig darüber gefreut.

**Hast du neben Berufstätigkeit und Ehrenamt noch ein wenig Zeit für Dich und der Familie?**

Ja, der Beruf fordert mich sehr, aber für den Sport verwende ich die meiste Zeit. Ich bin mittlerweile begeisterter Rennradfahrer und verbringe damit hauptsächlich die Frühjahrs- und Sommermonate. Mit meiner Frau verbringe ich jährlich mehrere Kurzurlaube an Nord- und Ostsee. Und das ist wichtig, jeder Sonntag ist uns heilig. Unseren Jahresurlaub verbringen wir gerne in Griechenland.

Anmerkungen von Chris

Das schönste und gesündeste ist der Sport in meinem Leben, sozusagen als Wohlfühlvermögen „Sport als Kraftquelle für mich“.

Vielen Dank für Deine Worte und der OSC wünscht dir alles Gute und das Du dem Verein noch lange zur Verfügung stehst.

## JAHRESRÜCKBLICK IN BILDERN – DAS WAR 2022 BEIM OSC LOS



**1. Wanderung am  
12.03.2022 durch  
das Süderholmer  
Moor**

**Informationen durch  
Wolfgang Mohr auf dem  
Voßberg**



**Die Ostroher Turnzwerge  
beim Heider Abendstadtlauf**



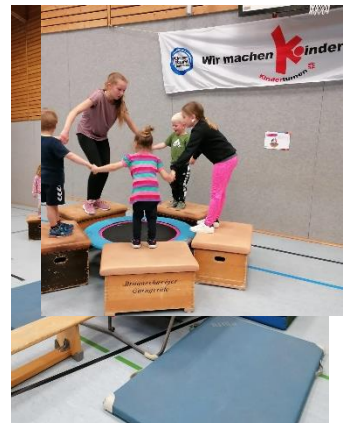
**Ferenspaß  
Wikinger-Schach im  
August 2022 auf dem  
Sportplatz**

**Kinderolympiade**



**Halloween beim  
Eltern-Kind-Turnen**

**Kinderturntag**





**2. Wanderung der  
Nordic-Walking-  
Sparte im November  
2022**

**Der NDR zu Besuch  
in Ostrohe**

**Aufnahme für die  
Dorfgeschichte**



## Impressionen vom Jubiläumsempfang



(Alle ehemaligen Vorsitzenden)



(Kreispräsidentin Borwiek-Detlefs)



**(Bürgermeister Harald Sierks)**



**(Gastgeschenk der Gemeinde)**



**(Grußwort durch den Präsidenten des TTVSH)**





**(Grußwort durch den Vorsitzenden des KFV Westküste)**



**(Laudatio durch den Gründungsvorsitzenden Klaus Westensee)**



**(Die Goldjubilare)**



**(Vorstellung der Festschrift)**



**(Dank an die Projektgruppe Festschrift)**



**(Gäste des Empfangs)**



**(Gastgeschenke anlässlich 50 Jahre OSC)**

**Alle Fotos des Jubiläumsempfangs wurden uns freundlicherweise von  
Hans-Jürgen von Hemm zur Verfügung gestellt. Vielen Dank!**

## Ehrung bei der Sportjugend Schleswig-Holstein im September

Magnus Ehlers erhielt in Kiel eine besondere Auszeichnung. Junge ehrenamtlich Tätige wurden auf Vorschlag der Vereine im September ausgezeichnet, dabei durfte man nicht älter als 26 Jahre und auch kein FSJ sein. Das außergewöhnliche Engagement von Magnus im Ostroher SC wurde berücksichtigt. Die schon lang durchgeführte Trainingsarbeit in verschiedenen Jugendfußballmannschaften sowie die wertvolle Mitarbeit im Vorstand des Vereins wurden dabei anerkannt.



## **DIE SPONSOREN DES OSTROHER SPORT CLUB E.V.**

**Adams Bautenschutz**

**Bauzentrum Schröder**

**Claudia Kutzner, Frisör**

**Dirk Willmann, Itzehoer Versicherung**

**DVAG Martin Off Vermögensberatung**

**Fa. Gewetzki Metallbau**

**Fa. Hassoun Automobile Nord**

**Fa. Schorisch**

**Fa. Sener-Tec-Center**

**Fa. Will-Bau**

**Florian Lübke, Bausparkasse Schwäbisch Hall**

**Haustechnik Thomsen**

**Imbiss 66**

**Itzehoer Versicherungen Reimer Rathjens**

**Jägerstuben Barkenholm**

**Kfz Heide Ihre kleine Fachwerkstatt**

**Koll Fleischwaren**

**Fa Karo Plus**

**Lübbering Umwelttechnik GmbH**

**Offset Druckerei Pingel**

**Schillhorn Energie, Meldorf**

**Schmidt GmbH & Co KG Spedition Heide**

**Sparkasse Mittelholstein**

**Taverna Rhodos**

**Team Energie**

**VR Bank Westküste**

**Waldcafe „Altes Forsthaus“**

**SIE ORGANISIEREN DEN OSTROHER SPORT CLUB E.V.****Vorstand:****Ansprechpartner**

1. Vorsitzender:

Helmut Wagner

Tel. 0481 – 787 69 60

Mail: 1.vorsitzender@ostrohersportclub.de

2. Vorsitzender:

Jochen Karstens

Tel. 0481 – 86 68 4

Mail: 2.vorsitzender@ostrohersportclub.de

Kassenwartin:

Birgit Peters

Tel. 0481 – 29 75

Mail: kasse@ostrohersportclub.de

1. Beisitzer

Jannik Peters

Tel. 0176 – 477 14 430

Mail: 1.beisitzer @ostrohersportclub.de

2. Beisitzer

Reimer Schuchard

Tel. 0418 – 12 36

Mail: 2.beisitzer @ostrohersportclub.de

3. Beisitzer:

Magnus Ehlers

Tel. 0481 – 83 93 0

Mail: 3.beisitzer@ostrohersportclub.de

Mark Popp

Tel. 0481- 87 88 4

Mail: 3.beisitzer@ostrohersportclub.de

4. Beisitzerin:

Maren Barmwater

Tel. 0481 – 421 24 73

Mail: 4.beisitzer@ostrohersportclub.de

Protokollführerin:

Ulrike Sothmann

Tel. 0481 – 86 32 6

Jugendwartin:

Gabi Boldt

Tel. 0481 – 54 77

Mail: jugendwart@ostrohersportclub.de





- Fußball F -Jugend: Jacob Steffensen  
Tel. 0173 – 16 27 354  
Mail: : jacobsteffensen00@gmail.com
- Frederic Popp  
Tel. 0152- 54130659  
Mail: fredericp195@gmail.com
- Fußball G-Jugend: Andreas Beutel-Scholz  
Tel. 0175 – 867 04 72  
Mail: andreas.beutel-scholz@web.de
- Fußball Altherren: Hauke Schröder  
Tel. 0481 – 82 86 03 50                      0172 – 60 09 798  
Mail: holzmichell1887@gmail.com
- Walking Football: Christoph Sieß  
Tel. 0176 – 55 00 91 37  
Mail: christoph.suess@gmx.de
- Schiedsrichter (Fußball): Gerd Diestelkamp  
Tel. 0481 – 83 21 0                      0177 – 51 24 887  
Mail: diestelkamp-ostrohe@web.de
- Laufsparte: Anke Rohwer  
Tel. 0481 – 86 27 0                      01522 – 65 57 036  
Mail: horst-rohwer@gmx.de
- Nordic-Walking-Treff: Hans-Jürgen von Hemm  
Tel. 0481 – 25 39                      0171 – 26 44 996  
Mail: hans-juergen.von.hemm-Ostrohe@t-online.de
- Pilates: Karen Bojens  
Tel. 0481 – 421 69 71                      01523 – 20 11 212  
Mail: karen-bojens@t-online.de
- Reiten: Charlott Schäfer  
Tel. 0172 – 834 76 01  
Mail: charlottschaefer@gmx.de

Sportabzeichen:	Silke Kolbe Tel. 0481 – 86 94 9 Mail: reinhard.kolbe@gmx.de	0176 – 43 41 09 33
Stuhlgymnastik:	Astrid Jorbahn Tel. 0481 – 86 206	01577 – 23 87 433
Tischtennis:	Joachim Boldt Tel. 0481 – 54 77 Mail: achiboldt1@aol.com	0171 – 34 57 194
Volleyball (Damen):	Marga Petter Tel. 0481 – 24 89	
Yoga:	Stefanie Freytag Tel. 0176 – 56 93 22 20 Mail: s.freytag84@gmx.de	

## **SATZUNG DES OSTROHER SPORT CLUBS E.V.**

### § 1 Name und Sitz des Vereins

Der am 07. Februar 1972 gegründete Verein führt den Namen Ostroher Sport Club e. V. (OSC).

Er hat seinen Sitz in Ostrohe und wird in das Vereinsregister des für seinen Ort zuständigen Amtsgerichts eingetragen.

### § 2 Zweck des Vereins

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung.

Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports. Der Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch Errichtung von Sportanlagen, Förderung sportlicher Übungen und Leistungen und der sportlichen Jugendhilfe.

Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

Mittel des Vereins dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Körperschaft fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütung begünstigt werden. Bei Bedarf können Vereins- und Organämter im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten entgeltlich auf der Grundlage eines Dienst- oder Arbeitsvertrages oder gegen Zahlung einer Ehrenamtspauschale nach § 3 Nr. 26a EStG ausgeübt werden.

Der Verein hat eine besondere Jugendgruppe, die innerhalb des Vereins als besondere Abteilung besteht und von dem örtlichen Vereinsjugendwart betreut wird. In dieser Jugendgruppe können über den Rahmen der sportlichen Betätigung hinaus Zeltlager, Heimabende und kulturelle Veranstaltungen für jugendliche Mitglieder durchgeführt werden.

Der Verein ist unpolitisch und religiös neutral; er verfolgt keine rassistischen oder wirtschaftlichen Zielsetzungen.

### § 3 Vereinstracht

Die Vereinsfarben sind: blau - weiß - rot

### § 4 Mitgliedschaft und Aufnahme

Jede natürliche Person kann Mitglied werden.

Der Verein setzt sich zusammen aus:

1. Ehrenmitgliedern
2. aktiven Mitgliedern
3. passiven Mitgliedern und
4. Jugendmitgliedern

Über die Aufnahme von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

Ehrenmitglieder werden durch die Mitgliederversammlung auf Vorschlag des Vorstandes ernannt, wenn sie sich um den Verein besondere Verdienste erworben haben.

Als Jugendmitglieder gelten alle Mitglieder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr. Bei Jugendmitgliedern hat der gesetzliche Vertreter den Aufnahmeantrag zu unterschreiben.

#### § 5 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch:

1. Austritt
2. Streichung und
3. Ausschluss.

Der Austritt eines Mitgliedes kann bis zum 30. Juni bzw. 31. Dezember eines jeden Jahres erfolgen. Die schriftliche Erklärung ist mindestens einen Monat vorher abzugeben. In besonderen Fällen kann der Vorstand ein Mitglied vorzeitig aus der Mitgliedschaft entlassen.

Der Vorstand kann beschließen, dass die Mitgliedschaft eines Mitgliedes auf dessen Antrag zeitweilig ruhen kann. Die betroffene Person bleibt Vereinsmitglied, wird jedoch von der Beitragszahlung freigestellt.

Der Ausschluss eines Mitgliedes kann durch den Vorstand mit nachträglicher Genehmigung der Mitgliederversammlung erfolgen, wenn es

1. vorsätzlich gegen Satzung, Beschlüsse oder gegen die Interessen des Vereins verstößt oder
2. das Ansehen des Vereins in der Öffentlichkeit schädigt.

Vor dem Ausschluss ist dem Mitglied vor dem Vorstand Gelegenheit zur Rechtfertigung zu geben.

#### § 6 Mitgliedsbeiträge

Die Mitgliedsbeiträge werden jeweils für das folgende Geschäftsjahr auf Vorschlag des Vorstandes durch die Mitgliederversammlung festgesetzt.

Ehrenmitglieder sind von der Beitragszahlung befreit.

Mitgliedsbeiträge werden per Bankabruf erhoben.

#### § 7 Organe des Vereins

Die Organe des Vereins sind:

1. die Mitgliederversammlung
2. der Vorstand
3. Spartenleiter und
4. Ausschüsse.

#### § 8 Der Vorstand

Den Vorstand bilden:

1. Vorsitzender

2. Vorsitzender

Schriftführer

Kassenwart

Vereinsjugendwart und bis zu

4 Beisitzer

Die Vorstandsmitglieder müssen volljährig sein und führen ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Der Vorstand führt die laufenden Geschäfte des Vereins und beaufsichtigt die Tätigkeit seiner Abteilungen (Sparten). Der Vorstand ist der Mitgliederversammlung gegenüber für das gesamte Geschäftsjahr des Vereins verantwortlich.

Der 1. Vorsitzende beruft und leitet -im Verhinderungsfalle sein Vertreter- die Mitgliederversammlung und Vorstandssitzungen. Er regelt die Arbeitsverteilung innerhalb des Vorstandes und überwacht die Ausführung der den Vorstands- und Ausschussmitgliedern übertragene Aufgaben.

#### § 9 Die gesetzliche Vertretung des Vereins

Vorstand im Sinne des § 26 BGB sind der 1. und 2. Vorsitzende sowie der Kassenwart. Jeder ist allein vertretungsberechtigt. Im Innenverhältnis darf der Kassenwart jedoch von seiner Vertretungsbefugnis nur im Falle der Verhinderung des 1. und 2. Vorsitzenden Gebrauch machen.

#### § 10 Vorstandssitzungen

Vorstandssitzungen finden nach Bedarf, jedoch mindestens einmal vierteljährlich mit dem Gesamtvorstand statt.

Bei Abstimmungen ist der gesamte Vorstand stimmberechtigt. Bei Stimmgleichheit entscheidet die Stimme des Vorsitzenden der Versammlung oder der Sitzung.

#### § 11 Spartenleiter

Für die einzelnen Sparten werden von den Mitgliedern der Sparten Spartenleiter gewählt. Die gewählten Spartenleiter bedürfen der Zustimmung der Mitgliederversammlung. Zur Erleichterung bei der Durchführung der Aufgaben können für einzelne Sparten besondere Ausschüsse gebildet werden. Vorsitzender dieser Ausschüsse ist der jeweilige Spartenleiter. Die Wahl der Spartenleiter ist alljährlich so rechtzeitig durchzuführen, dass die Oblenkte von der Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) bestätigt werden können.

#### § 12 Kindeswohl

Der Ostroher SC verurteilt jegliche Form von Gewalt und Missbrauch, gleich ob körperlicher, seelischer oder sexueller Art. Im besonderen Maß gilt dies für Kinder und Jugendliche.

#### § 13 Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Organ des Vereins.

Die ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist beschlussfähig.

Bei Abstimmung entscheidet die einfache Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder, Satzungsänderungen bedürfen einer 2/3 Mehrheit.

Die ordentliche Mitgliederversammlung findet alljährlich im I. Quartal statt. Die Einladung muss allen Mitgliedern mindestens 14 Tage vor der Versammlung bekannt gegeben werden. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung muss einberufen werden, wenn

- a) 1/3 der stimmberechtigten Mitglieder oder
- b) der Vorstand sie beantragt

Die Mitgliederversammlung ist wie eine ordentliche Mitgliederversammlung einzuberufen.

Die Mitgliederversammlung nimmt die Jahresberichte, den Kassen- und Prüfungsbericht entgegen, beschließt über Entlastung des Vorstandes, vollzieht Neuwahlen, und fasst Beschlüsse über Anträge und Vorlagen.

#### § 14 Stimmrecht

Stimmrecht auf allen Versammlungen haben nur Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Bei allen Abstimmungen in den Versammlungen entscheidet die einfache Mehrheit von den Stimmen der Anwesenden, die stimmberechtigt sind. Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung des Antrages.

Zum Ausschluss von Mitgliedern, sowie zur Ernennung von Ehrenmitgliedern ist eine 2/3 Mehrheit erforderlich.

#### § 15 Anträge

Anträge zur Beratung auf der Jahreshauptversammlung sind spätestens 7 Tage vor der Versammlung dem ersten Vorsitzenden schriftlich einzureichen. Über Anträge, die nicht in dieser Frist eingehen, kann Beschluss gefasst werden, sofern 2/3 Mehrheit der in der Jahreshauptversammlung anwesenden Mitglieder sie für dringlich erklären.

#### § 16 Wahlen

Auf der Jahreshauptversammlung sind die Mitglieder des Vorstandes neu zu wählen, mit der Maßgabe, dass in den geraden Kalenderjahren der 1. Vorsitzende, der Schriftführer, der 1. und der 3. Beisitzer, in den ungeraden Kalenderjahren der 2. Vorsitzende, der Kassenwart, der Vereinsjugendwart und der 2. und der 4. Beisitzer zur Wahl anstehen.

#### § 17 Kassenrevisoren (Kassenprüfer)

Die Mitglieder wählen zwei Revisoren, davon jährlich einen Revisor neu. Sie müssen der Jahreshauptversammlung über die Buch- und Kassenführung Bericht erstatten. Die Revisoren dürfen nicht gleichzeitig Mitglieder des Vorstandes sein.

#### § 18 Protokolle

Über alle Versammlungen, Vorstands- und Ausschusssitzungen sind Protokolle zu führen, die von dem Leiter der Versammlung bzw. Sitzung und einem Protokollführer zu unterzeichnen sind.

### § 19 Geschäftsjahr

Geschäftsjahr des Vereins ist das Kalenderjahr.

### § 20 Auflösung und Vermögensverwendung

Auflösung des Vereins kann nur auf einer eigens hierfür einberufenen Mitgliederversammlung mit einer  $\frac{3}{4}$  Stimmenmehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder beschlossen werden.

Im Falle einer Auflösung des Vereins oder bei Wegfall der sportlichen Zweckbestimmung fällt das Vermögen an die Gemeinde, die es alsbald für Förderung der gleichen gemeinnützigen Zwecke, insbesondere für Turnen und Sport oder für die Beschaffung von Sportgeräten und den Ausbau von Sportübungsstätten oder zur Unterstützung anderer Sportvereine des Kreises gemeinnützig zu verwenden hat.

Beschlüsse hierfür dürfen erst nach Einwilligung des zuständigen Finanzamtes ausgeführt werden.

### § 21 Inkrafttreten

Die Satzung tritt mit dem heutigen Tage in Kraft.

Ostrohe, den 07. Februar 1972

gez. Unterschriften

1. *Vorsitzender*

2. *Vorsitzender*

*Kassenwart*

Satzungsänderungen vom 07.02.1974, 05.07.1979, 15.02.1980, 03.04.1991, 26.02.2002 und 03.02.2017.



**Heider**  
**Offsetdruckerei**

Die Spezialisten für  
Drucksachen & Layout

- ✓ Satz & Layout
- ✓ Briefbögen
- ✓ Rechnungen
- ✓ Bücher

- ✓ Chroniken
- ✓ Durchschreibesätze
- ✓ Eintrittskarten
- ✓ Vereinshefte

- ✓ Abi-Zeitung
- ✓ Broschüren
- ✓ Flyer
- ✓ Visitenkarten

## HERAUSGEBER DES JAHRESRÜCKBLICKES

Ostroher Sport Club e.V.  
Der Vorstand  
Torfweg 8  
25795 Weddingstedt

### **Redaktion:**

Maren Barmwater

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Danke an alle, die Bilder und Artikel zur Verfügung gestellt haben oder die Redaktion auf andere Art und Weise unterstützt haben. Ein besonderer Dank geht an Dominik Gieser für seine Unterstützung und die Gestaltung des Umschlags.

Weitere Informationen und Bilder finden Sie auf unserer Homepage [www.ostrohersportclub.de](http://www.ostrohersportclub.de).

Um dieses Heft finanzieren zu können (Auflage 400 Hefte), werden wir von unseren Werbepartnern entscheidend unterstützt. Vielen Dank!

Die Bilder und Texte dieser Ausgabe wurden einzeln überarbeitet. Für die mit Namen gekennzeichneten Artikel übernehmen wir keine Verantwortung im Sinne des Presserechtes.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Die in diesem Heft verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

*Maren Barmwater*

Redaktion

.....



## VERANSTALTUNGSKALENDER 2023

Dienstag, 07. Februar 2023, 19:00 Uhr

Jahreshauptversammlung des Ostroher Sport Clubs im Dörpshus Ostroh´,  
Spanngrund, Ostrohe

.....

Sonntag, 26. Februar 2023, 15:00 Uhr

Kinderfasching im Dörpshus Ostroh´

.....

11. – 14. April 2023      Fußballcamp  
Sportplatz

.....

Montag, 01. Mai 2023, 11:00 Uhr

Fahrradtour des Ostroher Sport Clubs für Jung und Alt,  
Treffpunkt Dörpshus Ostroh´

.....

Freitag, 30. Juni, 18:00 Uhr

Grillfest für die Ehrenamtlichen des Ostroher SC

.....

Freitag, 01. September 2023, 18:00 Uhr

Legenden Fußballspiel                      Sportplatz

.....

Freitag, 03. November 2023

Laternelaufen in Kooperation mit dem Schulverein Ostrohe, Treffpunkt Sport-  
halle Ostrohe

.....

Freitag, 31. Dezember 2023, 13:00 Uhr:

Silvesterlauf des Ostroher Sport Clubs, Treffpunkt Sporthalle Ostrohe

.....





[www.ostrohersportclub.de](http://www.ostrohersportclub.de)